

**1ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

BIOMECÂNICA



TEMA GERADOR:

**SAÚDE NA
ESCOLA**



DATA:

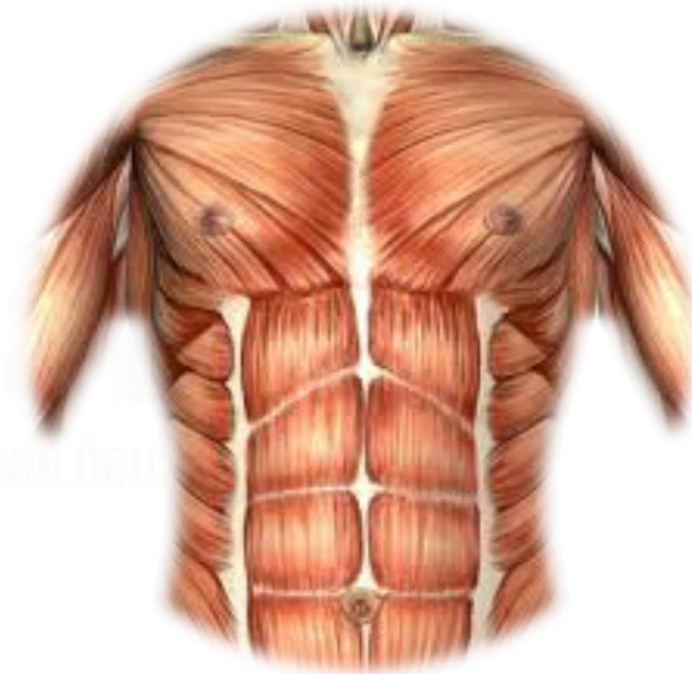
19.06.2019

Biomecânica e sua áreas de atuação

Campo Aplicação	Objeto de Estudo
Biomecânica do Desenvolvimento	Estudos dos padrões de movimento e as suas alterações devido à interação do sujeito com o meio envolvente ao longo do desenvolvimento ontogenético.
Biomecânica do Desporto	Estudo das técnicas desportivas procurando a maximização da sua eficiência e, redução dos riscos de lesão.
Biomecânica Reabilitava	Estudo dos padrões de movimento em sujeitos lesionados ou portadores de deficiências.
Biomecânica Ocupacional	Estudo da interação do trabalhador com seu meio de trabalho, no domínio antropométrico, mecânico e, aspectos do envolvimento.
Biomecânica nas Artes	Estudo da eficiência das técnicas artísticas (dança, música, teatro, etc.).

PROPRIEDADES FUNCIONAIS DO TECIDO MUSCULAR

- Extensibilidade;
- Elasticidade;
- Irritabilidade;
- Capacidade de desenvolver tensão;



Os músculos desempenham várias funções:

- Movimentação do corpo (os ossos e as articulações – músculos esqueléticos)
- Estabilização corporal
- Regulação do volume dos órgãos (músculos lisos)
- Movimentação de substâncias no corpo (exp.: movimentação do sangue através do músculo cardíaco)
- Produção de calor (contração involuntária dos músculos esqueléticos)