



**EJA**

**CANAL SEDUC-PI4**



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA  
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA**




CONTEÚDO:

**MANOBRAS  
BÁSICAS**



DATA:

**04.12.2019**



**ATENÇÃO PRIMÁRIA  
DE ACIDENTES**

**SEGURANÇA**

**NAS ESCOLAS**

# URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

- CUIDADOS DE ATENÇÃO IMEDIATA DADA A UMA PESSOA PODEM SALVAR UMA VIDA OU PREJUDICAR AS CHANCES DESSE SALVAMENTO.

SAMU: 192

**EMERGÊNCIA**  
**TELEFONES**

**POLÍCIA: 190**  
**AMBULÂNCIA: 192**  
**BOMBEIROS: 193**

CIN066

# URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

+ Grave

parada cardíaca

- Você já viu em hospitais, ambulâncias, prontos-socorros e postos de atendimento, placas com os enunciados: urgência ou emergência?
- Mas como diferenciá-los?

|          | Emergência  | Urgência   |
|----------|---|--|
| O que é? | Tudo aquilo que implica em risco iminente à vida do paciente. | Não apresenta um risco imediato de vida, porém deve ser resolvida a curto prazo. |
| Solução  | Imediata.   | Atendimento a curto prazo.   |



# CUIDADOS BÁSICOS EM CENA DE ACIDENTES

1

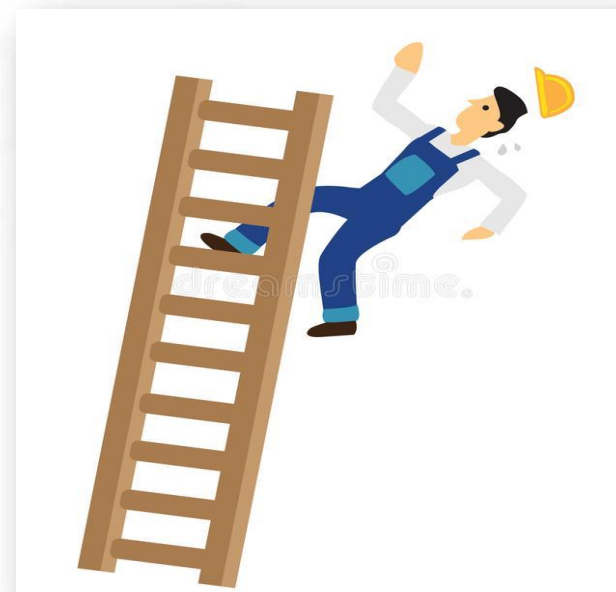
- NÃO REMOVER A VITIMA DO LOCAL POIS PODE CAUSAR UMA LESÃO IRREPARAVEL NA MEDULA ESPINHAL

2

- NÃO SE DEVE TENTAR RECOLOCAR A VITIMA EM POSIÇÃO ANATOMICA

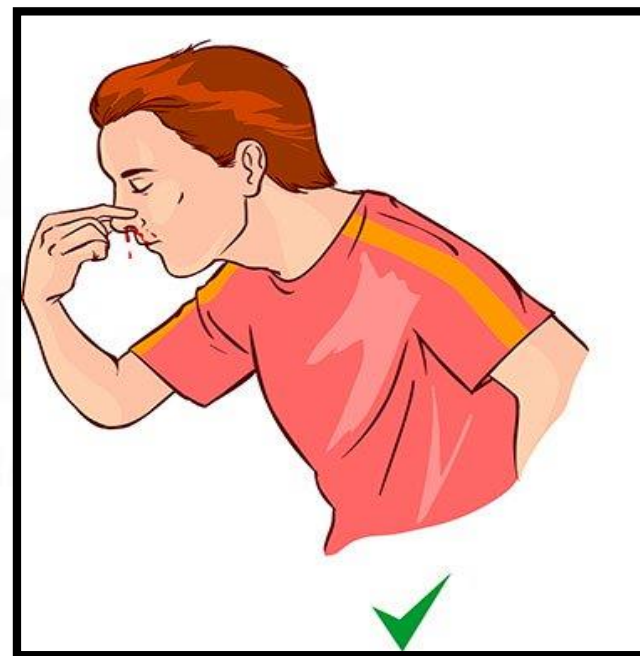
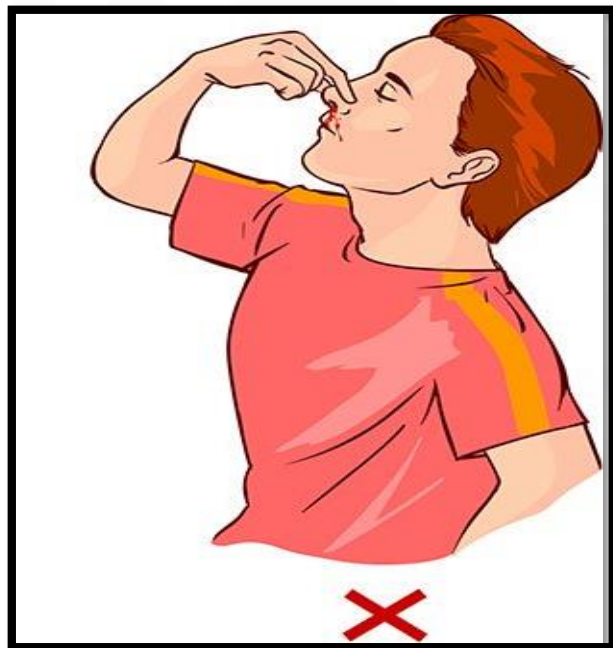
3

- NÃO OFERECER BEBIDAS OU ALIMENTOS À VITIMA



## COMO AJUDAR?

- Para parar o sangramento do nariz deve-se fazer compressão na narina com um lenço ou aplicar gelo, respirar pela boca e manter a cabeça na posição neutra ou ligeiramente inclinada para frente,



O sangramento do nariz, cientificamente chamado de epistaxe.

# Como ajudar?

- O **desmaio** é uma defesa do organismo, que, assim como um gerador sobrecarregado, desliga-se repentinamente.
- É uma reação imediata do nosso corpo quando falta oxigênio no cérebro.



Para melhorar o fluxo sanguíneo no cérebro, é preciso levantar as duas pernas para cima. Naturalmente o fluxo de sangue irá voltar ao normal e a pessoa irá acordar.

Afrouxar as roupas para melhorar a circulação.

Falta de glicose pode ser uma das causas. Então, comer algo mais açucarado pode ajudar no controle.



# Como ajudar?



Mantenha-se calmo e acalme quem assiste à crise.



Coloque a pessoa de lado com a cabeça baixa, de modo a que a saliva possa escorrer para fora da boca.



Desaperte a roupa à volta do pescoço.



ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça, ou ampare esta com a sua mão, impedindo-a de bater no chão ou contra objectos.



Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar.



Ofereça-se para ajudar no regresso a casa ou chamar alguém da família.



# Como ajudar?

**Certifique-se que a pessoa esteja realmente com dificuldades para respirar. Alguns sinais são característicos: ela tenta falar e a voz não sai. Começa a ficar agitada e confusa, levando as mãos para a garganta. A pele pode mudar de cor, passando a ficar azulada o que indica baixa oxigenação do sangue.**



**Inicie abraçando a pessoa pela cintura firmando os punhos entre as costelas e o abdome. Puxe a pessoa para cima e em sua direção, rápida e vigorosamente quantas vezes forem necessárias.**





**NÃO BRINQUE COM A VIDA**  
**DIGA NÃO**  
**AO TROTE**

O trote não tem graça e alguém de sua família pode deixar de ser socorrido.