



CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**Gildemar
Silva**



DISCIPLINA:

**Ensino
Religioso**



CONTEÚDO:

**RESPEITO E
AUTOESTIMA**



TEMA GERADOR:

**Arte na
escola**



DATA:

04/11/2019

ROTEIRO DE AULA

1. Boas Vindas

1. Apresentação da atividade passada
2. Apresentação do conteúdo:

RESPEITO E AUTOESTIMA

AUTOESTIMA



O que é Autoestima ?

Avaliação que a pessoa faz de si mesma.
Expressa uma atitude de aprovação ou repulsa e
até que ponto ela se considera capaz,
significativa e valiosa.

É uma experiência **subjetiva** que pode ser
acessível às pessoas através de relatos verbais e
comportamentos observáveis.

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Manter uma imagem bastante constante e positiva das próprias capacidades
- ✓ Ser criativo
- ✓ Ter facilidade para assumir papéis ativos em grupos sociais
- ✓ Expressar as próprias visões
- ✓ Tender a um bom desempenho acadêmico



CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**Gildemar
Silva**



DISCIPLINA:

**Ensino
Religioso**



CONTEÚDO:

**RESPEITO E
AUTOESTIMA**



TEMA GERADOR:

**Arte na
escola**



DATA:

11/11/2019

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Preocupar-se pouco com medos e ambivalências
- ✓ Orientar-se mais direta e realisticamente às metas pessoais
- ✓ Demonstrar confiança e otimismo nos próprios atributos
- ✓ Ser pouco sensível às críticas

AMBOS
AMBIVALENCIAS
FORÇA
AMOR — ÓDIO

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM BAIXA AUTOESTIMA

- Apresenta sentimentos de isolamento e ansiedade
- Grande sensibilidade às críticas
- Dificuldade de afirmar as próprias opiniões e necessidades
- Desistir com facilidade evitando desafios
- Ter reduzida a clareza e o entendimento de si próprio
- Evita de situações de risco e de exposições de si próprio

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A AUTOESTIMA

- Ela contribui de maneira essencial para a vida da pessoa e para a sua saúde. É **indispensável** para um desenvolvimento normal e saudável.

- A autoestima é o “**sistema imunológico**” da consciência. **Fornece resistência, força e capacidade de regeneração.**

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A AUTOESTIMA

- Quando é **baixa a autoestima**, a resistência diante da vida e suas adversidades diminui.
- Uma pessoa com **baixa autoestima** tende a ser mais influenciada pelo desejo de **evitar dor** do que de **vivenciar o prazer**.
- Uma **autoestima elevada** busca o estímulo de metas desafiadoras. Atingir objetivos exigentes alimenta uma boa autoestima.

MAS ATENÇÃO, AUTOESTIMA NÃO É !

- Narcisismo
- Esnobismo
- Egocentrismo
- Hedonismo
- Sentimento de superioridade
- Outras conotações de caráter individualista



O DESENVOLVIMENTO DA AUTOESTIMA NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE



Fatores determinantes para o desenvolvimento da autoestima na criança:

- O valor que a criança percebe dos outros em relação a si expresso em afetos, elogios e atenção.
- A experiência da criança com sucessos ou fracassos
- A forma de reagir às críticas

A dominação de crianças, a ridicularização, a humilhação, a rejeição e a punição severa tendem a resultar em baixa autoestima.

- Crianças ignoradas, rejeitadas e humilhadas tendem a se perceber como sujeitos merecedores de desrespeito.





**CRIANÇAS NÃO NASCEM
PREOCUPADAS EM SEREM BOAS
OU MÁS, ESPERTAS OU
ESTÚPIDAS, AMÁVEIS OU NÃO.
ELAS DESENVOLVEM ESSAS IDÉIAS
BASEADAS FORTEMENTE NA
FORMA COMO SÃO TRATADAS
POR PESSOAS SIGNIFICATIVAS: OS
PAIS, OS PROFESSORES E
AMIGOS.**