

**1ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

REVISÃO



TEMA GERADOR:

**ARTE NA
ESCOLA**



DATA:

10.12.2019

ROTEIRO DE AULA

QUESTÕES REFLEXIVAS PARA
REVISÃO DE CONTEÚDO
MINISTRADO EM OUTUBRO E
NOVEMBRO

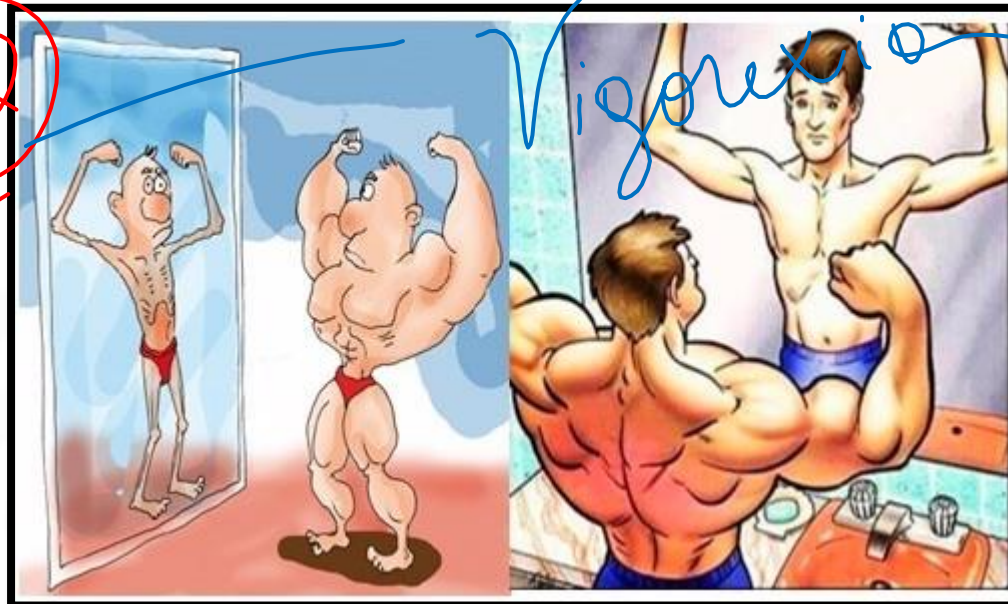


Anorexia

1



2



3

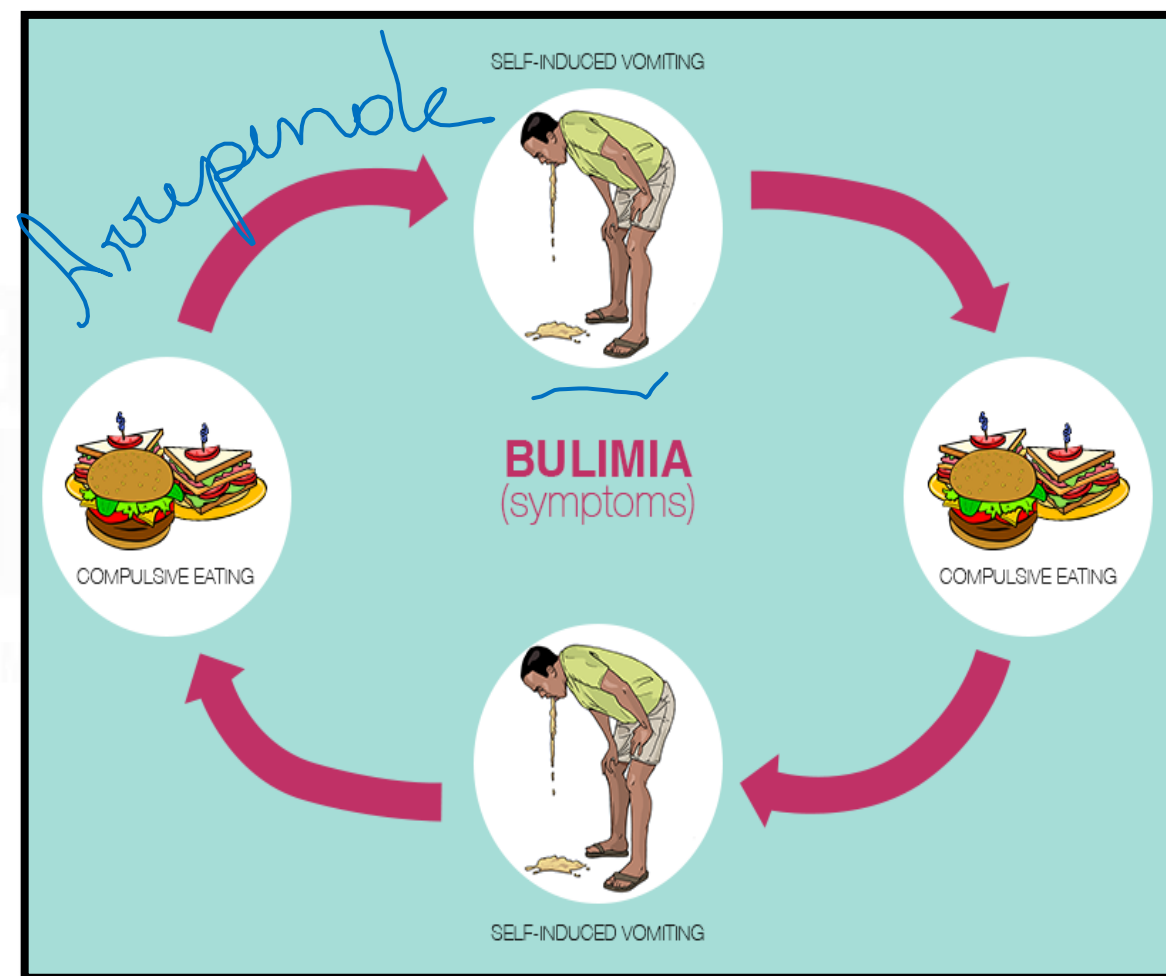


Bulimia

Vigorexia

→ T A
→ ESP AD
→ C MAMAS
→ C PROT

- A BULIMIA é um transtorno alimentar no qual uma pessoa oscila entre comer exageradamente, com um sentimento de perda de controle sobre a alimentação, e episódios de vômitos ou abusos de laxantes tentando impedir o ganho de peso.



- A ANOREXIA provoca uma perda de peso acima do que é considerado saudável para a idade e altura.
- Pessoas com anorexia têm uma imagem distorcida do próprio corpo e abusam de dietas ou exercícios para emagrecer, mesmo quando já estão abaixo do peso ideal.



- A VIGOREXIA é a preocupação excessiva com a forma física, mais especificamente em ter uma musculatura definida e hipertrofiada.
- Síndrome de Adônis, em referência ao deus grego da beleza. ESTÉTICA
- Ela pode se desenvolver tanto em homens quanto em mulheres. No entanto, é mais comum entre o público masculino de 18 e 35 anos.
- Para a medicina é conhecido por Transtorno Dismórfico Muscular (TDM).



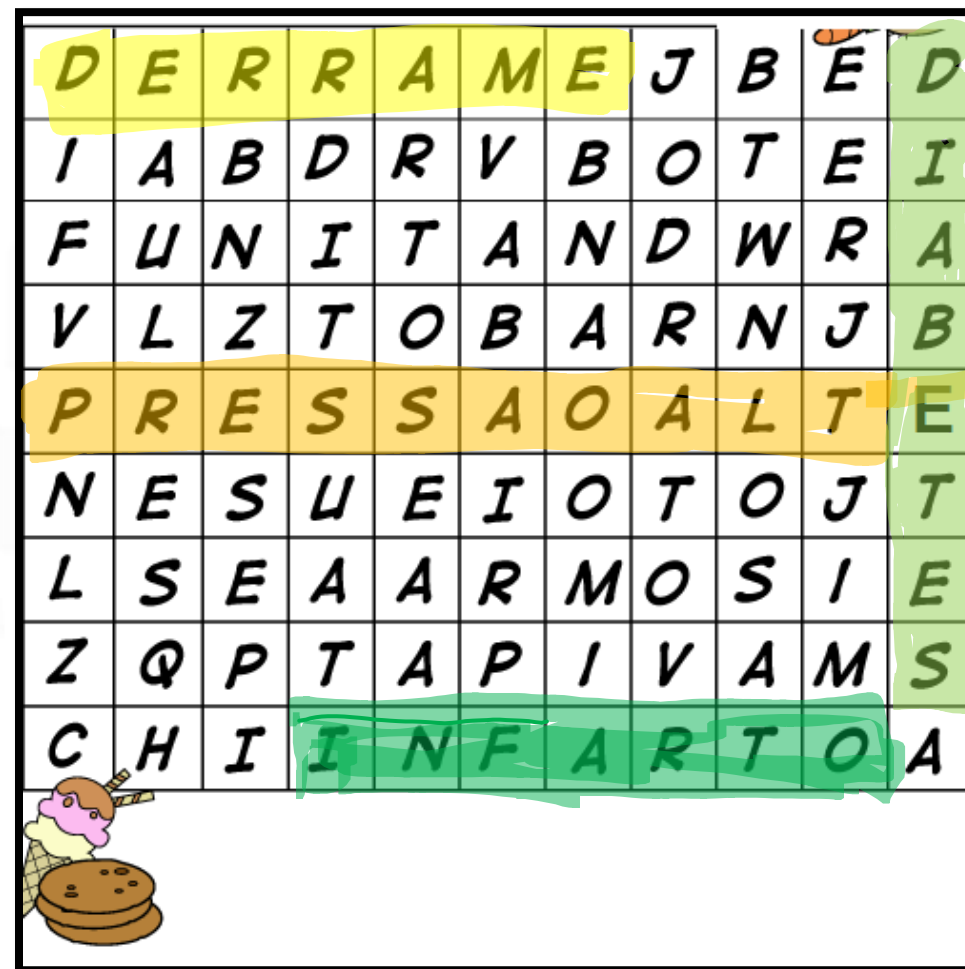
OVERTRAINING



- É uma condição resultante de se fazer mais exercícios do que seu corpo é capaz de se recuperar. São fatores agravantes uma dieta incorreta e a falta de descanso.

DISTURBIOS ALIMENTARES

- Encontre complicações/doenças ocasionadas pela obesidade.



VOCÊ SABE O QUE É O OUTUBRO ROSA?

ORGULHO ROSA
#LaçosQueAbraçam

OUTUBRO ROSA



- Por que é tão importante você saber a respeito do câncer de mama?



- Como podemos prevenir o câncer de mama?



- Quando realizar a mamografia?

OUTUBRO ROSA

- Por que é tão importante você saber a respeito do câncer de mama?

POR QUE É O CANCER MAIS COMUM ENTRE AS MULHERES E SE FOR DIAGNOSTICADO EM ESTAGIO INICIAL PODE TER CURA.

- Como podemos prevenir o câncer de mama?

O CANCER DE MAMA É DE DIFÍCIL PREVENÇÃO, POIS É UMA DOENÇA LIGADA AO HISTÓRICO FAMILIAR E AOS HÁBITOS DE VIDA. POR ESSE MOTIVO DEVEMOS FAZER EXAMES DE ROTINA PARA DETECTAR O TUMOR PRECOCEMENTE ENQUANTO AINDA FOR PEQUENO

- Quando realizar a mamografia?

ANUALMENTE APÓS OS 40 ANOS DE IDADE

Atividades

1. Encontre no diagrama ao lado 11 sinais do câncer de mama

M	N	V	E	R	M	E	L	H	I	D	Ã	D	V	M
U	H	N	Ç	I	X	Z	X	C	V	M	J	V	F	U
D	Y	H	L	N	Z	E	C	X	F	U	H	F	G	D
A	T	J	P	C	A	N	F	S	R	D	G	D	H	A
N	G	U	L	H	A	R	V	A	T	A	F	L	A	N
Ç	F	Y	D	A	S	U	G	Z	G	N	D	I	S	Ç
A	V	G	K	Ç	E	G	B	D	F	Ç	S	M	Z	A
N	B	A	I	D	X	A	H	L	V	A	D	A	X	N
D	N	R	J	D	S	M	N	I	B	N	R	M	D	D
T	A	I	U	A	D	E	J	M	N	A	C	D	C	F
A	S	E	H	A	C	N	M	A	J	P	V	N	V	D
M	Q	C	Y	X	V	T	K	M	H	D	F	D	G	R
A	Z	D	G	I	R	D	L	D	G	S	U	T	B	M
N	X	C	T	L	T	N	Ç	N	F	I	J	N	N	A
H	C	V	F	A	G	D	Q	S	D	Ç	Y	E	H	T
D	V	F	R	M	B	M	A	A	A	Ã	H	M	G	D
H	B	B	G	H	B	A	S	V	S	D	G	A	H	G
D	D	R	G	H	H	M	E	D	X	B	B	Z	G	H
S	D	F	F	G	G	I	D	C	Z	F	B	A	H	B
A	S	D	F	B	B	L	F	D	X	V	V	V	F	H
N	Ó	D	U	L	D	D	G	C	V	B	C	V	G	N

SINAIS DO CÂNCER DE MAMA



Mudança no tamanho ou formato.



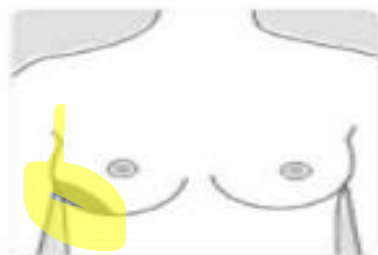
Vermelhidão ou coceira na pele e/ou ao redor do mamilo.



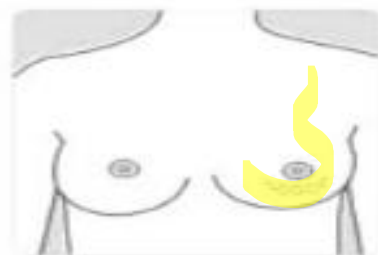
Vazamento de um ou de ambos os mamilos.



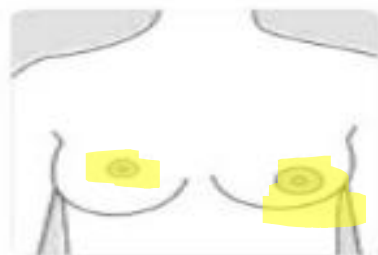
Inchaço da axila ou ao redor da clavícula.



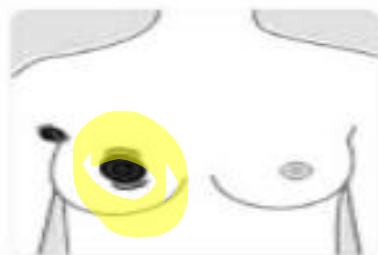
Nódulo ou espessamento que pareça diferente do restante do tecido da mama.



Mudança na textura da pele, como enrugamento ou covas (aparência da pele da laranja).

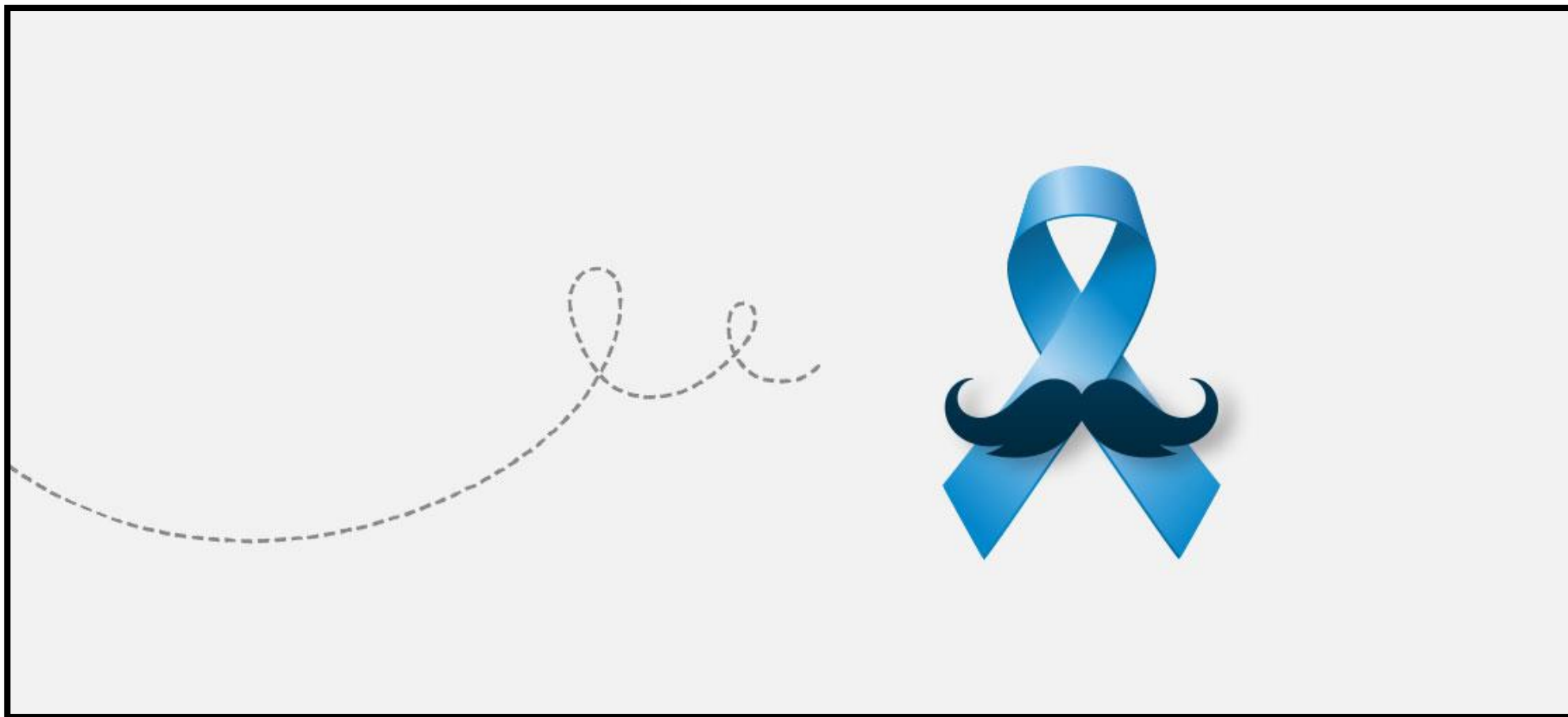


Inversão ou mudança de posição ou formato de mamilo.



Dor constante na mama ou nas axilas.

Os sinais e sintomas do câncer podem variar. Mulheres que têm câncer podem não apresentar nenhum destes sinais e sintomas. De qualquer maneira, é recomendável que a mulher conheça suas mamas, e saiba reconhecer alterações e, assim, procurar um médico.



NOVEMBRO AZUL

- 1 - PROFISSIONAL MÉDICO CAPAZ DE DIAGNOSTICAR E TRATAR A DOENÇA?
- 2 - FATOR DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DE CANCER DE PROSTATA, PASSÍVEL DE PREVENÇÃO?
- 3 - QUAL SINTOMA FREQUENTE QUE ESTÁ ASSOCIADO À DOENÇA?