

**2ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):

**Lauryanna
Queiroz**



DISCIPLINA:

**Educação
Física**



CONTEÚDO:

**Anatomia
MMII**



TEMA GERADOR:

**Paz na
Escola**



DATA:

02.04.2019

ROTEIRO DE AULA

Conhecer a anatomia e a musculatura dos membros inferiores

A importância dos MMII

→ CE = Clavícula + Escápula
→ úmero, ulna + rádio + ossos da mão

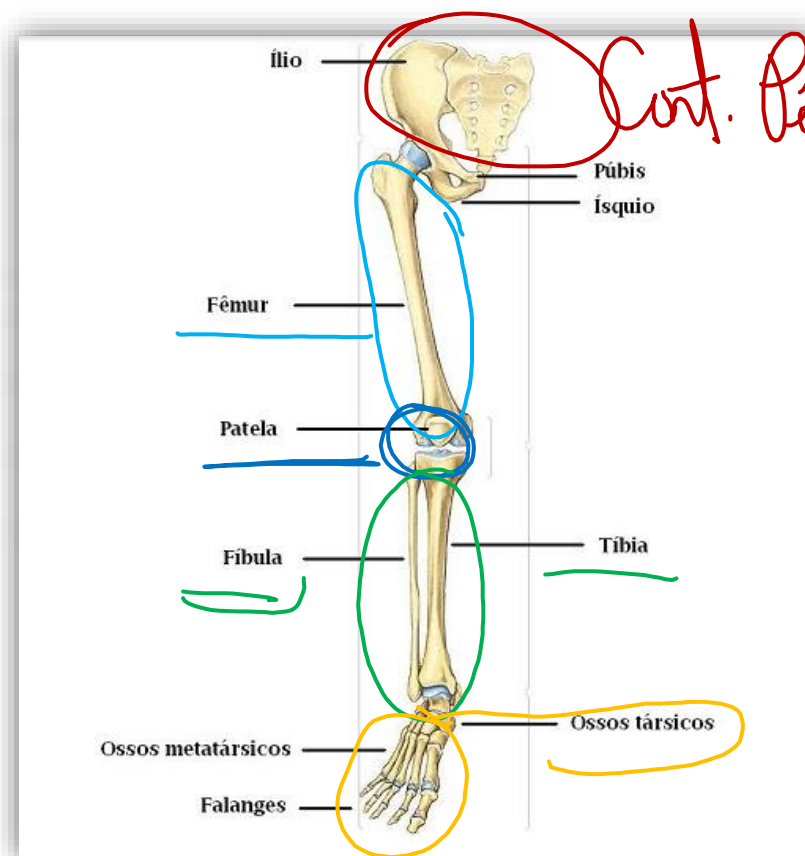
Membros Inferiores

Professora: LAURYANNA

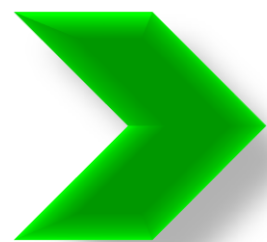


ANATOMIA DOS MMII

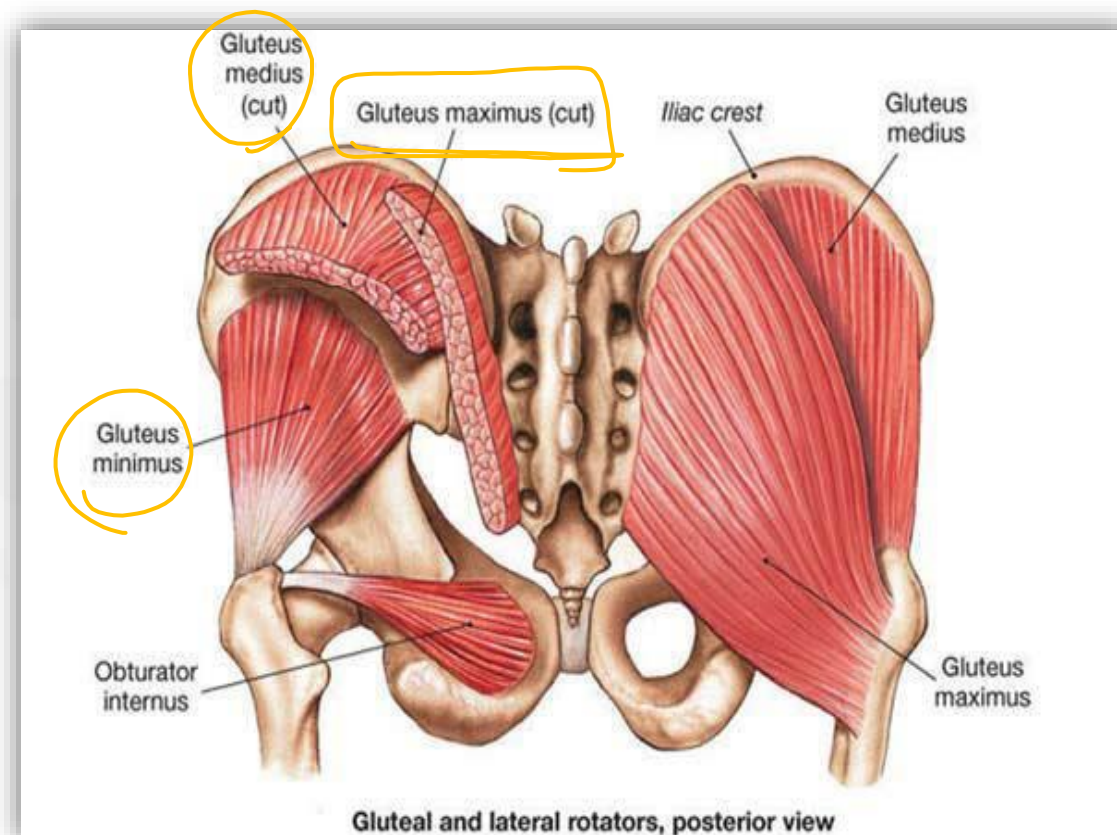
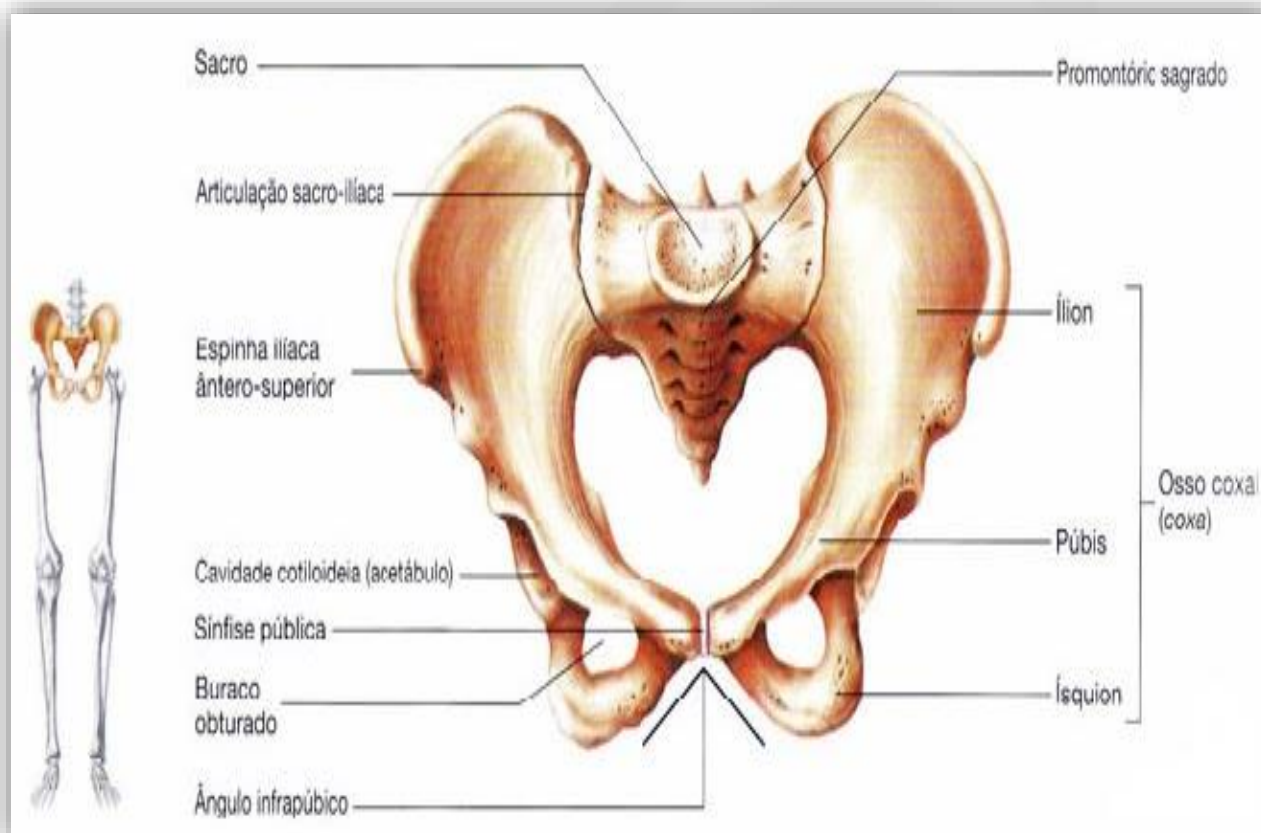
Cíngulo do membro inferior:
o fêmur e a patela (coxa);
a tíbia e a fíbula (perna);
o tarso, o metatarso e
as falanges (pé).



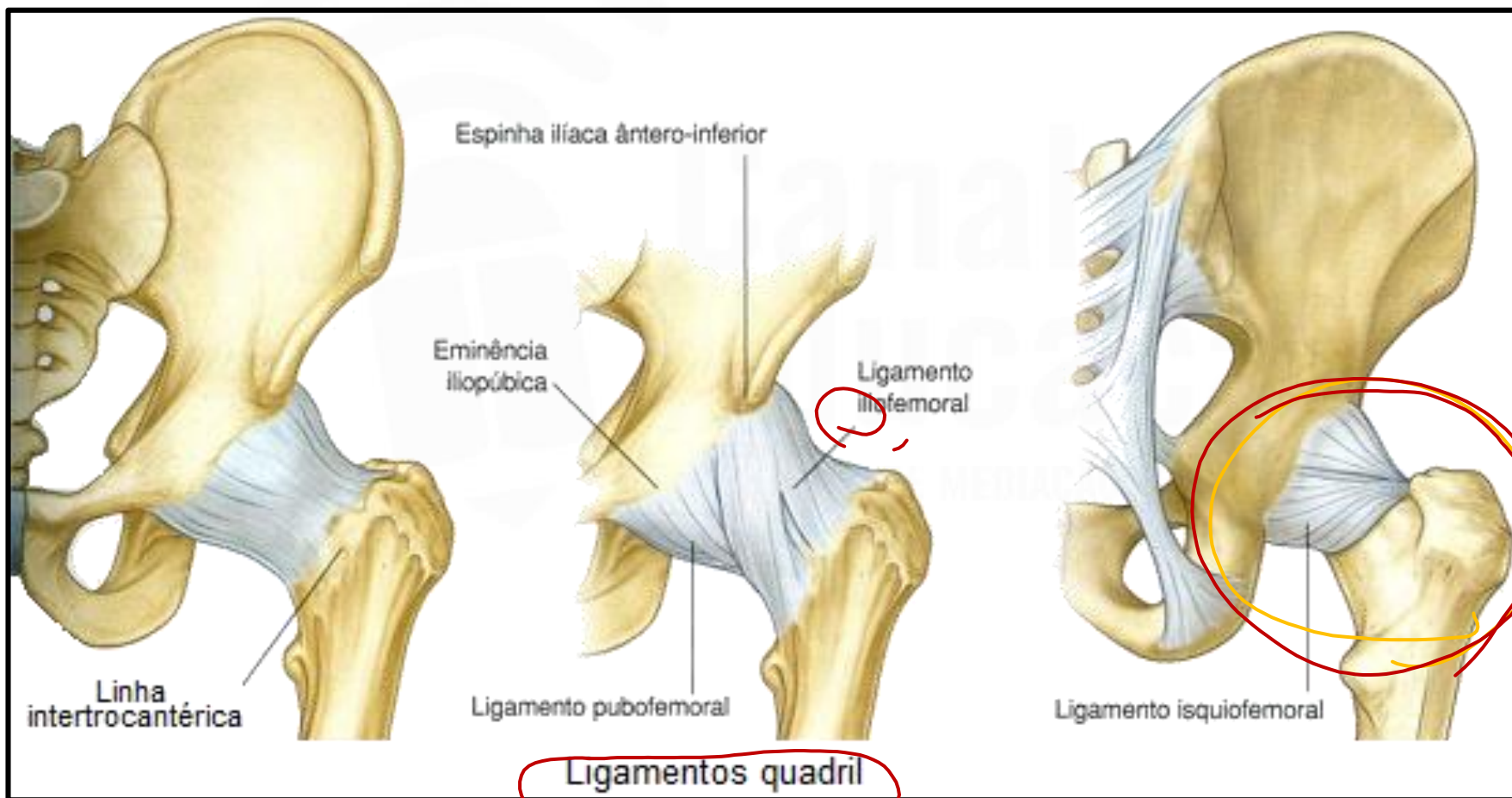
Sustentação do
peso,
Locomoção e
Manutenção do
equilíbrio
(estabilidade).



Cintura Pélvica

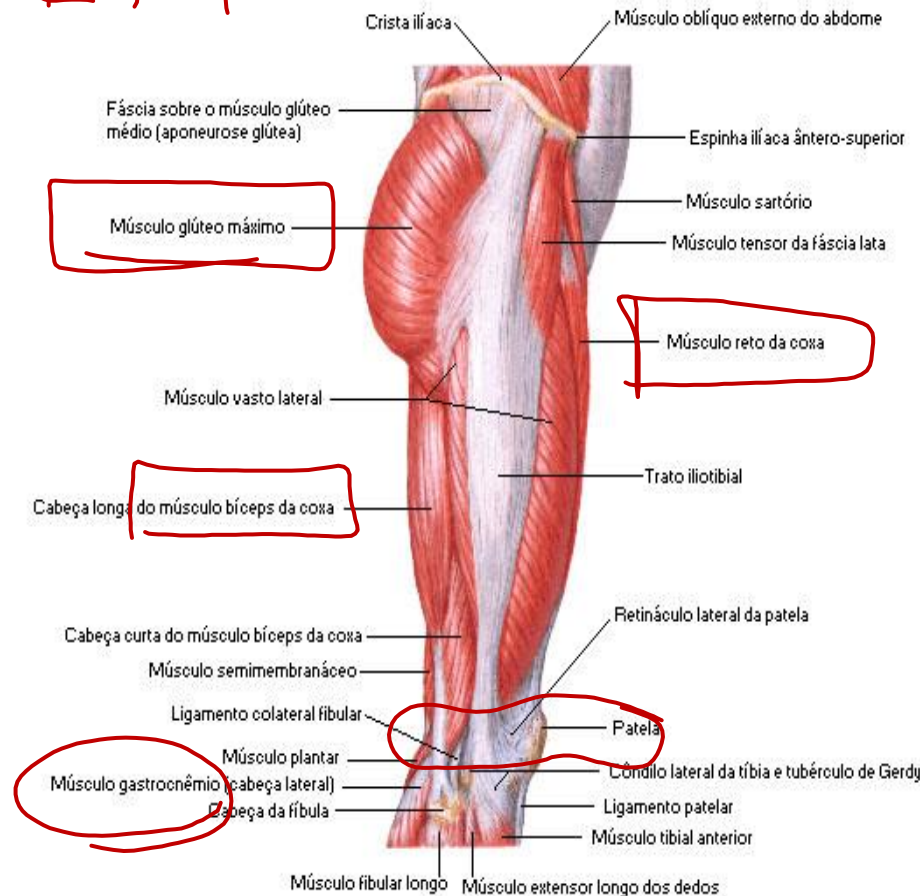
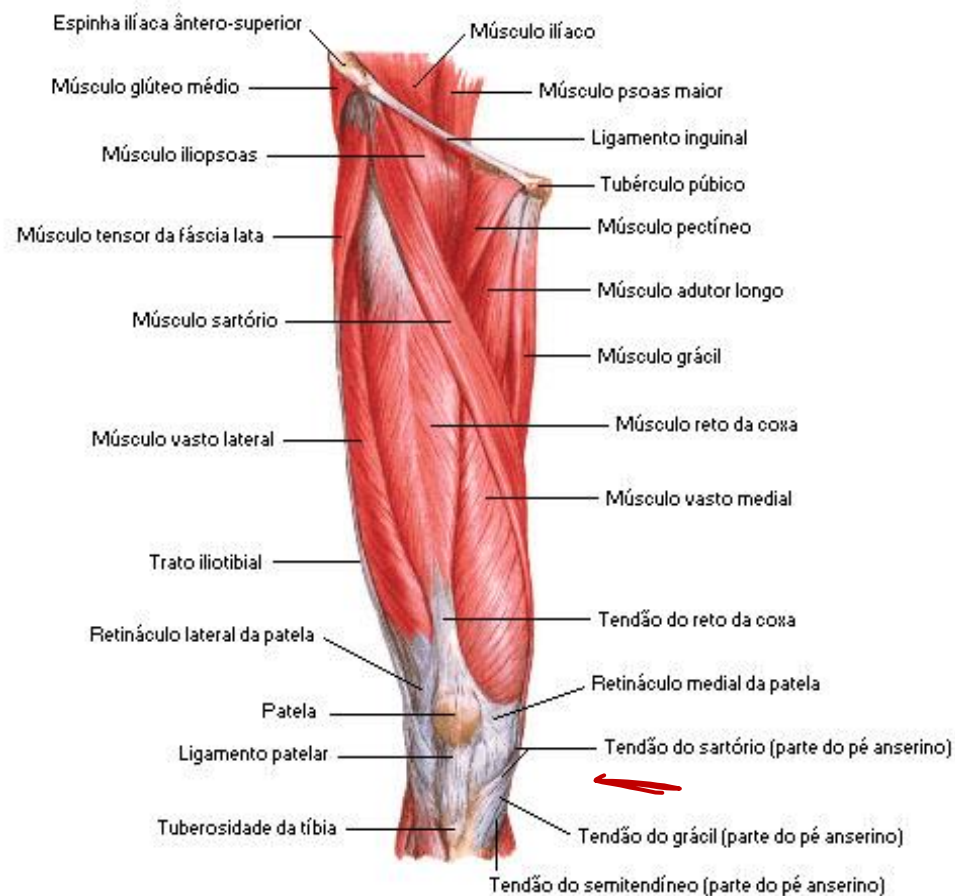


Pelve e Fêmur



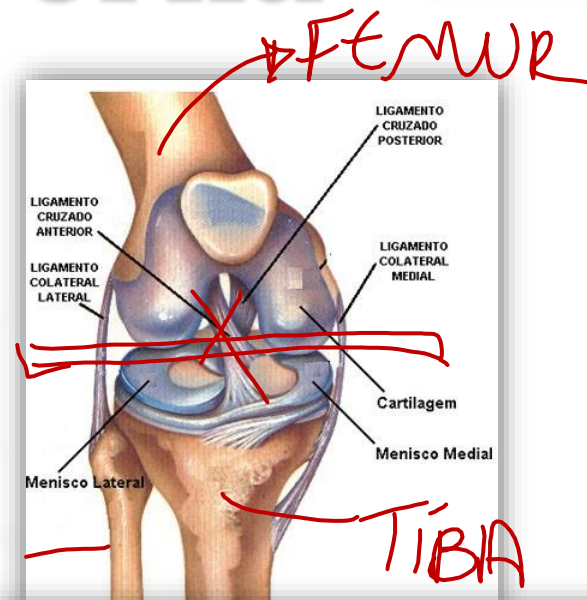
Músculos da Coxa

FÊMUR



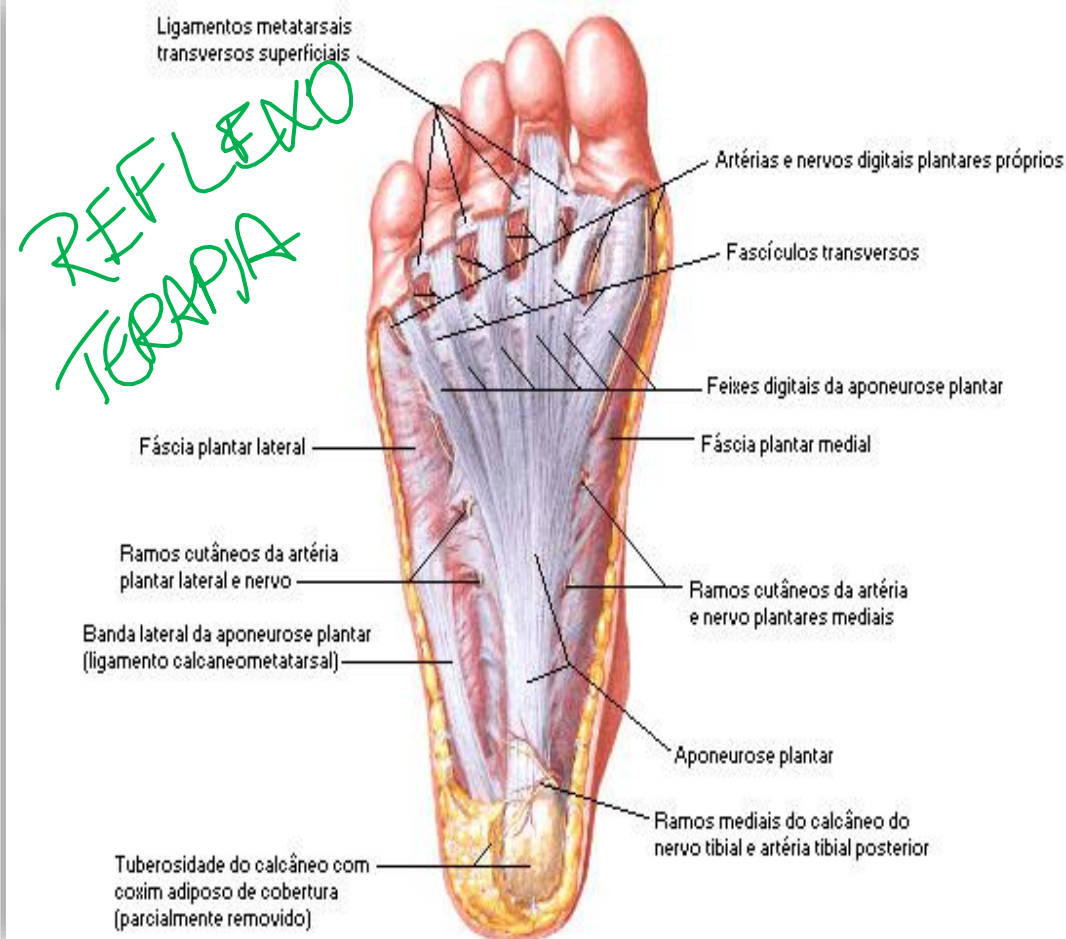
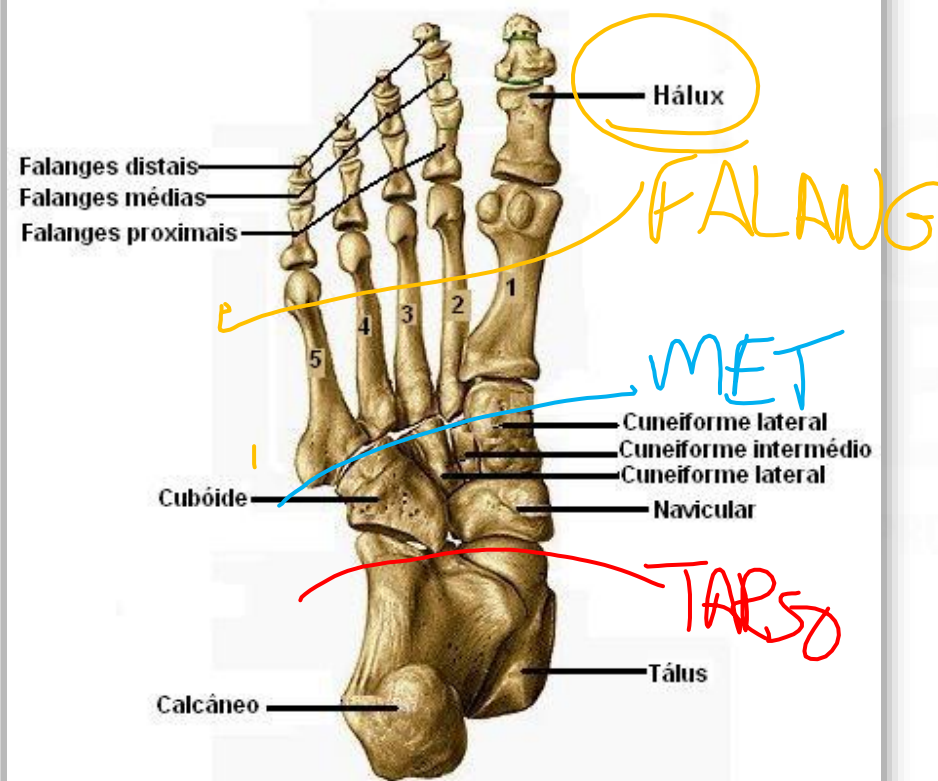


Músculos da Perna



- Os **ligamentos cruzados** unem o fêmur e a tíbia, cruzando dentro da cápsula articular da articulação mas fora da cavidade articular sinovial
 - cruzam um com o outro obliquamente, fornecendo estabilidade à articulação do joelho
- **Ligamentos coronários** – fibras capsulares que se fixam nas margens dos meniscos até os côndilos da tíbia
- **Ligamento transverso do joelho** – une as margens anteriores dos meniscos, permitindo que se movam juntos

PÉ



ATIVIDADE DE CASA

③ Fazem parte dos ossos
de mmll

cint. pélvica
fêmur e patela

tíbia / fíbula
tarso, metatarso e falange