

**1ª  
SÉRIE**

## **CANAL SEDUC-PI1**



PROFESSOR (A):

**Geórgia  
Soares**



DISCIPLINA:

**Educação  
Física**



CONTEÚDO:

**Coluna  
Vertebral**



TEMA GERADOR:

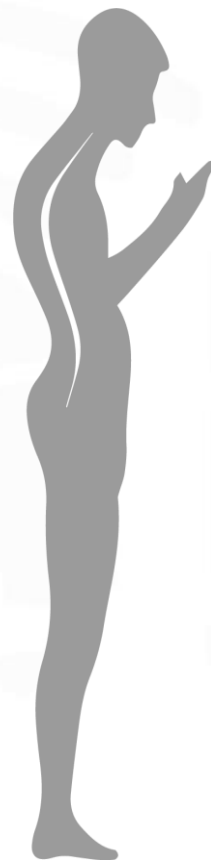
**Paz na  
Escola**



DATA:

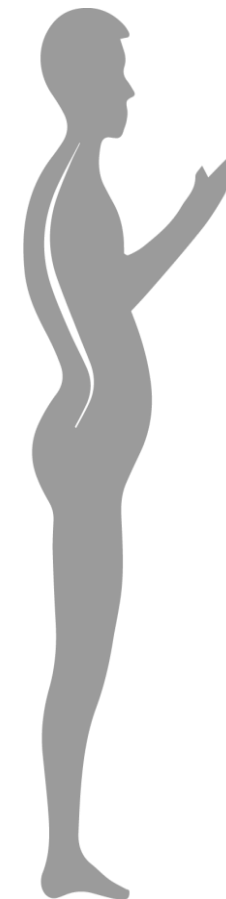
**17.04.2019**

## CIFOSE



- Aumento anormal da concavidade posterior da coluna vertebral.
- Causa: a má postura, condicionamento físico insuficiente.

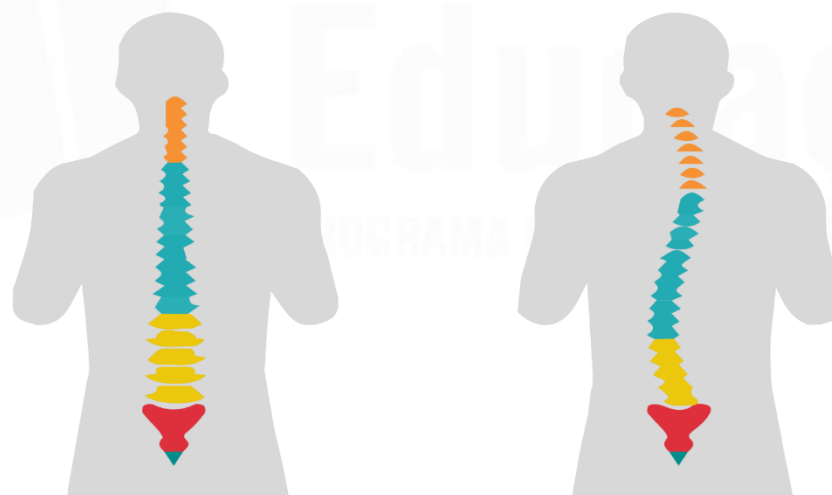
## LORDOSE



- Aumento da concavidade da curva na cervical e lombar.

# ESCOLIOSE

- É a curvatura lateral da coluna vertebral podendo ser estrutural ou não estrutural.



# Tipos de escoliose

- Escoliose em C e escoliose simples.

Causadas por diferenças de membros inferiores, por musculaturas laterais hipertrofiadas e também por posturas erradas adotadas no cotidiano.



# ATIVIDADE DE CASA