

**3ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI3



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**REVISÃO
BIMESTRAL**



TEMA GERADOR:

**ARTE NA
ESCOLA**



DATA:

04.12.2019

ROTEIRO DE AULA

REVISÃO

1. Segundo os principais comportamentos alimentares podemos destacar como distúrbios alimentares, descreva.
2. Quais são os distúrbios de imagem?
3. O que é Anorexia Nervosa?
4. Qual a definição de bulimia?

5. Quais as forma de tratamento da anorexia e da bulimia?

6. Como podemos descrever a obesidade?

7. Quais as consequências da obesidade?

8. Como podemos prevenir a obesidade?

9. Defina sedentarismo e suas consequências.

10. O que é overtraining?

11. Como podemos classificar os esteroides?
12. O que são esteroides?
13. Quais os efeitos colaterais do uso dos anabolizantes?
14. Qual a finalidade dos esteroides?

RESPOSTAS

1. Anorexia, bulimia, obesidade.
2. Anorexia e vigorexia.
3. Distúrbio de imagem, a pessoa tem distorção da imagem, visualizando um perfil que não tem, como característica a magreza excessiva, uma necessidade de emagrecimento.
4. Distúrbio alimentar que tem como característica a compulsão alimentar, comer excessivamente e depois sentir um profundo arrependimento, provocando a retirada do alimento do corpo.