

**1ª
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



AULA Nº:

04



CONTEÚDO:

**SISTEMA
ÓSSEO**



TEMA GERADOR:

**PAZ NA
ESCOLA**



DATA:

06/03/2020

NA AULA ANTERIOR

SISTEMA MUSCULAR

Pesquisar, em jornais, revistas ou fontes de informações, uma notícia sobre algum esportista que tenha sofrido lesão muscular.

- a) Citar o nome do esportista, a lesão, o nome do músculo lesionado e sua localização. É importante que divulgue a fonte de consulta e a data em que foi publicada a notícia.
- b) Descrever o tratamento que o esportista recebeu ou que deverá receber, bem como o tempo que ficou ou deverá ficar inativo para a prática esportiva.

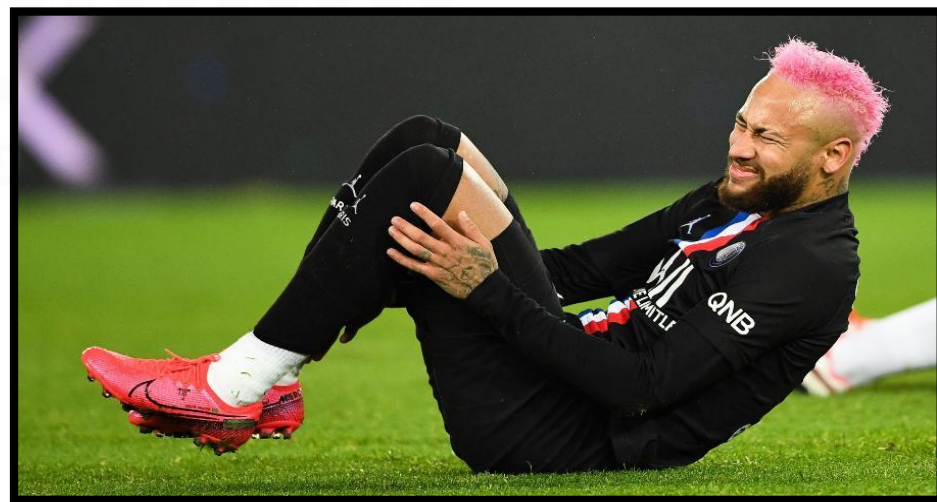


- https://brasil.elpais.com/brasil/2016/07/02/deportes/1467443702_019786.html
- O homem mais rápido da história sofreu uma lesão nos tendões, os músculos dos velocistas, da coxa esquerda na noite de sexta-feira em Kingston, durante as semifinais dos campeonatos da Jamaica, prova seletiva para os Jogos.
- **02 JUL 2016**



- A lesão de Neymar aconteceu nos minutos finais do primeiro tempo contra o Montpellier, após receber uma falta e cair de costas no gramado. O problema não é avaliado como grave internamente, mas não foi informada uma previsão de retorno.... –

Veja mais em <https://www.uol.com.br/esporte/futebol/ultimas-noticias/2020/02/03/neymar-sofre-lesao-na-costela-e-e-vetado-em-nantes-x-psg>.



ROTEIRO DE AULA

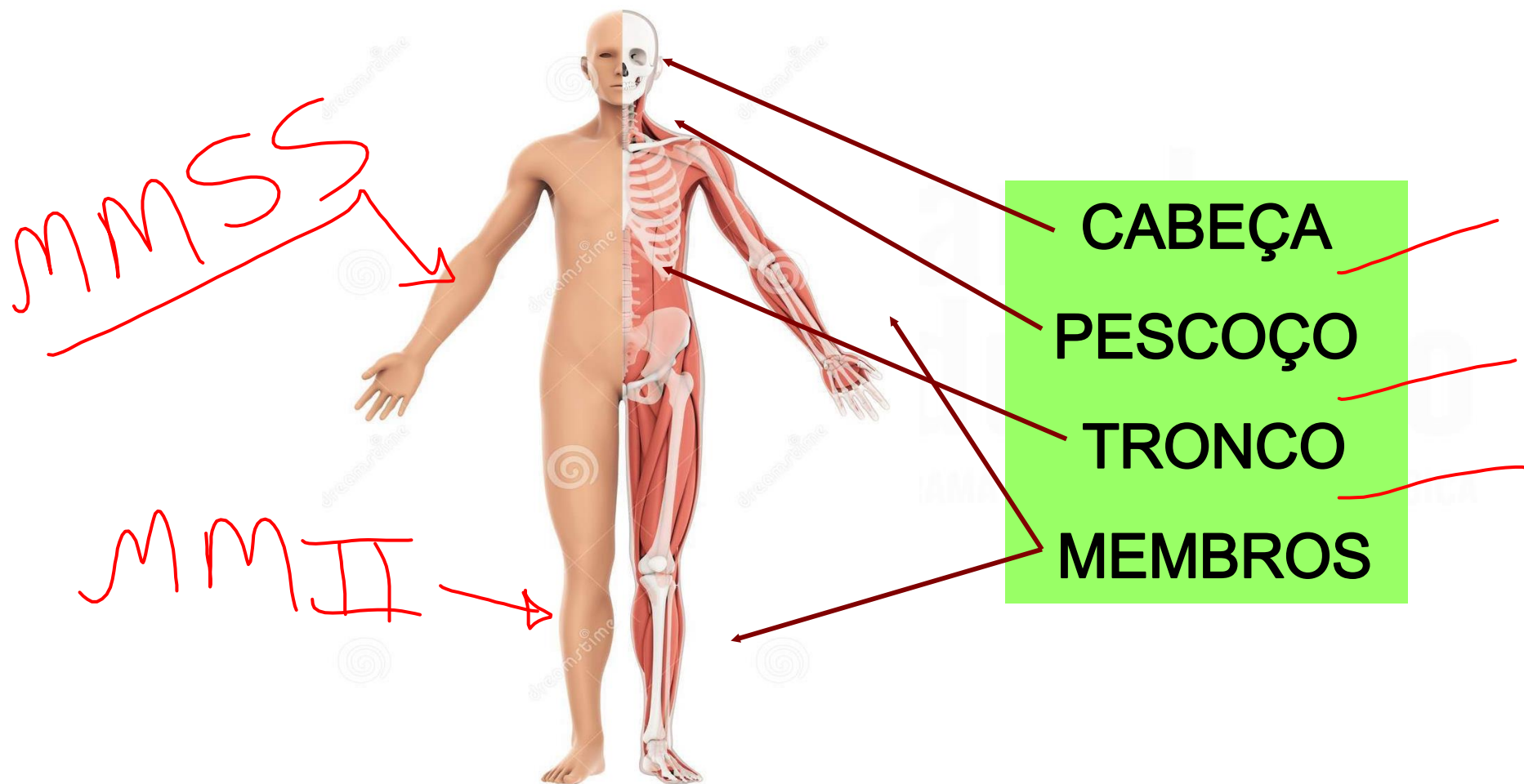
OBJETIVOS:

- ❖ COMPREENDER O QUE É O SISTEMA ÓSSEO.
- ❖ EXPLANAR QUAIS SUAS FUNÇÕES.
- ❖ QUANTIFICAR OS OSSOS QUE COMPOEM O SISTEMA ESQUELÉTICO
- ❖ CONHECER A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA ESQUELÉTICO PARA O SER HUMANO.

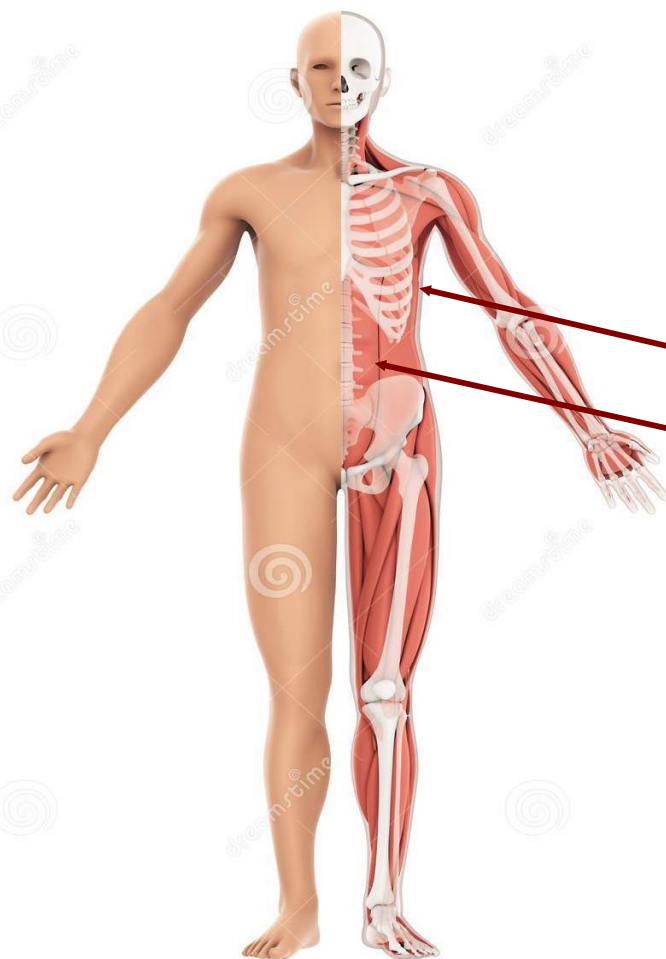


- O sistema esquelético é constituído de ossos e cartilagens, além dos ligamentos e tendões.
- O esqueleto é responsável por sustentar e dar forma ao corpo. Ele também protege os órgãos internos e atua em conjunto com os sistemas muscular e articular para permitir o movimento.

DIVISÃO DO CORPO HUMANO



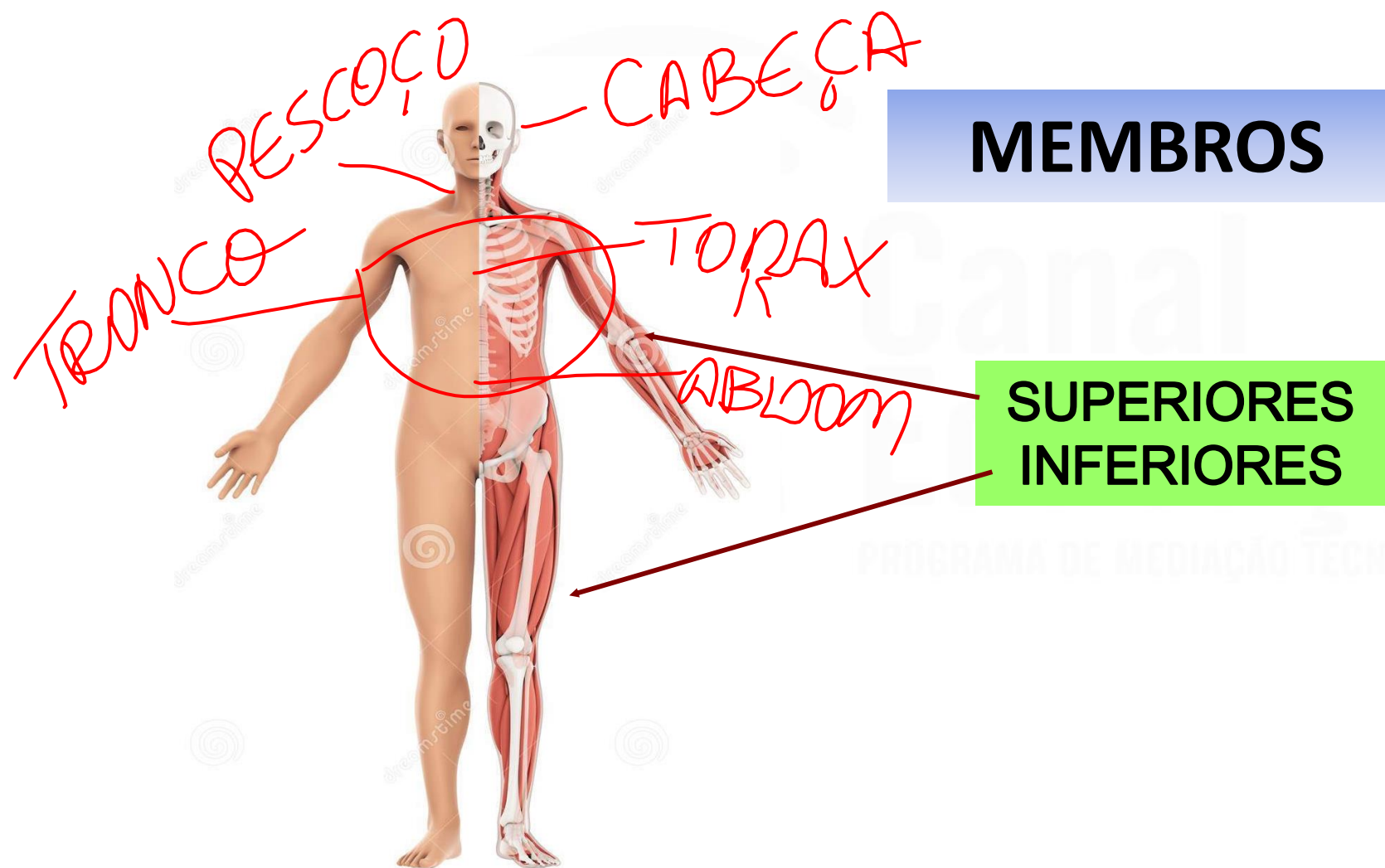
DIVISÃO DO CORPO HUMANO



TRONCO

**TÓRAX
ABDOME**

DIVISÃO DO CORPO HUMANO



DIVISÃO DO CORPO HUMANO

MEMBROS

SUPERIORES

RAIZ

OMBRO

CINTURA
ESCAPULAR

BRAÇO

ANTEBRAÇO

MÃO

PARTE LIVRE

DIVISÃO DO CORPO HUMANO

MEMBROS

INFERIORES

CINTURA PÉLVICA

RAIZ

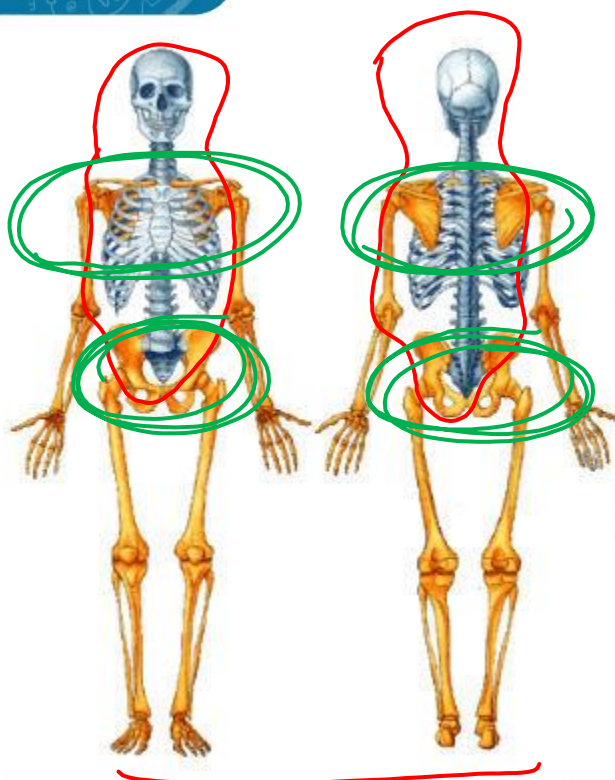
QUADRIL

COXA

PARTE LIVRE

PERNA

PÉ



Funções

1. Sustentação e conformação do corpo.
2. Proteção de órgãos internos como

O esqueleto apendicular compreende os ossos dos membros superiores e inferiores. Ele é responsável pela movimentação e sustentação do corpo.

O corpo humano é formado ainda pelo esqueleto axial, constituído pelo crânio, caixa torácica e coluna vertebral.

Os esqueletos axial e apendicular se unem através da cintura pélvica e escapular.

DIVISÃO DO ESQUELETO

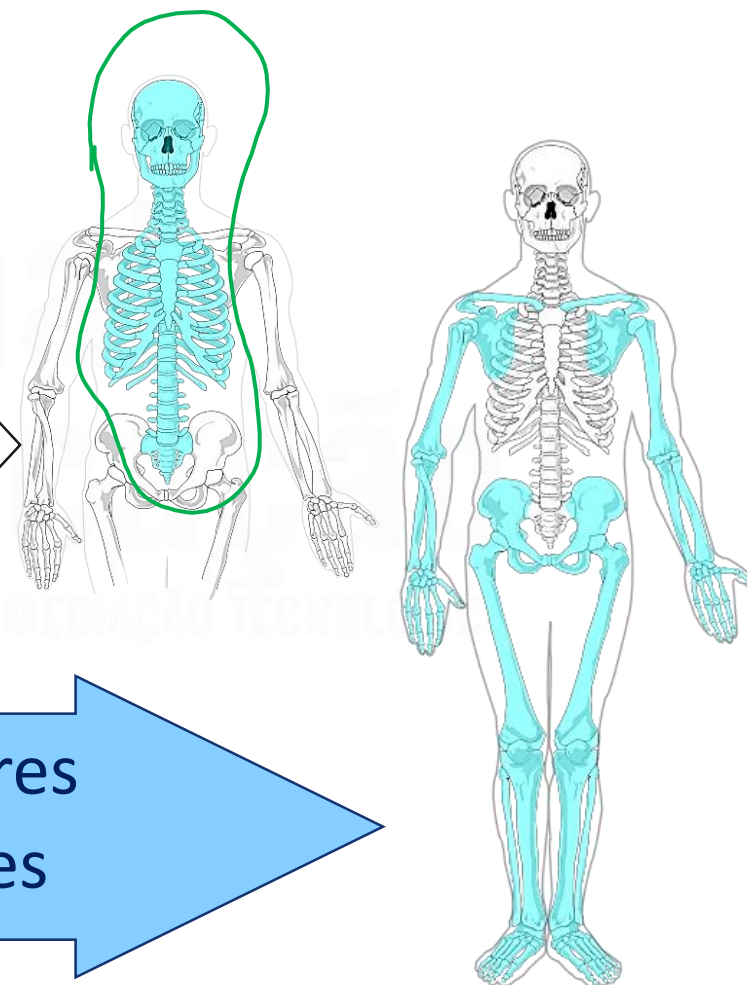
❑ O esqueleto humano adulto é composto de 206 ossos. Divididos em duas partes:

Axial

- Cabeça
- Pescoço
- Tronco

Apendicular

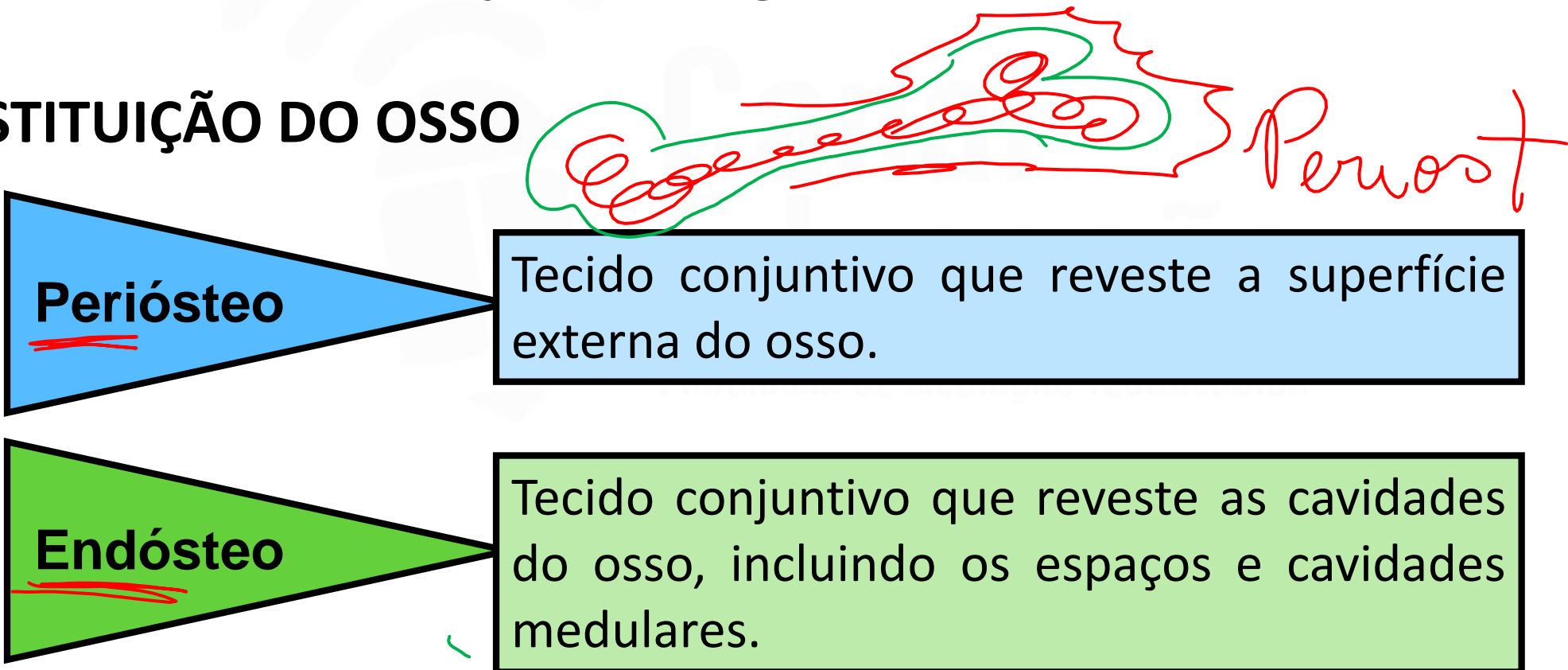
- Membros superiores
- Membros inferiores



OSSOS

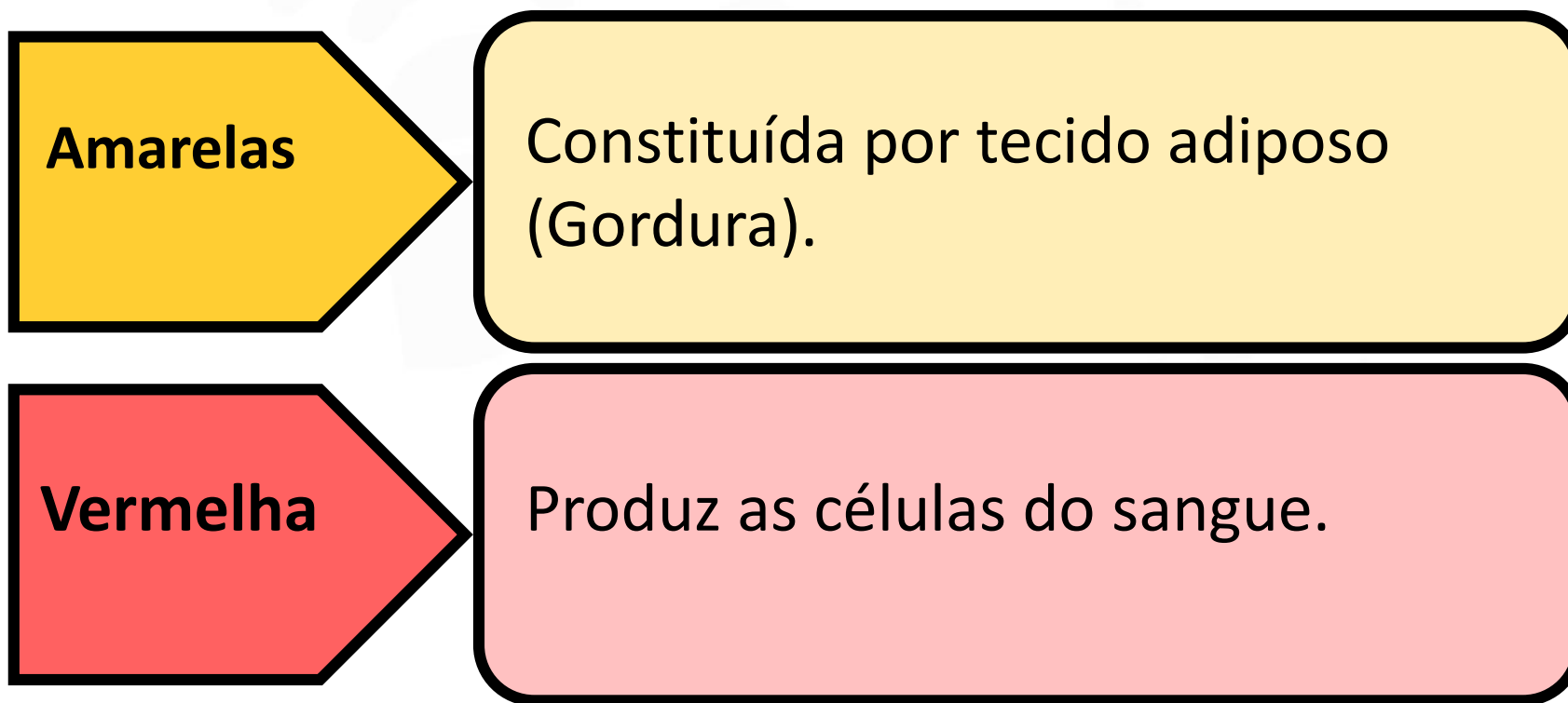
❑ São um tecido rígido, que tem a função de sustentação, proteção, fixação muscular, formação de sangue e reservatório de íon.

CONSTITUIÇÃO DO OSSO

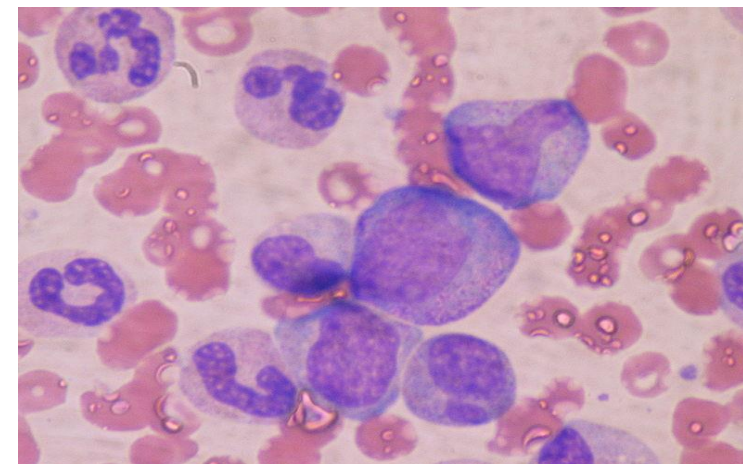
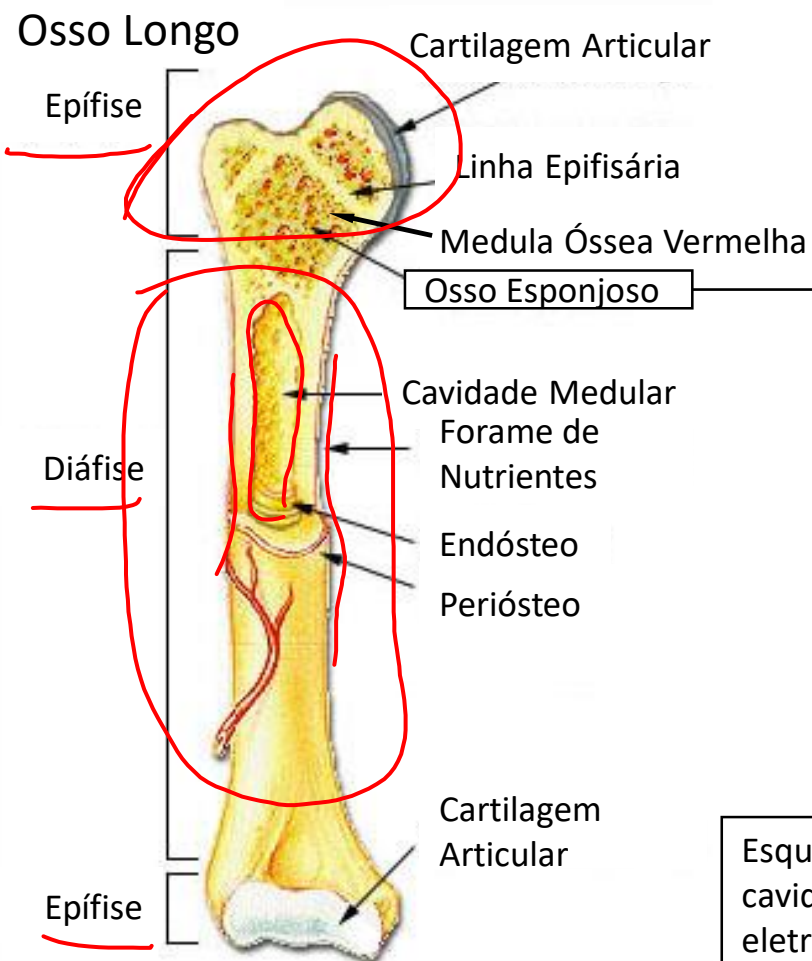


CONSTITUIÇÃO DO OSSO

Medula óssea: estrutura mole, está presente no interior dos ossos e pode ser de dois tipos:



ESTRUTURA DOS OSSOS



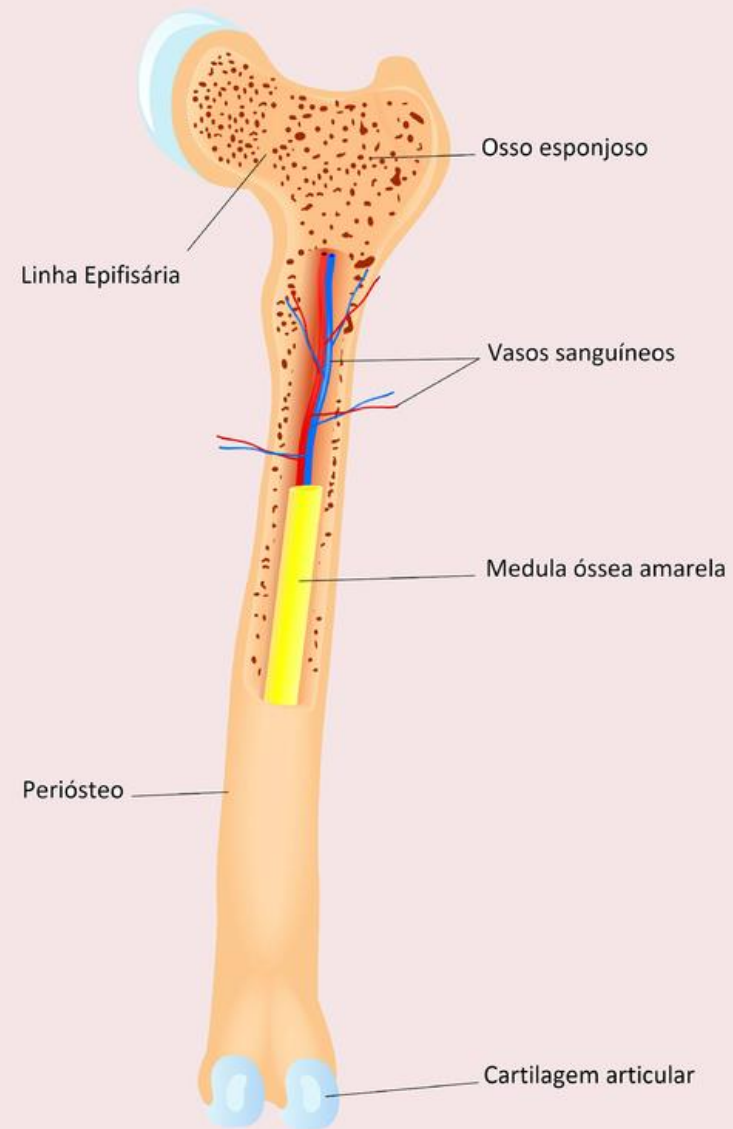
Células precursoras hematopoiéticas:

- Promyelocyte no centro
- Dois metamielócitos próximo a ele
- Bastonetes de um aspirante a medula óssea.

Esquema de um osso longo mostrando a medula óssea vermelha, localizada nas cavidades da parte esponjosa do osso. Na fotomicrografia ao microscópio eletrônico pode-se ver células precursoras das hemácias.

Imagem: Bobjgalindo / GNU Free Documentation License.

Estrutura do osso



O QUE CAUSA O GIGANTISMO E O NANISMO?

O hormônio do crescimento é produzido pela hipófise, a qual estimula o crescimento do corpo em geral, com efeito acentuado no disco epifisário. Quando o indivíduo está em fase de crescimento e há falta desse hormônio, ocorre o **nanismo**. Quando a produção desse hormônio é excessiva, ocorre o **gigantismo**, em que há crescimento excessivo dos ossos longos. Em adultos, se houver intensa produção de hormônio do crescimento, os ossos crescem em espessura, determinando uma doença chamada **acromegalia**.