

**2ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

BIOMECÂNICA



TEMA GERADOR:

**SAÚDE NA
ESCOLA**



DATA:

07.05.2019

Biomecânica

PROFª: GEÓRGIA SOARES
EDUCAÇÃO FÍSICA

Os músculos desempenham várias funções:

- Movimentação do corpo (os ossos e as articulações – músculos esqueléticos)
- Estabilização corporal
- Regulação do volume dos órgãos (músculos lisos)
- Movimentação de substâncias no corpo (exp.: movimentação do sangue através do músculo cardíaco)
- Produção de calor (contração involuntária dos músculos esqueléticos)

As forças envolvidas com a Biomecânica

Cada uma delas tem uma característica diferente e age de maneira distinta para que o corpo humano possa desempenhar um movimento ou se manter estático.



As forças envolvidas com a Biomecânica

**FORÇA
MUSCULAR**

GRAVIDADE

INERCIA

**FORÇA DE
FLUTUAÇÃO**

**FORÇA DE
CONTATO**

Nos músculos, a força produzida depende da velocidade de contração do músculo e de seu comprimento.

A força gravitacional é gerada pela massa de um objeto.

Inércia é o que impede alterações no corpo durante o repouso ou em um deslocamento uniforme

Força de flutuação é a que resiste à gravidade, aparecendo de forma mais contundente em esportes aquáticos.

Força de contato acontece quando dois corpos entram em choque e essa força pode ser de ação ou de impacto. Além disso, a força pode se manifestar de forma perpendicular às superfícies ou de forma paralela (atrito). Presente esportes coletivos

ATIVIDADE DE CASA

QUESTÕES PARA CASA

- 1 – O que é Biomecânica e qual sua importância para os desportos?
- 2 - Cite as propriedades funcionais do músculo exemplificando-as.
- 3- Dentre as diversas funções dos músculos explique uma, com suas palavras, comentando a importância e benefícios.