

**3ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI3



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**ESPORTE DE
DESTAQUE**



TEMA GERADOR:

**ARTE NA
ESCOLA**



DATA:

19.11.2019

ROTEIRO DE AULA

Quais os esportes que tem destaque no Piauí.

Qual esporte tem mais adesão de atletas no Piauí?

Educação Física

Profª.: LAURYANNA QUEIROZ

JUDÔ

- O estilo Takenouchi-ryu fundado em 1532 é considerado a origem do estilo Ju-Jutsu japonês. O judô é derivado do Ju-Jutsu, uma arte que serve tanto para atacar quanto para defender usando nada mais que o seu próprio corpo.
- Jigoro Kano foi um professor de educação física que em 1882 fundou essa arte marcial, praticada como forma de combate. Judô significa caminho suave ou caminho da suavidade.



- O judô foi considerado desporto no século XIX sendo fundida pelos estilos do jujitsu e outras artes marciais utilizadas no oriente.
- A vestimenta utilizada é o kimono que junto com o cinturão formam o equipamento necessário a sua prática.
- A técnica utiliza basicamente a força e o peso do oponente contra ele.
- As lutas são realizadas num local chamado tatame. As lutas ocorrem com o apoio de 3 árbitros, dois de cadeira e um principal.



- A técnica utiliza basicamente a força e o peso do oponente contra ele.
- As lutas são realizadas num local chamado tatame. As lutas ocorrem com o apoio de 3 árbitros, dois de cadeira e um principal.



PONTUAÇÃO

- **WAZARI** - equivale a meio ponto; diferentemente do yuko e do koka, o wazari é cumulativo, e após o segundo wazari você tem um ippon, e o termino do combate. O wazari é o ippon que não foi realizado com perfeição.
- **IPPON** – é o golpe perfeito, o nocaute do judô, e que equivale a um ponto de finalização do combate. Um ippon é a caracterizado por um oponente que cai tocando toda superfície das costas no chão.

REGRAS DO JUDÔ

- O judô obedece as regras da federação internacional de judô.
- São praticadas num tatame de formato quadrado de 14 por 16 metros.
- Sair da área de combate ou empurrar o adversário para fora dela.
- Cada luta dura até 5 minutos, em caso de empate a luta vai para o Golden – score (quem marcar o primeiro ponto é considerado vencedor).
- Vence quem conquistar o ippon primeiro.