

**2ª  
SÉRIE**

## **CANAL SEDUC-PI2**



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA  
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO  
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**DISTÚRBIOS  
ALIMENTARES**



TEMA GERADOR:

**ARTE NA  
ESCOLA**



DATA:

**29.10.2019**

# ROTEIRO DE AULA

# **DISTURBIOS ALIMENTARES**

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

# TRANSTORNOS ALIMENTARES

- São caracterizados por perturbações no comportamento alimentar, podendo levar ao :
- Emagrecimento extremo (caquexia - devido à inadequada redução da alimentação),
- À obesidade (devido à ingestão de grandes quantidades de comida), ou outros problemas físicos.



- Está associada principalmente aos aspectos socioculturais, embora não se devam descartar os fatores biológicos, psicológicos e familiares.
- Quanto aos aspectos biológicos, sabe-se que o neurotransmissor chamado serotonina pode afetar o apetite, bem como o humor e o controle dos impulsos no indivíduo.

# ANOREXIA

Caracterizado principalmente pela recusa do indivíduo em manter um peso mínimo esperado para a idade e a altura (menos de 85%) através da restrição do comportamento alimentar, pelo temor excessivo em ganhar peso, e pela distorção da percepção da imagem corporal.

A perda do peso é obtida pela redução intensa da dieta alimentar.

PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA



# Bulimia

Caracterizado por compulsões alimentares periódicas (ingestão de uma grande quantidade de comida em um curto espaço de tempo), seguidas de métodos compensatórios inadequados (vômitos auto induzidos, uso inadequado de laxantes ou diuréticos, prática de exercícios em excesso) para evitar o ganho de peso.



## ANOREXIA X BULIMIA – SINAIS/SINTOMAS

Sinais Sintomas	Característica		Comentário Clínico
	<u>Anorexia</u>	Bulimia	
Pele	<u>Pele seca, cicatrização lenta, pele anserina, fácil hematoma</u> <u>Pele amarelo-alaranjada nas mãos</u>	<u>Nenhum sintoma</u> <u>caract, pode ser visto</u> <u>comportamento de auto-lesão</u>	<u>Falta de boa circulação na pele e habilidade de curar no baixo peso</u> <u>Carotenemia com gde ingestão de b-caroteno, reversível</u>

Nelson Textbook of Pediatrics, 19th ed.

Tratamento busca restaurar o comportamento alimentar adequado,  
Tirar o indivíduo do desequilíbrio clínico que a gravidade dos sintomas podem gerar,  
O apoio familiar e dos amigos,  
Tratamento realizado por equipe multiprofissional, com psicólogo, nutricionista, médico endocrinologista e médico psiquiatra.

