

1<sup>a</sup>  
SÉRIE

# CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

GILDEMAR  
SILVA



DISCIPLINA:

ENSINO  
RELIGIOSO



CONTEÚDO:

SETEMBRO  
AMARELO -  
DEPRESSÃO



TEMA GERADOR:

CIÊNCIA  
NA ESCOLA



DATA:

16.09.2019



*Falar é a melhor solução*

Nós apoiamos o Setembro Amarelo e o debate sobre o suicídio

- Os casos de suicídio têm aumentando no mundo todo.
- A organização ainda afirma que muitas pessoas ainda consideram essa hipótese e outras ainda podem ter obtido tentativas frustradas que não contam nas estatísticas.
- Por isso, contribuir com ações para auxiliar a prevenção do suicídio é muito importante.

- Organização Mundial da Saúde) apontam que o suicídio já é a segunda maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.
- Atualmente, a conscientização sobre a prevenção do suicídio é muito forte no chamado **Setembro Amarelo**, mês em que o assunto é tratado com mais ênfase.
- É importante **conversar** sobre suicídio e como isso pode ajudar na prevenção.



# O que significa a Cor **Amarela**:

- A cor **amarela** significa luz, calor, descontração, otimismo e alegria. O **amarelo** simboliza o sol, o verão, a prosperidade e a felicidade. Desperta a criatividade. Estimula as atividades mentais e o raciocínio.
- O mês de **setembro** foi escolhido para a campanha **porque**, desde 2003, o dia 10 de **setembro** é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, por iniciativa da International Association for Suicide Prevention.



# Quem criou o setembro amarelo?



- História. Iniciado no Brasil pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), o **Setembro Amarelo** realizou as primeiras atividades em 2015 concentradas em Brasília.
- Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora.

# MITOS SOBRE O SUICÍDIO

- “As pessoas, que, ameaçam se matar, estão apenas querendo chamar a atenção”
- “O suicídio acontece sem aviso”
- “O suicídio só acontece com os outros.”
- “Uma pessoa que tentou cometer suicídio uma vez, não voltará a tentar.”

# Por que não divulgar nas mídias o suicídio?

- Muitos acreditam que abordar suicídio na imprensa pode, de alguma forma, aumentar a incidências de casos no local.
- Todavia, é preciso falar corretamente sobre o assunto, de modo a evitar que informações inadequadas cheguem à população e aumentem o estigma relacionado aos transtornos mentais.

# SETEMBRO AMARELO

## Mês de prevenção ao suicídio

Se você está sem esperanças, pensando que não existe saída, que não vale mais a pena viver,

**NÃO IGNORE UM PEDIDO  
DE AJUDA!**

### ONDE PROCURAR AJUDA:

Centro de saúde (CAE/IFFar),  
postos de saúde, serviços de  
urgência e pronto-atendimento  
clínico.

*FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO!*



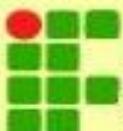
**PROCURE AJUDA  
FALE COM ALGUÉM!**

### COMO AJUDAR:

- Identificar sinais de sofrimento em falas informais;
- Ouvir histórias e identificar a desesperança;
- Oferecer apoio e acolher a pessoa que fala de seu sofrimento, sem minimizá-lo ou julgá-lo;
- Ser solidário, pois nunca sabemos o que cada pessoa enfrenta;
- Incentivar a procurar um profissional especializado.

*VIVER É A MELHOR OPÇÃO SEMPRE!*

**JUNTOS SOMOS MAIS FORTES**



INSTITUTO FEDERAL  
FARROUPILHA  
Campus Santo Augusto



**VIVER  
É A MELHOR  
OPÇÃO  
SEMPRE!**

*Setembro Amarelo*  
*Mês Mundial de Prevenção ao Suicídio*



# **SETEMBRO AMARELO**

## **MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO**

Valorize a vida!  
Participe desta campanha!

# SETEMBRO AMARELO



**“O canal educação abraça você”**