

**3ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI3



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**DISTURBIOS
ALIMENTARES**



TEMA GERADOR:

**ARTE
NA ESCOLA**



DATA:

08.10.2019

ROTEIRO DE AULA

- DISTURBIOS ALIMENTARES:
- ANOREXIA
- BULIMIA
- COMPULSÃO ALIMENTAR

DISTURBIOS ALIMENTARES

- Podem ser originados de hábitos alimentares que causam danos à saúde como a redução extrema ou consumo em excesso de alimentos.
- São comuns na adolescência e no começo da adulta.
- Relacionados a ansiedade e pressões sociais para o chamado 'corpo perfeito'.
- De acordo com Associação Americana de Psiquiatria – cerca de 70 milhões de pessoas – sofrem com TA, sexo Feminino e de 12 a 25 anos são maioria.

Fatores de risco:

- Culto excessivo ao corpo;
- Maus hábitos alimentares;
- Distorção da imagem corporal;
- Autoestima baixa;
- Sentimento de culpa;
- Questões hormonais;
- Distúrbios emocionais.

Transtorno alimentar
é um tema que merece uma
atenção especial,

Pessoas com depressão,
ansiedade e
transtorno obsessivo-compulsivo
estão propensas a um distúrbio
alimentar.

Anorexia Nervosa

- Se autoavaliam com excesso de peso – ainda que estejam abaixo do peso ideal.
- Exercícios físicos exagerados, uso indevido de laxantes, diuréticos, entre outros, fazem parte da rotina do portador de anorexia nervosa.
- Peso corporal extremamente baixo (perda de massa e gordura);
- Restrição alimentar severa;
- Falta de vontade para manter um peso normal e saudável;
- Preocupação em não ganhar peso;



Anorexia Nervosa

- Distorção da imagem corporal;
- No caso das mulheres, inibição do ciclo menstrual;
- Gastrite;
- Descamação e pele seca;
- Hipotermia;
- Anemia.



Bulimia Nervosa

- Comem em grande quantidade.
- Vômitos forçados, uso de laxantes e diuréticos, jejum e exercícios físicos excessivos, está na rotina de quem é portador desse TA.
- Esses comportamentos podem ocorrer em qualquer lugar e em várias vezes na semana e ao dia.
- O que diferencia a bulimia da anorexia nervosa é que uma boa parte dos pacientes conseguem preservar o peso.



Sintomas:

- Crônica inflamada e dor de garganta;
- Problemas nas glândulas salivares, como inchaço na região do pescoço e da mandíbula;
- Erosão do esmalte dentário devido ao ácido do estômago, em decorrência dos vômitos;
- Desconforto intestinal e irritação devido ao abuso de laxante;
- Desidratação grave da perda de fluidos;
- Desequilíbrio de eletrólitos (níveis muito altos ou muito baixos de sódio, cálcio, potássio, entre outros);
- Sangramento retal, quando utilizado laxantes

