



# SETEMBRO AMARELO



Agora em todas as regiões do Brasil  
o número oficial do CVV  
(Centro de Valorização  
da vida) é

**188**

A ligação é gratuita  
de telefone fixo, celular  
e orelhão 24 horas, todos  
os dias da semana.

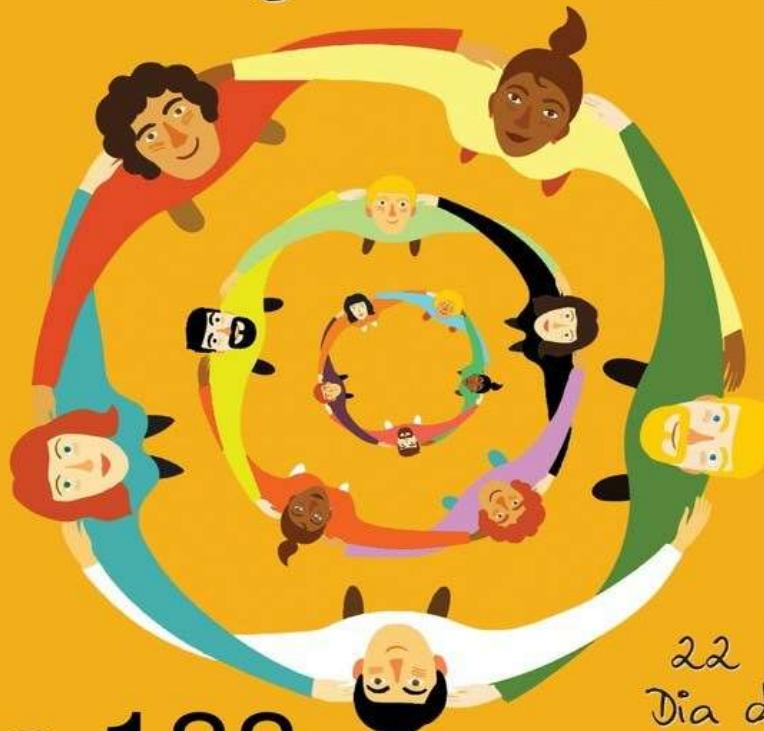
**CVV**  
COMO VAI VOCÊ?

[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

**“O CANAL EDUCAÇÃO ABRAÇA VOCÊ”**

"Tudo que a gente sofre  
Num abraço se dissolve"

Jota Quest



Ligue 188  
ou acesse [cvv.org.br](http://cvv.org.br)  
[f /cvvoficial](https://www.facebook.com/cvvoficial) [@cvvoficial](https://www.instagram.com/cvvoficial)

22 de maio  
Dia do Abraço

**CVV**  
COMO VAI VOCÊ?

# O QUE É SETEMBRO AMARELO?

- ✖ É uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo direto de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo e suas formas de prevenção.



# O SUICÍDIO

- ✖ Suicídio é um problema para o qual não existe uma única causa ou uma única razão. Ele resulta de uma complexa interação de fatores biológicos, genéticos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais.
- ✖ Contudo a maioria dos suicídios podem ser prevenidos.



# OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- ✖ São 32 brasileiros mortos por dia, taxa superior as vítimas da AIDS e da maioria dos tipos de câncer;
- ✖ 9 em cada 10 casos poderiam ser prevenidos.
- ✖ <https://www.unimed.coop.br/web/maceio/noticias/setembro-amarelo>



Agora em todas as  
regiões do Brasil  
o número de atendimento  
telefônico do CVV é

**188**

A ligação é gratuita de telefone fixo, celular  
e orelhão 24horas, todos os dias da semana

**CVV**

**COMO VAI VOCÊ?**

olharespodcast.com.br

## O QUE FAZER ?

- ✖ Ouvir, mostrar empatia, e ficar calmo;
- ✖ Ser afetuoso e dar apoio;
- ✖ Explore as outras saídas além do suicídio;
- ✖ Tome atitude, conte a outros, consiga ajuda.



## O QUE NÃO FAZER ?

- ✖ Ignorar a situação;
- ✖ Ficar chocado ou envergonhado e em pânico;
- ✖ Falar que tudo vai ficar bem;
- ✖ Desafiar a pessoa a continuar em frente;
- ✖ Fazer o problema parecer trivial;
- ✖ Dar falsas garantias;
- ✖ Jurar segredo;
- ✖ Deixar a pessoa sozinha.



# POR QUE CHAMAR DE AMARELO ?



Segundo a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por causa da história que a inspirou. "Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo.

Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora."

O carro era um Mustang 68, restaurado e pintado pelo próprio Mike. Os pais de Mike, Dale Emme e Darlene Emme, iniciaram a campanha do programa de prevenção do suicídio "fita amarela", ou "*yellow ribbon*", em inglês.

## **PALESTRAS/ATIVIDADES: SETEMBRO AMARELO**

17/09: Palestra: “**Valorização da vida**” com a psicóloga Danubia Pires às 8h40;

18/09: Depoimentos – **Grupo seja luz** às 8h40 – coordenadora Leidinalva;

19/09: Rádio comunitária – **Grupo UESPI** – Coordenação prof. Vinicius às 9h50.