



Falar é a melhor solução

Nós apoiamos o Setembro Amarelo e o debate sobre o suicídio

PALESTRAS/ATIVIDADES: SETEMBRO AMARELO

17/09: Palestra: “Valorização da vida” com a psicóloga Danubia Pires às 8h40;

18/09: Depoimentos – Grupo seja luz às 8h40 – coordenadora Leidinalva;

19/09: Rádio comunitária – Grupo UESPI – Coordenação prof. Vinicius às 9h50.

- Os casos de suicídio têm aumentando no mundo todo.
- A organização ainda afirma que muitas pessoas ainda consideram essa hipótese e outras ainda podem ter obtido tentativas frustradas que não contam nas estatísticas.
- Por isso, contribuir com ações para auxiliar a prevenção do suicídio é muito importante.

- Organização Mundial da Saúde) apontam que o suicídio já é a segunda maior causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.
- Atualmente, a conscientização sobre a prevenção do suicídio é muito forte no chamado **Setembro Amarelo**, mês em que o assunto é tratado com mais ênfase.
- É importante **conversar** sobre suicídio e como isso pode ajudar na prevenção.



O que significa a Cor **Amarela**:

- A cor **amarela** significa luz, calor, descontração, otimismo e alegria. O **amarelo** simboliza o sol, o verão, a prosperidade e a felicidade. Desperta a criatividade. Estimula as atividades mentais e o raciocínio.
- O mês de **setembro** foi escolhido para a campanha **porque**, desde 2003, o dia 10 de **setembro** é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, por iniciativa da International Association for Suicide Prevention.



Quem criou o setembro amarelo?

- História. Iniciado no Brasil pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), o **Setembro Amarelo** realizou as primeiras atividades em 2015 concentradas em Brasília.
- Em [1994](#), um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espelhando mundo afora.

MITOS SOBRE O SUICIDIO

- *“As pessoas, que, ameaçam se matar, estão apenas querendo chamar a atenção”*
- *“O suicídio acontece sem aviso”*
- *“O suicídio só acontece com os outros.”*
- *“Uma pessoa que tentou cometer suicídio uma vez, não voltará a tentar.”*

Por que não divulgar nas mídias o suicídio?

- Muitos acreditam que abordar suicídio na imprensa pode, de alguma forma, aumentar a incidências de casos no local.
- Todavia, é preciso falar corretamente sobre o assunto, de modo a evitar que informações inadequadas cheguem à população e aumentem o estigma relacionado aos transtornos mentais.

SETEMBRO AMARELO

Mês de prevenção ao suicídio

Se você está sem esperanças, pensando que não existe saída, que não vale mais a pena viver,

**NÃO IGNORE UM PEDIDO
DE AJUDA!**

ONDE PROCURAR AJUDA:

Centro de saúde (CAE/IFFar),
postos de saúde, serviços de
urgência e pronto-atendimento
clínico.

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO!



**PROCURE AJUDA
FALE COM ALGUÉM!**

COMO AJUDAR:

- Identificar sinais de sofrimento em falas informais;
- Ouvir histórias e identificar a desesperança;
- Oferecer apoio e acolher a pessoa que fala de seu sofrimento, sem minimizá-lo ou julgá-lo;
- Ser solidário, pois nunca sabemos o que cada pessoa enfrenta;
- Incentivar a procurar um profissional especializado.

VIVER É A MELHOR OPÇÃO SEMPRE!

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



INSTITUTO FEDERAL
FARROUPILHA
Campus Santo Augusto



VIVER
É A MELHOR
OPÇÃO
SEMPRE!

Setembro Amarelo
Mês Mundial de Prevenção ao Suicídio



SETEMBRO AMARELO

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Valorize a vida!
Participe desta campanha!