

**2^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):



DISCIPLINA:



CONTEÚDO:



TEMA GERADOR:



DATA:

**Lauryanna
Queiroz**

**Educação
Física**

**Ginástica
Histórico**

**Saúde Na
Escola**

08.05.2019

ROTEIRO DE AULA

- HISTÓRICO DA GINÁSTICA;
- IMPORTÂNCIA DA GINÁSTICA NAS ESCOLAS EUROPEIAS.

GINÁSTICA GERAL

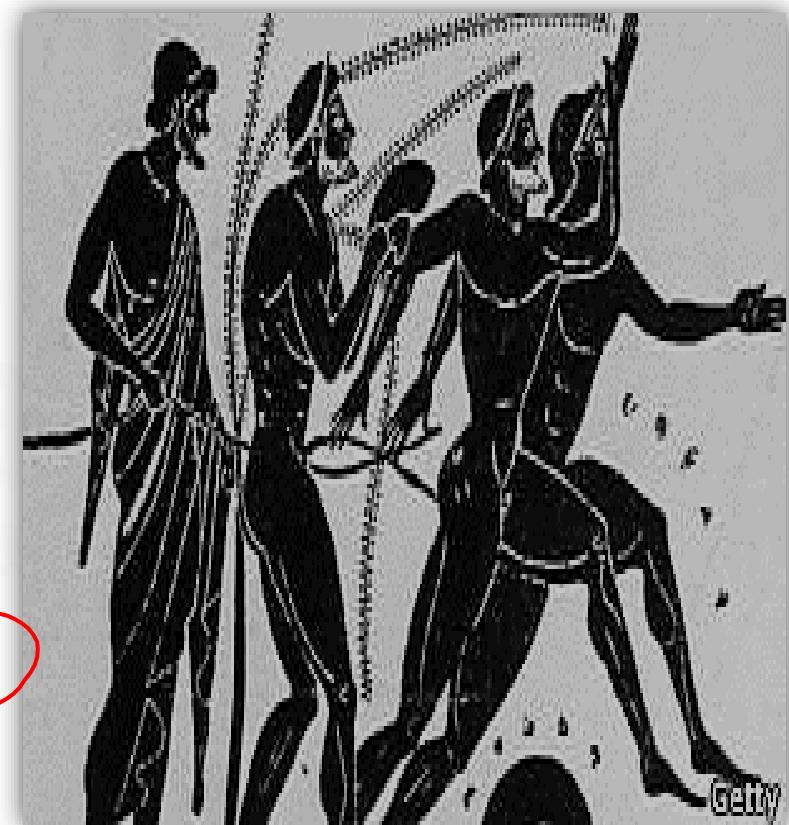
Ginástica

A denominação Ginástica remonta de épocas anteriores ao século passado. Sua origem etimológica vem do grego: gymnastiké - "Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade" e gímnós - ""nu, desrido"", trazendo consigo uma ideia de associação entre o exercício físico e a nudez ("exercitar o corpo nu"), destituído de maldade.

GINÁSTICA PARA OS GREGOS

Para os gregos, Ginástica significava "(...) exercícios físicos em geral e estes compreendiam corridas, lançamentos, saltos, lutas, etc.;

ATLETISMO / ESPORTES



HISTÓRICO DA GINÁSTICA

O Surgimento da ginástica tem início a partir do início do século XIX, período em que são sistematizados os Métodos Ginásticos Europeus, representados principalmente pelas Escolas de Ginástica Alemã, Sueca e Francesa.



O ano de 1800 é considerado uma data muito indicada para assinalar o nascimento da atual Ginástica, o qual foi possível devido a uma série de circunstâncias que propiciaram o aparecimento das suas primeiras sistematizações.

GINÁSTICA EUROPÉIA

O modelo Europeu se constrói a partir das relações cotidianas, dos divertimentos e festas populares, dos espetáculos de rua, do circo, dos exercícios militares, bem como dos passatempos da aristocracia".

1800-1900 QUATRO ZONAS NA EUROPA

Estas zonas demarcam as diferentes formas de encarar os exercícios físicos.

Jogos

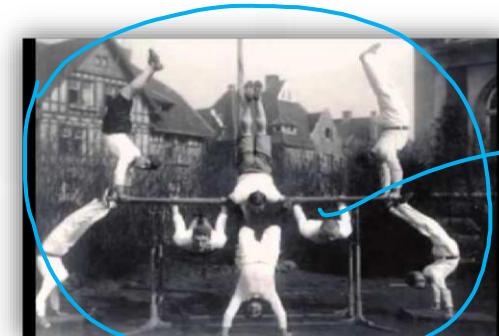


PRIMEIRA ZONA – ESCOLA INGLESA

Mudanças de hábitos



TERCEIRA ZONA- ESCOLA SUECA



SEGUNDA ZONA- ESCOLA ALEMÃ

Aparelhos



QUARTA ZONA- ESCOLA FRANCESA

Treinamento
Militar