

**3^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI3



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**MANOBRAS
BÁSICAS**



TEMA GERADOR:

**ARTE NA
ESCOLA**



DATA:

03.12.2019

ROTEIRO DE AULA

**ATENÇÃO PRIMÁRIA
DE ACIDENTES**

**SEGURANÇA
NAS ESCOLAS**

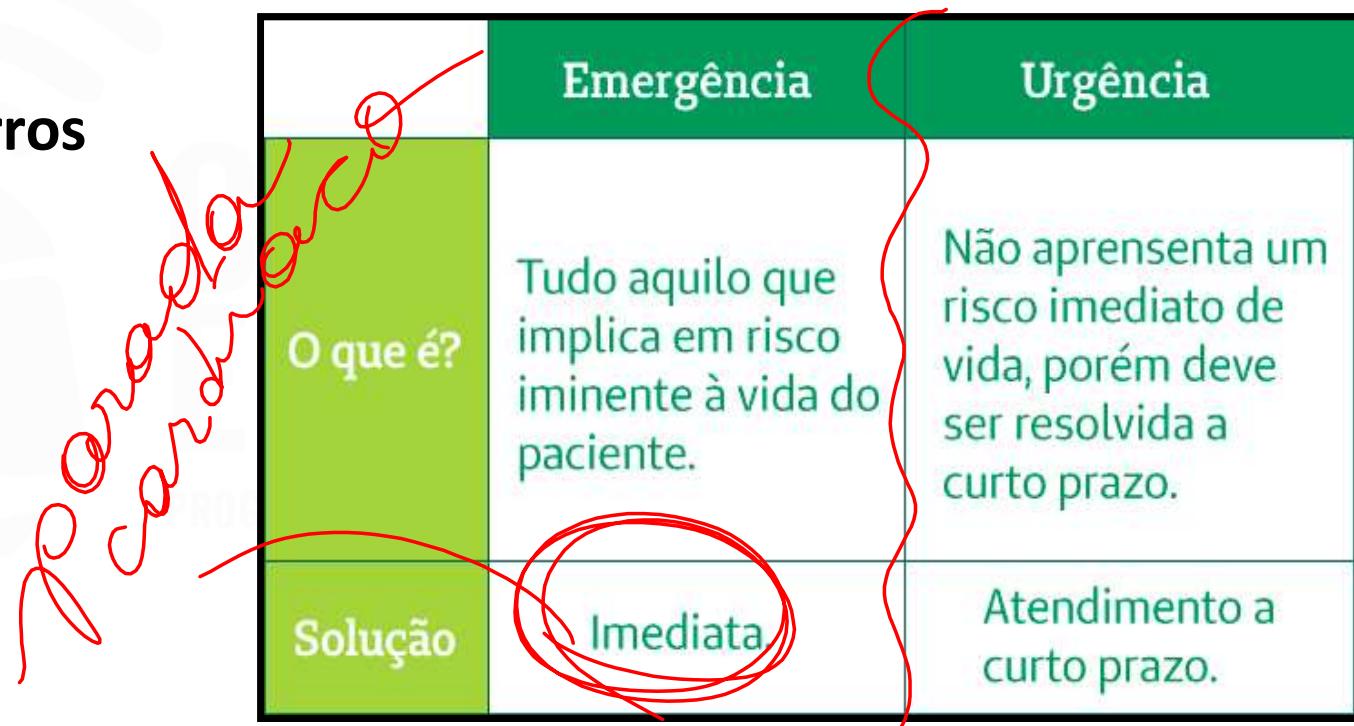
URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

- CUIDADOS DE ATENÇÃO IMEDIATA DADA A UMA PESSOA PODEM SALVAR UMA VIDA OU PREJUDICAR AS CHANCES DESSE SALVAMENTO.



URGÊNCIA X EMERGÊNCIA

- Você já viu em hospitais, ambulâncias, prontos-socorros e postos de atendimento, placas com os enunciados: urgência ou emergência?
- Mas como diferenciá-los?



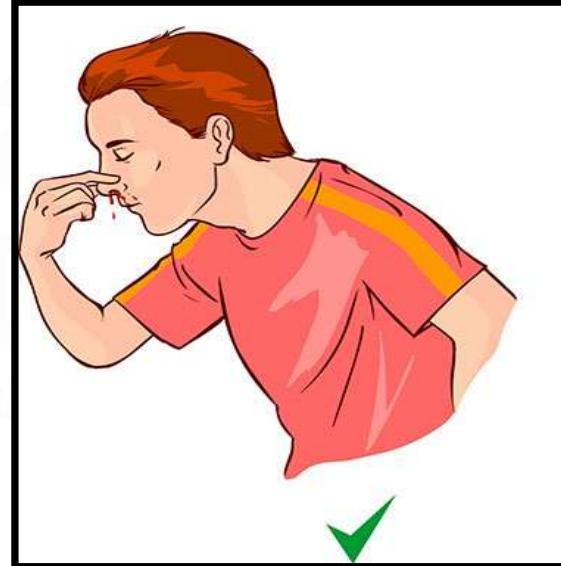
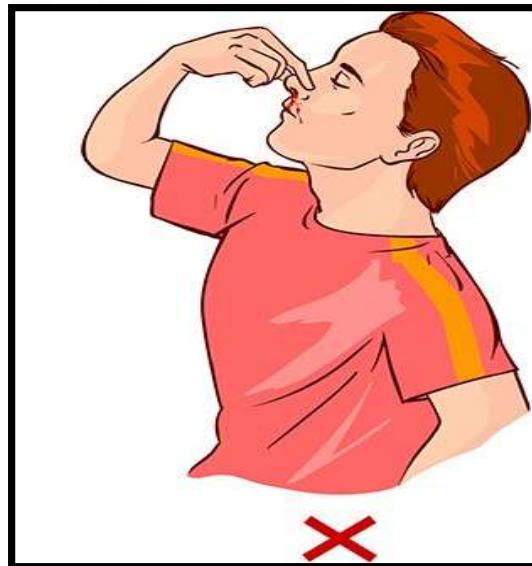
CUIDADOS BÁSICOS EM CENA DE ACIDENTES

- NÃO REMOVER A VITIMA DO LOCAL POIS PODE CAUSAR UMA LESÃO IRREPARAVEL NA MEDULA ESPINHAL
- NÃO SE DEVE TENTAR RECOLOCAR A VITIMA EM POSIÇÃO ANATOMICA
- NÃO OFERECER BEBIDAS OU ALIMENTOS À VITIMA



Sangramento Nasal **COMO AJUDAR?**

- Para parar o sangramento do nariz deve-se fazer compressão na narina com um lenço ou aplicar gelo, respirar pela boca e manter a cabeça na posição neutra ou ligeiramente inclinada para frente,



O sangramento do nariz, cientificamente chamado de epistaxe.

Como ajudar?

- O desmaio é uma defesa do organismo, que, assim como um gerador sobrecarregado, desliga-se repentinamente.
- É uma reação imediata do nosso corpo quando falta oxigênio no cérebro.



Para melhorar o fluxo sanguíneo no cérebro, é preciso levantar as duas pernas para cima. Naturalmente o fluxo de sangue irá voltar ao normal e a pessoa irá acordar.

Afrouxar as roupas para melhorar a circulação.
Falta de glicose pode ser uma das causas. Então, comer algo mais açucarado pode ajudar no controle.

Convulsão

Como ajudar?



Mantenha-se calmo e acalme quem assiste à crise.



Desaperte a roupa à volta do pescoço.



Permaneça junto da pessoa até que volte a respirar calmamente e comece a acordar.



Coloque a pessoa de lado com a cabeça baixa, de modo a que a saliva possa escorrer para fora da boca.



Ponha qualquer coisa macia debaixo da cabeça, ou ampare esta com a sua mão, impedindo-a de bater no chão ou contra objectos.



Ofereça-se para ajudar no regresso a casa ou chamar alguém da família.