

**3ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI3



PROFESSOR (A):

**Geórgia
Soares**



DISCIPLINA:

**Educação
Física**



CONTEÚDO:

**Ginástica
Histórico**



TEMA GERADOR:

**Paz Na
Escola**



DATA:

17.04.2019

ROTEIRO DE AULA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: GEÓRGIA SOARES

GINÁSTICA GERAL

A denominação Ginástica remonta de épocas anteriores ao século passado. Sua origem etimológica vem do grego: *gymnastiké* - "Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade" e *gímnós* - "nu, despido", trazendo consigo uma ideia de associação entre o exercício físico e a nudez ("exercitar o corpo nu"), no sentido do despido, do simples, do livre, do limpo, do desprovido ou destituído de maldade, do imparcial, do neutro, do puro.

GINÁSTICA PARA OS GREGOS

Para os gregos, Ginástica significava "(...) exercícios físicos em geral e estes compreendiam corridas, lançamentos, saltos, lutas, etc.; em resumo, todos os exercícios denominados na atualidade atletismo ou esportes".

