



CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**Gildemar
Silva**



DISCIPLINA:

**Ensino
Religioso**



CONTEÚDO:

**RESPEITO E
AUTOESTIMA**



TEMA GERADOR:

**Arte na
escola**



DATA:

18.11.2019

ROTEIRO DE AULA

1. Boas Vindas

1. Apresentação da atividade passada
2. Apresentação do conteúdo:

RESPEITO E AUTOESTIMA

AUTOESTIMA



O que é **Autoestima** ?

Avaliação que a pessoa faz de si mesma.
Expressa uma atitude de aprovação ou repulsa e
até que ponto ela se considera capaz,
significativa e valiosa.

É uma experiência subjetiva que pode ser
acessível às pessoas através de relatos verbais e
comportamentos observáveis.

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Manter uma imagem bastante constante e positiva das próprias capacidades
- ✓ Ser criativo
- ✓ Ter facilidade para assumir papéis ativos em grupos sociais
- ✓ Expressar as próprias visões
- ✓ Tender a um bom desempenho acadêmico

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM ALTA AUTOESTIMA

- ✓ Preocupar-se pouco com medos e ambivalências
- ✓ Orientar-se mais direta e **realisticamente** às **metas pessoais**
- ✓ Demonstrar confiança e otimismo nos próprios atributos
- ✓ Ser pouco sensível às críticas

ATRIBUTOS MAIS CONHECIDOS DE UMA PESSOA COM BAIXA AUTOESTIMA

- Apresenta sentimentos de isolamento e ansiedade
- Grande sensibilidade às críticas
- Dificuldade de afirmar as próprias opiniões e necessidades
- Desistir com facilidade evitando desafios
- Ter reduzida a clareza e o entendimento de si próprio
- Evita de situações de risco e de exposições de si próprio