

2<sup>a</sup>  
SÉRIE

## CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA  
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**APROFUNDAMENTO  
DO SISTEMA  
MUSCULAR**



TEMA GERADOR:

**PAZ NA  
ESCOLA**



DATA:

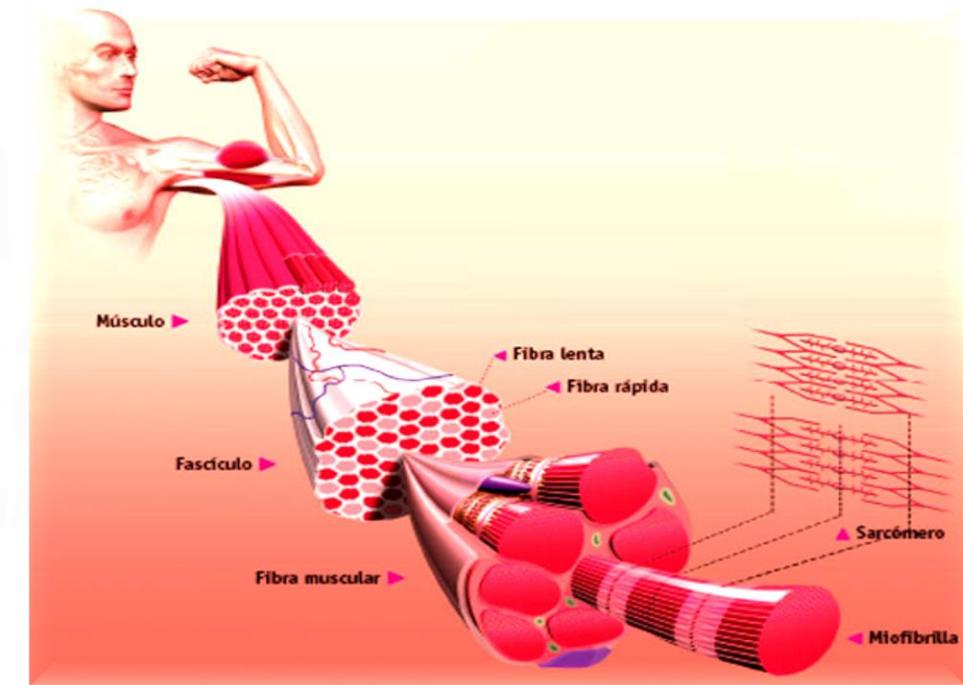
**12/03/2019**

# PROF<sup>a</sup> GEÓRGIA SOARES



# MÚSCULOS

São estruturas contráteis, formadas por proteínas contráteis (miosina e actina) como principal características produzir movimentos, através da conversão de energia química em mecânica.



# MÚSCULOS

**Ventres musculares** – tecido carnoso e vermelho, parte contrátil, não se prende para que ocorra a contração livremente.

**Extremidades** - são esbranquiçadas e brilhantes, muito resistentes e praticamente inextensíveis; constituídas por tecido conjuntivo denso, rico em fibras colágenas; tendões e aponeuroses.

**Aponeuroses** - São membranas delgadas, brancas e rígidas que unem o músculo ao osso, é uma espécie de tendão de um músculo achatado.

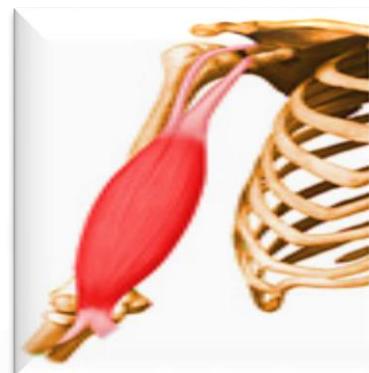
# MÚSCULOS

**Tendões** – estruturas esbranquiçadas que ligam os músculos ao osso.

**Ligamentos** – estruturas similares aos tendões: são bandas de colágenos denso com pouco material celular, diferente dos tendões estes possuem mais elastina o que possibilita mais elasticidade sem provocar danos a estrutura. Estes unem partes ósseas.

# CLASSIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS MÚSCULOS

- **LONGO**

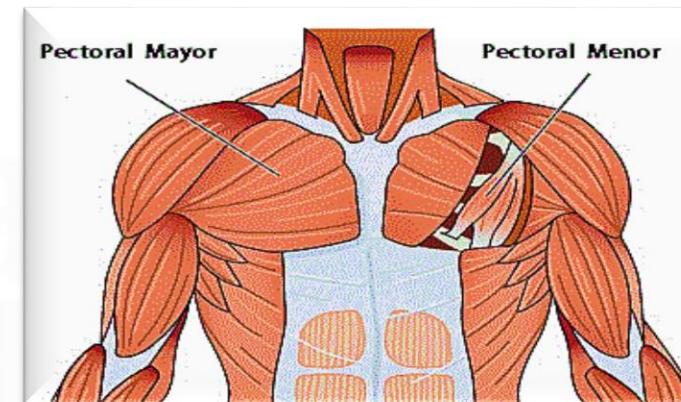


- **CURTO**

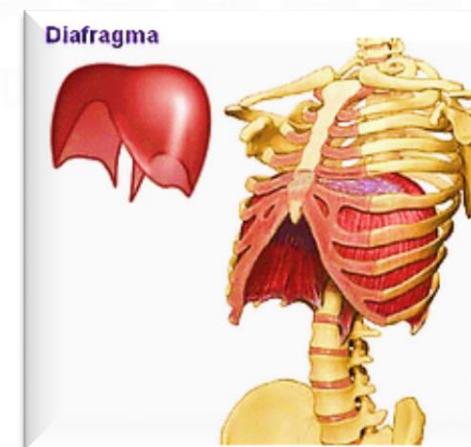


# CLASSIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS MÚSCULOS

- **PLANO**



- **LARGO**



# MEMBRANAS MUSCULARES

- **Fáscia muscular** – membrana que reveste um músculo ou conjunto de músculos
- **Epimísio** - membrana que reveste um músculo.
- **Perimísio** - membrana que reveste um feixe muscular.
- **Endomísio** - membrana que reveste a fibra muscular.

