1ª SÉRIE

CANAL SEDUC-PI1

PROFESSOR (A):	DISCIPLINA:	CONTEÚDO:	TEMA GERADOR:	DATA:
LAURYANNA QUEIROZ	EDUCAÇÃO FÍSICA	ANABOLIZANTES	ARTE NA ESCOLA	29.10.2019

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ROTEIRO DE AULA

Esteroides e Anabolizantes

Quais os males do uso dos anabolizantes.

Quais os atletas que mais utilizam e quais os riscos?

EDUCAÇÃO FÍSICA

Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ESTERÓIDES

- Esteróides são hormônios, responsáveis pela harmonia das funções primordiais do organismo.
- Existem três categorias básicas de esteróides:
- Estrógenos: hormônios femininos, responsáveis pelos caracteres femininos e produzidos pelos ovários.

progesterona

Estrogenos são femininos

- **ANDRÓGENOS:**

hormônios masculinos, produzido principalmente pelos testículos e responsável pela produção de caracteres masculinos.

Tanto o homem quanto a mulher produzem os dois tipos de hormônio.

- **CORTIZONA:**

produzido por ambos tem efeito analgésico e antiinflamatório.

Os esteróides anabólicos são um subgrupo de andróginos.

- O que se deseja com a administração dos esteróides anabólicos, são as propriedades anabólicas: aumento da massa muscular, velocidade da recuperação da musculatura, controle da gordura corporal.

Os efeitos desejáveis pelos esteróides:

- Aumento da força de contração, através do aumento de CP.
- Aumento da força e do volume.

- Esteróides aumentam a retenção de glicogênio.

- Os esteróides favorecem a captação de aminoácidos.

TIPOS DE ESTERÓIDES

- Dentre os principais produtos produzidos pela indústria farmacêutica, esteróides anabólicos podemos destacar:

- Orais: estes vêm em forma de comprimidos. Esta droga é processada pelo fígado e como qualquer coisa estranha o fígado tende a destruir, porém tiveram que fazer alterações nos esteróides para não serem destruídas pelo fígado.

INJETÁVEIS:

todos devem ser administrados intramuscular, nunca via venosa ou subcutânea. A maioria é administrado com meio oleoso mas alguns apresentam em sua administração água.

Os esteroides injetáveis são menos nocivos do que os orais por não passar pela alcalinização.

EFEITOS COLATERAIS

- Calvice
- Hipertrofia prostática
- Acne
- Agressividade
- Hipertensão
- Limitação do crescimento
- Aumento do colesterol HDL

- Virilização da mulher
- Ginecomastia
- Dor de cabeça
- Impotência e esterilidade
- Insônia
- hepaticidade

ATIVIDADE DE CASA