

**2^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):



DISCIPLINA:



CONTEÚDO:



TEMA GERADOR:



DATA:

**LAURYANNA
QUEIROZ**

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**

**SURGIMENTO DE
LESÕES**

**SAÚDE NA
ESCOLA**

05.06.2019

ROTEIRO DE AULA

➤ Surgimento
de
Lesões.

O QUE SÃO LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS?

São lesões que afetam os músculos, ossos, ligamentos, meniscos, cápsulas articulares e outras, esqueleto axial, coluna vertebral e os membros superiores e inferiores.

É muito importante conhecer a causa e o mecanismo da lesão.

Pode ocorrer num contexto de trauma agudo, de acidente desportivo ou de trabalho ou desenvolver-se ao longo do tempo dando origem a uma eventual lesão de sobrecarga crônica.



A
té
m
or



- As lesões ME caracterizam-se por dor, cuja intensidade vai condicionar uma eventual incapacidade motora, desportiva, profissional ou lazer, mas em que o perfil psicológico do lesionado exerce uma grande influência.

- As consequências decorrentes da lesão ME, e se causadoras de incapacidade, são no imediato o sofrimento, o constrangimento psicológico, a ausência de participação desportiva, laboral ou social, a perda de rendimento financeiro, a exclusão do ambiente habitual, naturalmente variável de acordo com a dimensão e consequência da lesão.