3ª SÉRIE

CANAL SEDUC-PI3

PROFESSOR (A):	DISCIPLINA:	CONTEÚDO:	TEMA GERADOR:	DATA:
GEÓRGIA SOARES	Educação Física	Aprofundamento do Sistema Muscular	Paz na Escola	13.03.2019

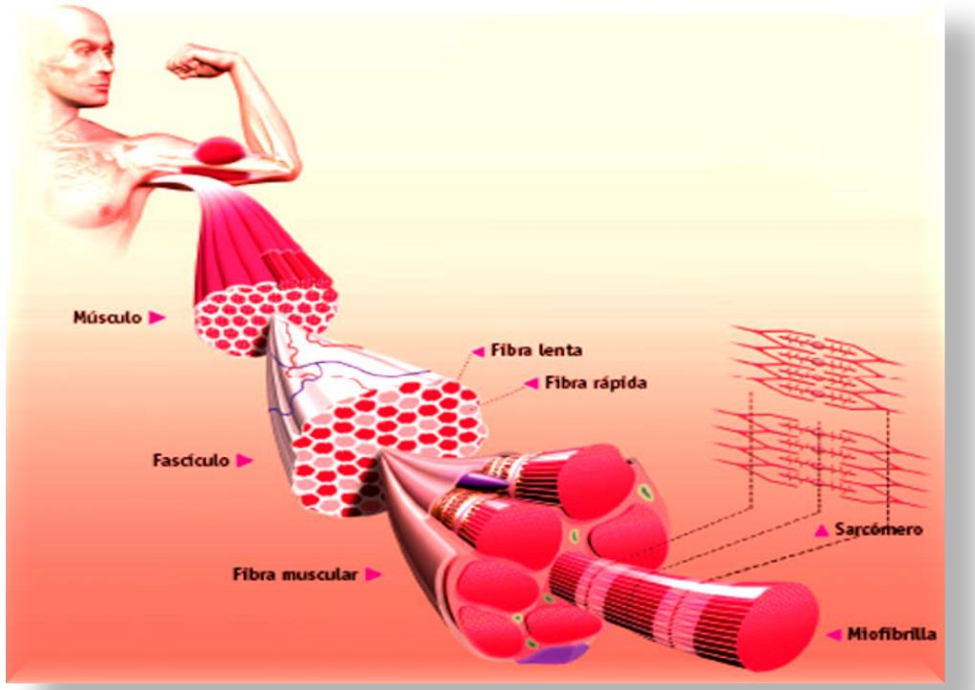
Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ROTEIRO DE AULA

PROFª LAURYANNA

MÚSCULOS

São estruturas contráteis, formadas por proteínas contráteis (miosina e actina) como principal características produzir movimentos, através da conversão de energia química em mecânica.



MÚSCULOS

Ventres musculares – tecido carnoso e vermelho, parte contrátil, não se prende para que ocorra a contração livremente.

Extremidades - são esbranquiçadas e brilhantes, muito resistentes e praticamente inextensíveis;constituídas por tecido conjuntivo denso, rico em fibras colágenas; tendões e aponeuroses.

Aponeuroses - São membranas delgadas, brancas e rígidas que unem o músculo ao osso, é uma espécie de tendão de um músculo achatado.

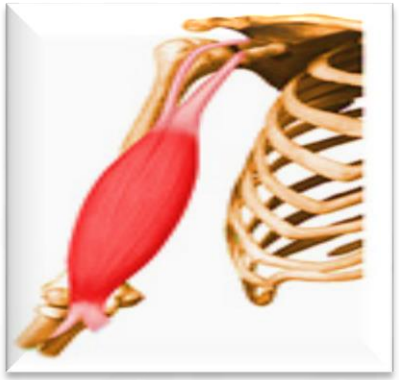
MÚSCULOS

Tendões – estruturas esbranquiçadas que ligam os músculos ao osso.

Ligamentos – estruturas similares aos tendões: são bandas de colágenos denso com pouco material celular, diferente dos tendões estes possuem mais elastina o que possibilita mais elasticidade sem provocar danos a estrutura. Estes unem partes ósseas.

CLASSIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS MÚSCULOS

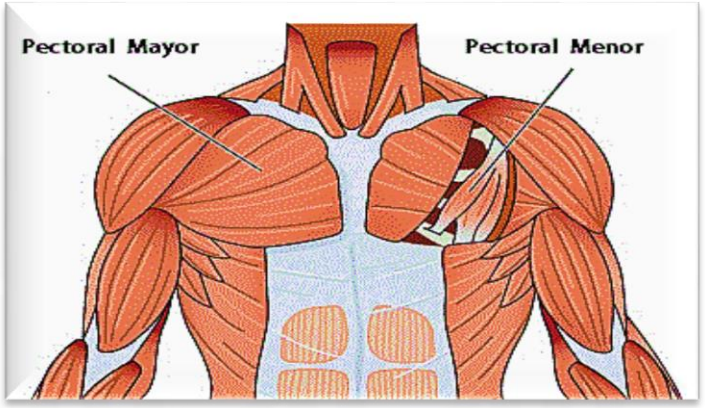
- **LONGO**



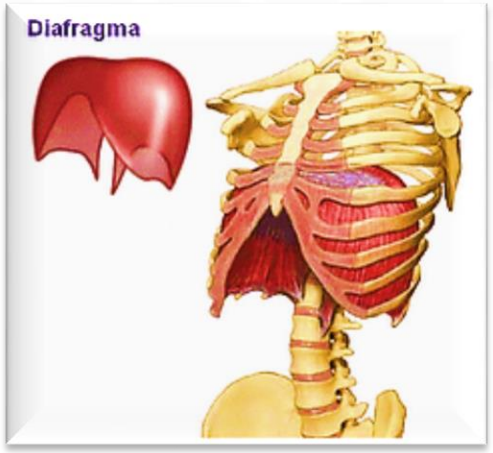
- **CURTO**

CLASSIFICAÇÃO MORFOLÓGICA DOS MÚSCULOS

- **PLANO**



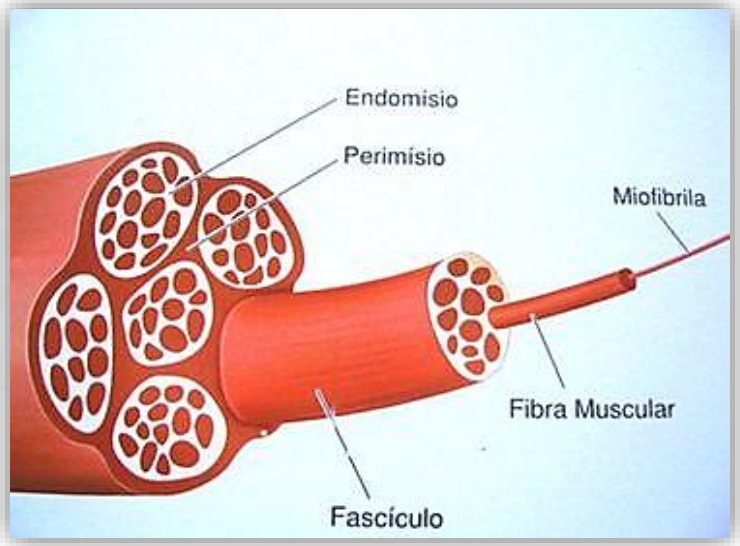
- **LARGO**



MEMBRANAS MUSCULARES

- **Fáscia muscular** – membrana que reveste um músculo ou conjunto de músculos

- **Epimísio** - membrana que reveste um músculo.

- **Perimísio** - membrana que reveste um feixe muscular.

- **Endomísio** - membrana que reveste a fibra muscular.