

1ª
SÉRIE

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**Gildemar
Silva**



DISCIPLINA:

**Ensino
Religioso**



CONTEÚDO:

**RESPEITO E
AUTOESTIMA**



TEMA GERADOR:

**Arte na
escola**



DATA:

04/11/2019

ROTEIRO DE AULA

1. Boas Vindas

1. Apresentação da atividade passada
2. Apresentação do conteúdo:

RESPEITO E AUTOESTIMA

AUTOESTIMA



O que é Autoestima ?

Avaliação que a pessoa faz de si mesma.

Expressa uma atitude de aprovação ou repulsa e até que ponto ela se considera capaz, significativa e valiosa.

É uma experiência **subjetiva que pode ser acessível às pessoas através de relatos verbais e comportamentos observáveis.**

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Manter uma imagem bastante constante e positiva das próprias capacidades
- ✓ Ser criativo
- ✓ Ter facilidade para assumir papéis ativos em grupos sociais
- ✓ Expressar as próprias visões
- ✓ Tender a um bom desempenho acadêmico

**1ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**Gildemar
Silva**



DISCIPLINA:

**Ensino
Religioso**



CONTEÚDO:

**RESPEITO E
AUTOESTIMA**



TEMA GERADOR:

**Arte na
escola**



DATA:

11/11/2019

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Preocupar-se pouco com medos e ambivalências
- ✓ Orientar-se mais direta e realisticamente às metas pessoais
- ✓ Demonstrar confiança e otimismo nos próprios atributos
- ✓ Ser pouco sensível às críticas

AMOR — ÓDIO

→ AMBOS → FORÇA

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM BAIXA AUTOESTIMA

- ☒ Apresenta sentimentos de isolamento e ansiedade
- ☒ Grande sensibilidade às críticas
- ☒ Dificuldade de afirmar as próprias opiniões e necessidades
- ☒ Desistir com facilidade evitando desafios
- ☒ Ter reduzida a clareza e o entendimento de si próprio
- ☐ Evita de situações de risco e de exposições de si próprio

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A AUTOESTIMA

- ☐ Ela contribui de maneira essencial para a vida da pessoa e para a sua saúde. É **indispensável** para um desenvolvimento normal e saudável.
- ☐ A autoestima é o “**sistema imunológico**” da consciência. **Fornece resistência, força e capacidade de regeneração.**

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A AUTOESTIMA

- Quando é **baixa a autoestima**, a resistência diante da vida e suas adversidades diminui.
- Uma pessoa com **baixa autoestima** tende a ser mais influenciada pelo desejo de ~~evitar~~ dor do que de **vivenciar o prazer**.
- Uma **autoestima elevada** busca o estímulo de metas desafiadoras. Atingir objetivos exigentes alimenta uma boa autoestima.

MAS ATENÇÃO, AUTOESTIMA NÃO É !

- ☒ Narcisismo
- ☒ Esnobismo
- ☒ Egocentrismo
- ☒ Hedonismo
- ☒ Sentimento de superioridade
- ☒ Outras conotações de caráter individualista



O DESENVOLVIMENTO DA AUTOESTIMA NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE



Fatores determinantes para o desenvolvimento da autoestima na criança:

- ☒ O valor que a criança percebe dos outros em relação a si expresso em afetos, elogios e atenção.
- ☒ A experiência da criança com sucessos ou fracassos
- ☒ A forma de reagir às críticas

A dominação de crianças, a ridicularização, a humilhação, a rejeição e a punição severa tendem a resultar em baixa autoestima.

- Crianças ignoradas, rejeitadas e humilhadas tendem a se perceber como sujeitos merecedores de desrespeito.





CRIANÇAS **NÃO NASCEM
PREOCCUPADAS EM SEREM BOAS
OU MÁS, ESPERTAS OU
ESTÚPIDAS, AMÁVEIS OU NÃO.
ELAS DESENVOLVEM ESSAS IDÉIAS
BASEADAS FORTEMENTE NA
FORMA COMO SÃO TRATADAS
POR PESSOAS SIGNIFICATIVAS: OS
PAIS, OS PROFESSORES E
AMIGOS.**