

**2^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**DISTÚRBIOS
ALIMENTARES**



TEMA GERADOR:

**ARTE NA
ESCOLA**



DATA:

29.10.2019

2^a
SÉRIE

CANAL SEDUC-PI2

ROTEIRO DE AULA



2^a
SÉRIE

EDUCAÇÃO FÍSICA

DISTURBIOS ALIMENTARES

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

TRANSTORNOS ALIMENTARES

- São caracterizados por perturbações no comportamento alimentar, podendo levar ao :
- Emagrecimento extremo (caquexia - devido à inadequada redução da alimentação),
- À obesidade (devido à ingestão de grandes quantidades de comida), ou outros problemas físicos.



- Está associada principalmente aos aspectos socioculturais, embora não se devam descartar os fatores biológicos, psicológicos e familiares.
- Quanto aos aspectos biológicos, sabe-se que o neurotransmissor chamado serotonina pode afetar o apetite, bem como o humor e o controle dos impulsos no indivíduo.

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ANOREXIA

Caracterizado principalmente pela recusa do indivíduo em manter um peso mínimo esperado para a idade e a altura (menos de 85%) através da restrição do comportamento alimentar, pelo temor excessivo em ganhar peso, e pela distorção da percepção da imagem corporal.

A perda do peso é obtida pela redução intensa da dieta alimentar.

Bulimia

Caracterizado por compulsões alimentares periódicas (ingestão de uma grande quantidade de comida em um curto espaço de tempo), seguidas de métodos compensatórios inadequados (vômitos auto induzidos, uso inadequado de laxantes ou diuréticos, prática de exercícios em excesso) para evitar o ganho de peso.

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ANOREXIA X BULIMIA – SINAIS/SINTOMAS

Sinais Sintomas	Característica		Comentário Clínico
	Anorexia	Bulimia	
Pele	Pele seca, <u>cicatrização</u> <u>lenta, pele</u> <u>anserina, fácil</u> <u>hematoma</u> <u>Pele amarelo-</u> <u>alaranjada nas</u> <u>maos</u>	<u>Nenhum</u> <u>sintoma</u> <u>caract, pode</u> <u>ser visto</u> <u>comportamen-</u> <u>to de auto-</u> <u>lesão</u>	<u>Falta de boa circulação na</u> <u>pele e habilidade de curar no</u> <u>baixo peso</u> <u>Caronetemia com gde</u> <u>ingesta de b-caroteno,</u> <u>reversível</u>

Nelson Textbook of Pediatrics, 19th ed.

Tratamento busca restaurar o comportamento alimentar adequado,
Tirar o indivíduo do desequilíbrio clínico que a gravidade dos sintomas podem gerar,
O apoio familiar e dos amigos,
Tratamento realizado por equipe multiprofissional, com psicólogo, nutricionista, médico endocrinologista e médico psiquiatra.

