



EJA

CANAL SEDUC-PI4



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

NOVEMBRO AZUL



DATA:

04.12.2019



NOVEMBRO AZUL

PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA

O Novembro Azul muito além da próstata

❑ Considerações sobre os homens:

- Mais vulneráveis às doenças, sobretudo às enfermidades graves e crônicas.
- Morrem mais precocemente que as mulheres.
- Buscam menos os serviços de APS (barreiras socioculturais e institucionais)
- Estereótipos de gênero: doença como sinal de fragilidade.

Principais cânceres que podem causar morte em homens

Tabela 5 – As 10 neoplasias que mais freqüentemente causaram a morte

Traquéia, brônquios, pulmão	12. 005
Próstata	10. 214
Estômago	8. 124
Esôfago	5. 022
Boca e faringe	4. 684
Colon, reto, anus	3. 840
Fígado e vias biliares	3. 418
Sistema Nervoso Central	3. 404
Pâncreas	2. 858
Laringe	2. 789

Fonte: MS / SVS / DASIS – SIM, 2005

**Vai começar! Campanha Novembro Azul:
cuidar da saúde também é coisa de homem.**



- Câncer de próstata: é o câncer que ocorre com maior frequência após os tumores de pele não melanoma, sendo que a estimativa de ocorrência nos homens do sul do país é de 68 casos a cada 100mil habitantes (INCA, 2012).
- No Brasil, o aumento da expectativa de vida, a melhoria e a evolução dos métodos diagnósticos, e da qualidade dos sistemas de informação do país podem explicar o aumento das taxas de incidência ao longo dos anos.
- O único fator de risco bem estabelecido para o desenvolvimento do câncer de próstata é a IDADE.

- A maioria dos casos de câncer de próstata ocorre em homens com 65 anos ou mais. Com o aumento da expectativa de vida mundial, é esperado que aumente ainda mais o número de casos novos.
- Outros fatores de risco para a doença são a raça/etnia e a história familiar da doença. Em homens negros o câncer de próstata é mais incidente do que em homens brancos (1,6 vezes mais).
- Outro fator importante é a alimentação. Dietas com base em gordura animal, carne vermelha, embutidos e cálcio têm sido associados ao risco do desenvolvimento do câncer de próstata.

- Homens que apresentam diabetes mellitus tipo 2 também apresentam maior risco, pois em geral, além de apresentarem a resistência a insulina também apresentam deficiência na produção do hormônio testosterona.
- Em alguns casos a reposição hormonal pode ser benéfica.
- A mortalidade por câncer de próstata tem aumentado no Brasil. Entretanto, é um câncer que se diagnosticado e tratado cedo tem um bom prognóstico.



- Acidentes de trânsito: a maioria dos acidentes de trânsito ocorre com homens na faixa etária entre 18 e 50 anos.
- Uso de camisinha e prevenção das DST's: em média, a incidência de AIDS por ano é de 36mil casos, sendo que em homens a ocorrência é ainda maior (aprox. 70%). A faixa etária em que a AIDS é maior é entre 25 e 49 anos.
- Alimentação Saudável e Prática de Atividade Física: o aumento do excesso de peso e da obesidade e o sedentarismo em homens brasileiros é uma realidade nos dias atuais.

- CONVOCAMOS os homens de todas as cidades a procurarem os serviços de saúde e conhecerem melhor a sua saúde.
- Vamos prevenir e antecipar o diagnóstico e o tratamento das doenças.
- Lembrem que para cuidar dos outros, você precisa estar bem consigo mesmo, e a saúde é fundamental para isso!

