

**1^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PII



PROFESSOR (A):

**Geórgia
Soares**



DISCIPLINA:

**Educação
Física**



CONTEÚDO:

**Coluna
Vertebral**



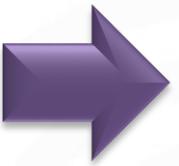
TEMA GERADOR:

**Paz na
Escola**

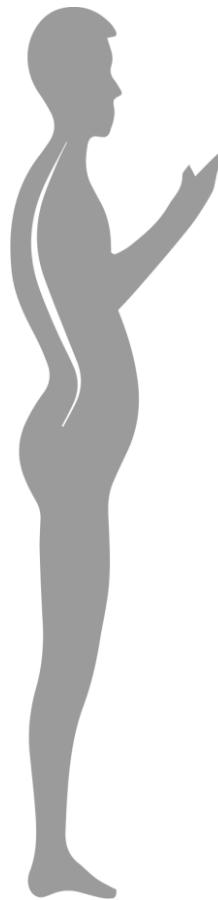
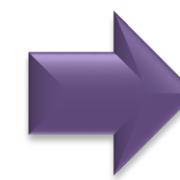


DATA:

17.04.2019

CIFOSE

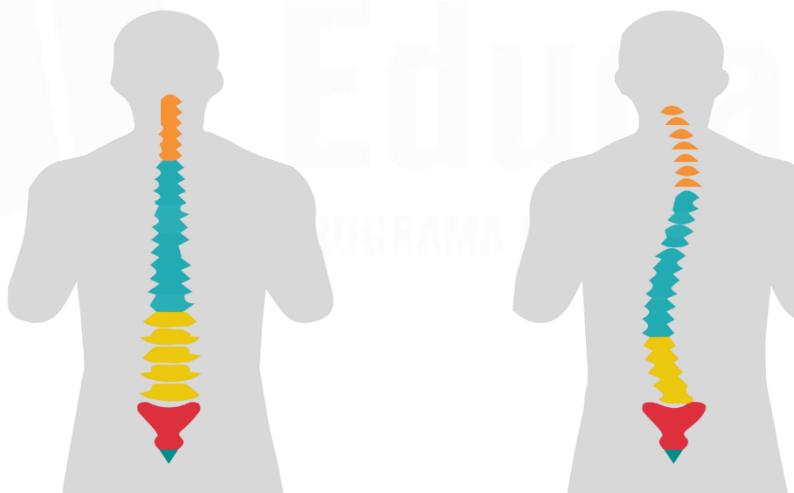
- Aumento anormal da concavidade posterior da coluna vertebral.
- Causa: a má postura, condicionamento físico insuficiente.

LORDOSE

- Aumento da concavidade da curva na cervical e lombar.

ESCOLIOSE

- É a curvatura lateral da coluna vertebral podendo ser estrutural ou não estrutural.



Tipos de escoliose

- Escoliose em C e escoliose simples.

Causadas por diferenças de membros inferiores, por musculaturas laterais hipertrofiadas e também por posturas erradas adotadas no cotidiano.



ATIVIDADE DE CASA