



CANAL SEDUC-PI4



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**MANOBRAS
BÁSICAS**



DATA:

04.12.2019



**ATENÇÃO PRIMÁRIA
DE ACIDENTES**

**SEGURANÇA
NAS ESCOLAS**

URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

- CUIDADOS DE ATENÇÃO IMEDIATA DADA A UMA PESSOA PODEM SALVAR UMA VIDA OU PREJUDICAR AS CHANCES DESSE SALVAMENTO.

SAMU: 192



URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

+ Grave

- Você já viu em hospitais, ambulâncias, prontos-socorros e postos de atendimento, placas com os enunciados: urgência ou emergência?
- Mas como diferenciá-los?

parada cardíaca

O que é?	Emergência	Urgência
Tudo aquilo que implica em risco iminente à vida do paciente.		Não apresenta um risco imediato de vida, porém deve ser resolvida a curto prazo.
Solução	Imediata.	Atendimento a curto prazo.

CUIDADOS BÁSICOS EM CENA DE ACIDENTES

• NÃO REMOVER A VITIMA DO LOCAL POIS PODE CAUSAR UMA LESÃO

IRREPARAVEL NA MEDULA ESPINHAL

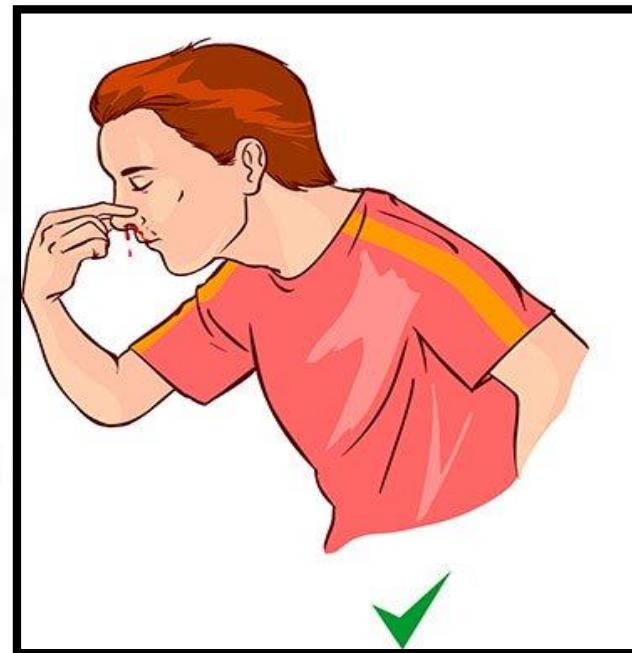
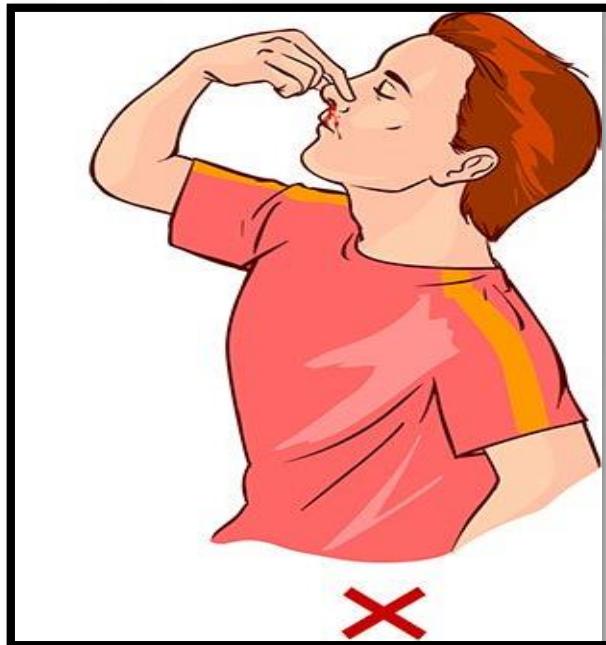
• NÃO SE DEVE TENTAR RECOLOCAR A VITIMA EM POSIÇÃO ANATOMICA

• NÃO OFERECER BEBIDAS OU ALIMENTOS À VITIMA



COMO AJUDAR?

- Para parar o sangramento do nariz deve-se fazer compressão na narina com um lenço ou aplicar gelo, respirar pela boca e manter a cabeça na posição neutra ou ligeiramente inclinada para frente,



O sangramento do nariz, cientificamente chamado de epistaxe.

Como ajudar?

- O desmaio é uma defesa do organismo, que, assim como um gerador sobrecarregado, desliga-se repentinamente.
- É uma reação imediata do nosso corpo quando falta oxigênio no cérebro.



Para melhorar o fluxo sanguíneo no cérebro, é preciso levantar as duas pernas para cima. Naturalmente o fluxo de sangue irá voltar ao normal e a pessoa irá acordar.

Afrouxar as roupas para melhorar a circulação. Falta de glicose pode ser uma das causas. Então, comer algo mais açucarado pode ajudar no controle.

Convulsão

Como ajudar?



Mantenha-se calmo e acalme quem assiste à crise.



Desaperte a roupa à volta do pescoço.



Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar.



Coloque a pessoa de lado com a cabeça baixa, de modo a que a saliva possa escorrer para fora da boca.



Ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça, ou ampare esta com a sua mão, impedindo-a de bater no chão ou contra objectos.



Ofereça-se para ajudar no regresso a casa ou chamar alguém da família.

Como ajudar?

Certifique-se que a pessoa esteja realmente com dificuldades para respirar. Alguns sinais são característicos: ela tenta falar e a voz não sai. Começa a ficar agitada e confusa, levando as mãos para a garganta. A pele pode mudar de cor, passando a ficar azulada o que indica baixa oxigenação do sangue.



Inicie abraçando a pessoa pela cintura firmando os punhos entre as costelas e o abdome. Puxe a pessoa para cima e em sua direção, rápida e vigorosamente quantas vezes forem necessárias.

