2ª SÉRIE

CANAL SEDUC-PI2

PROFESSOR (A):	DISCIPLINA:	CONTEÚDO:	TEMA GERADOR:	DATA:
GEÓRGIA SOARES	EDUCAÇÃO FÍSICA	ESPORTE ADAPTADO	ARTE NA ESCOLA	12.11.2019

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

Pesquisar quais os Países que possuem o maior número de obesos.
Citar um atleta que teve quadro de overtraining.

ROTEIRO DE AULA

Educação Física

Profª.: GEÓRGIA SOARES

ESPORTE ADAPTADO

ESPORTE ADAPTADO

O esporte é um fenômeno sociocultural com formas de manifestação heterogêneas, o esporte adaptado se coloca como uma destas possibilidades.

Sendo um objeto complexo com raízes na reabilitação de soldados no momento pós II Guerra2 , atualmente é um fenômeno global que desperta a atenção devido a inúmeras características particulares: Possibilidade de ascensão social, oportunidade de prática em condições de igualdade, melhorias da aptidão física, e condições de saúde entre outras.

- À prática esportiva apresenta vários benefícios relativos à reabilitação, à inclusão social e também à saúde.

- Esporte adaptado é um termo utilizado apenas no Brasil e consiste em uma possibilidade de prática para pessoas com deficiência.
- Em outros idiomas, o termo mais comum é Esporte para pessoas com Deficiência ou "Sport for Persons with a Disability.
- Já o termo esporte Paralímpico designa as modalidades adaptadas que fazem parte do programa dos Jogos Paralímpicos.

- O crescimento do esporte paralímpico se deve a três fatores: efetividade do esporte no processo de reabilitação, direito das pessoas com deficiência à prática do esporte e, caráter da modalidade enquanto entretenimento. Porém, pode-se sugerir que tais componentes não se aplicam apenas ao esporte paralímpico e sim ao esporte adaptado em geral.

- A prática esportiva pode ser um componente facilitador para a inclusão social, pois possibilita aos atletas fazerem parte de um grupo no qual existem mais pessoas com as mesmas condições e seus feitos são valorizados.
- Para Gorgatti (2005) além da melhora geral da aptidão física, o esporte adaptado auxilia em um enorme ganho de independência e autoconfiança para a realização das atividades diárias, além de uma melhora do autoconceito e da autoestima.

PEA

- A educação física começou a se preocupar com atividade física para pessoas com deficiência, no final da década 1950.
- Fundaram o Clube dos Paraplégicos em São Paulo e o Clube do Otimismo no Rio de Janeiro.
- O Brasil iniciou sua participação na Paraolimpíada, em 1975, e hoje há muitas associações que compõem o Comitê Paraolímpico Brasileiro com o objetivo de incentivar o esporte para pessoas com de deficiência e organizar o desporto em nível de competições regionais, nacionais e internacionais

Basquete de Rodas

- Foi idealizado por ex-militares feridos na 2ª guerras mundial, está presente desde a primeira edição das olimpíadas.
- No Brasil, o esporte teve a iniciativa por Sérgio Del Grande e Robson Sampaio. As cadeiras sofrem padronização e adaptação para homens e mulheres conforme a Federação internacional de basquete em cadeiras de rodas.

ATIVIDADE DE CASA

Pesquisar as regras do Basquete de rodas e apresentar na próxima aula ao professor mediador, e compartilhar com a professora e os outros polos o material encontrado.

AQ