

**3<sup>a</sup>  
SÉRIE**

**CANAL SEDUC-PI3**



PROFESSOR (A):



DISCIPLINA:



CONTEÚDO:



TEMA GERADOR:



DATA:

**LAURYANNA  
QUEIROZ**

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA**

**DISTURBIOS  
ALIMENTARES**

**ARTE  
NA ESCOLA**

**08.10.2019**

# ROTEIRO DE AULA

- DISTURBIOS ALIMENTARES:
- ANOREXIA
- BULIMIA
- COMPULSÃO ALIMENTAR

# DISTURBIOS ALIMENTARES

- Podem ser originados de hábitos alimentares que causam danos à saúde como a redução extrema ou consumo em excesso de alimentos.
- São comuns na adolescência e no começo da adulta.
- Relacionados a ansiedade e pressões sociais para o chamado ‘corpo perfeito’.
- De acordo com Associação Americana de Psiquiatria – cerca de 70 milhões de pessoas – sofrem com TA, sexo Feminino e de 12 a 25 anos são maioria.

## Fatores de risco:

- Culto excessivo ao corpo;
- Maus hábitos alimentares;
- Distorção da imagem corporal;
- Autoestima baixa;
- Sentimento de culpa;
- Questões hormonais;
- Distúrbios emocionais.

Transtorno alimentar  
é um tema que merece uma  
atenção especial,

Pessoas com depressão,  
ansiedade e  
transtorno obsessivo-compulsivo  
estão propensas a um distúrbio  
alimentar.

# Anorexia Nervosa

- Se autoavaliam com excesso de peso – ainda que estejam abaixo do peso ideal.
- Exercício físicos exagerados, uso indevido de laxantes, diuréticos, entre outros, fazem parte da rotina do portador de anorexia nervosa.
- Peso corporal extremamente baixo (perda de massa e gordura);
- Restrição alimentar severa;
- Falta de vontade para manter um peso normal e saudável;
- Preocupação em não ganhar peso;

PROGRAMA DE MEDIADAÇÃO



# Anorexia Nervosa

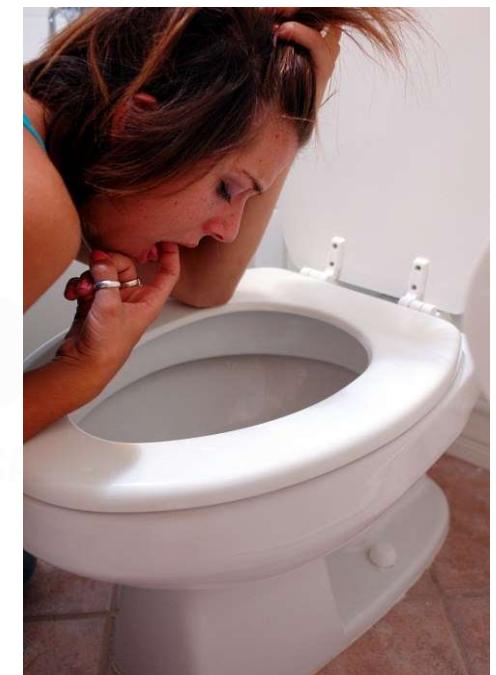
- Distorção da imagem corporal;
- No caso das mulheres, inibição do ciclo menstrual;
- Gastrite;
- Descamação e pele seca;
- Hipotermia;
- Anemia.

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO



# Bulimia Nervosa

- Comem em grande quantidade.
- Vômitos forçados, uso de laxantes e diuréticos, **jejum e** exercícios físicos excessivos, está na rotina de quem é portador desse TA.
- Esses comportamentos podem ocorrer em qualquer lugar e em várias vezes na semana e ao dia.
- O que diferencia a bulimia da anorexia nervosa é que uma boa parte dos pacientes conseguem preservar o peso.



## Sintomas:

- Crônica inflamada e dor de garganta;
- Problemas nas glândulas salivares, como inchaço na região do pescoço e da mandíbula;
- Erosão do esmalte dentário devido ao ácido do estômago, em decorrência dos vômitos;
- Descomodidade intestinal e irritação devido ao abuso de laxante;
- Desidratação grave da purga de fluidos;
- Desequilíbrio de eletrólitos (níveis muito altos ou muito baixos de sódio, cálcio, potássio, entre outros);
- Sangramento retal, quando utilizado laxantes

## O Ciclo Bulímico

