

**1^a
SÉRIE**

CANAL SEDUC-PI1



PROFESSOR (A):

**LAURYANNA
QUEIROZ**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



AULA Nº:

04



CONTEÚDO:

**SISTEMA
ÓSSEO**



TEMA GERADOR:

**PAZ NA
ESCOLA**



DATA:

06/03/2020

NA AULA ANTERIOR

SISTEMA MUSCULAR

Pesquisar, em jornais, revistas ou fontes de informações, uma notícia sobre algum esportista que tenha sofrido lesão muscular.

- a) Citar o nome do esportista, a lesão, o nome do músculo lesionado e sua localização. É importante que divulgue a fonte de consulta e a data em que foi publicada a notícia.
- b) Descrever o tratamento que o esportista recebeu ou que deverá receber, bem como o tempo que ficou ou deverá ficar inativo para a prática esportiva.

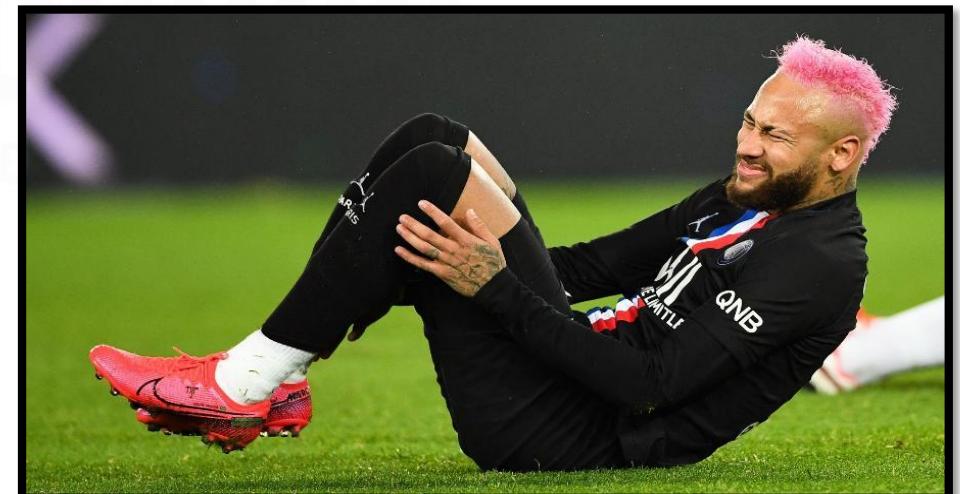


- https://brasil.elpais.com/brasil/2016/07/02/deportes/1467443702_019786.html
- O homem mais rápido da história sofreu uma lesão nos tendões, os músculos dos velocistas, da coxa esquerda na noite de sexta-feira em Kingston, durante as semifinais dos campeonatos da Jamaica, prova seletiva para os Jogos.
- 02 JUL 2016



- A lesão de Neymar aconteceu nos minutos finais do primeiro tempo contra o Montpellier, após receber uma falta e cair de costas no gramado. O problema não é avaliado como grave internamente, mas não foi informada uma previsão de retorno... –

Veja mais em <https://www.uol.com.br/esporte/futebol/ultimas-noticias/2020/02/03/neymar-sofre-lesao-na-costela-e-e-vetado-em-nantes-x-psg>.



ROTEIRO DE AULA

OBJETIVOS:

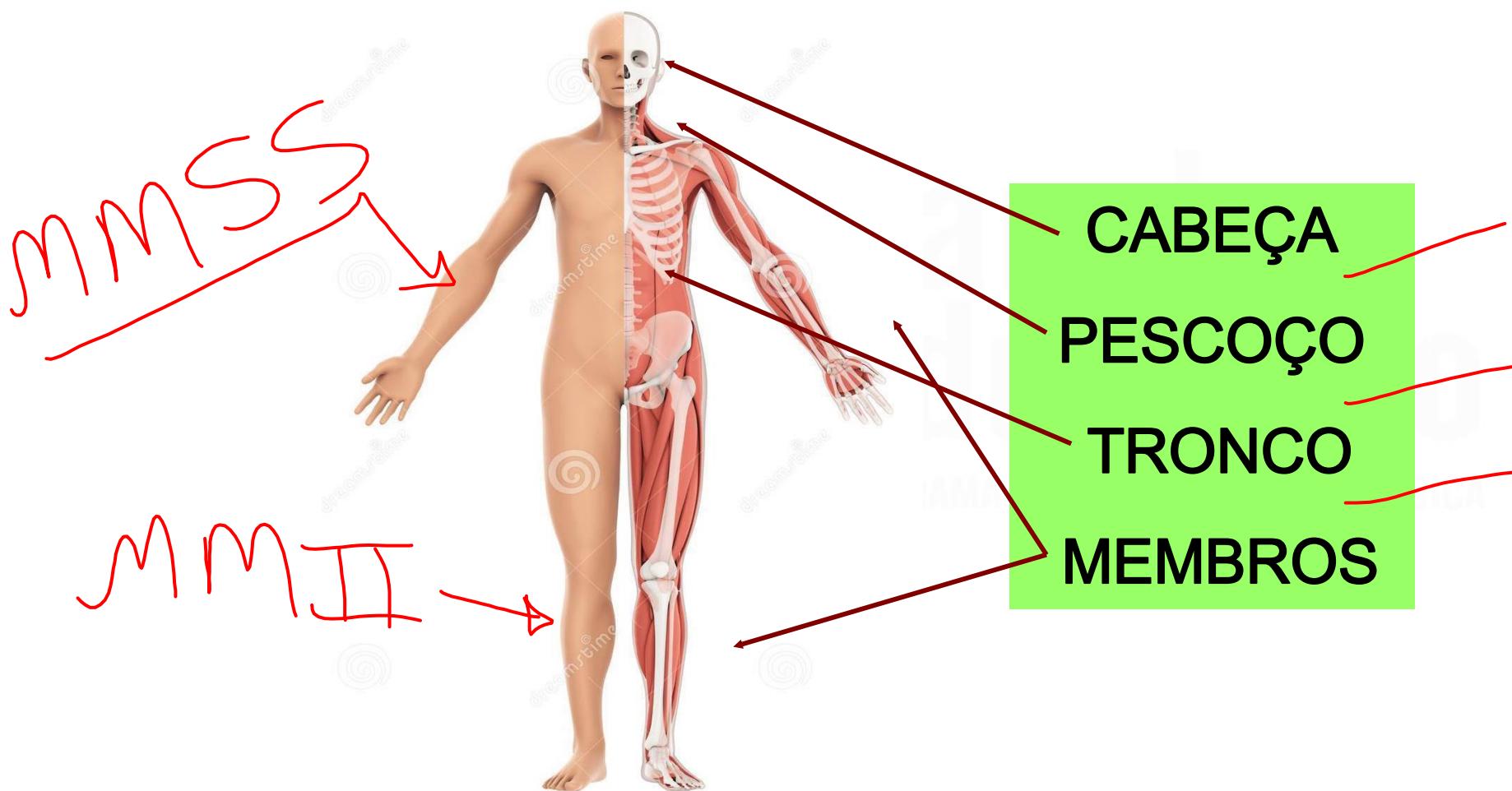
- ❖ COMPREENDER O QUE É O SISTEMA ÓSSEO.
- ❖ EXPLANAR QUAIS SUAS FUNÇÕES.
- ❖ QUANTIFICAR OS OSSOS QUE COMPOEM O SISTEMA ESQUELÉTICO
- ❖ CONHECER A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA ESQUELÉTICO PARA O SER HUMANO.

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

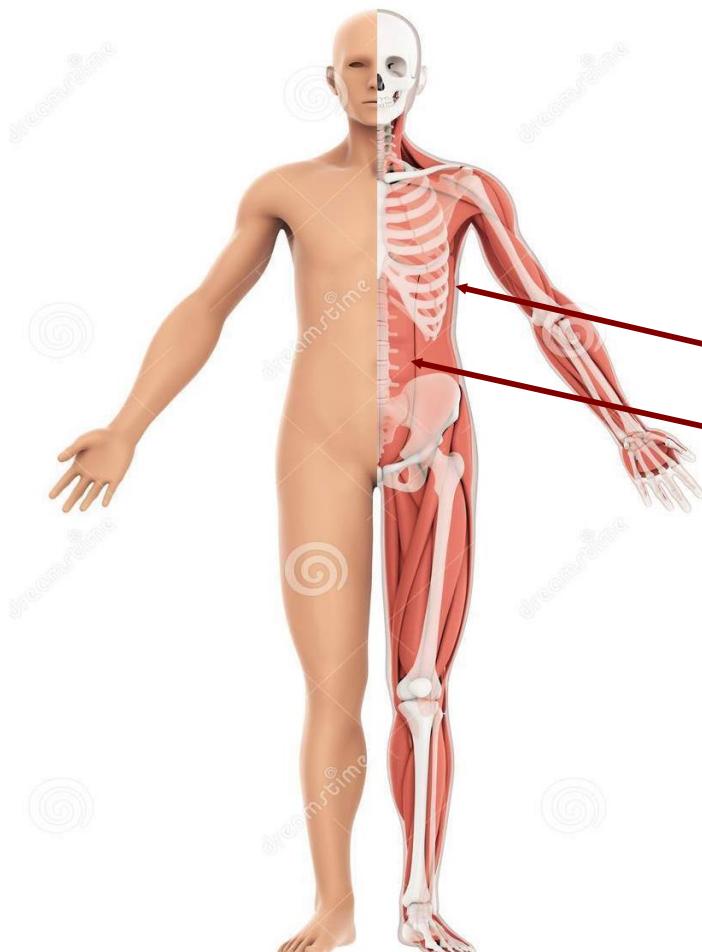


- O sistema esquelético é constituído de ossos e cartilagens, além dos ligamentos e tendões.
- O esqueleto é responsável por sustentar e dar forma ao corpo. Ele também protege os órgãos internos e atua em conjunto com os sistemas muscular e articular para permitir o movimento.

DIVISÃO DO CORPO HUMANO



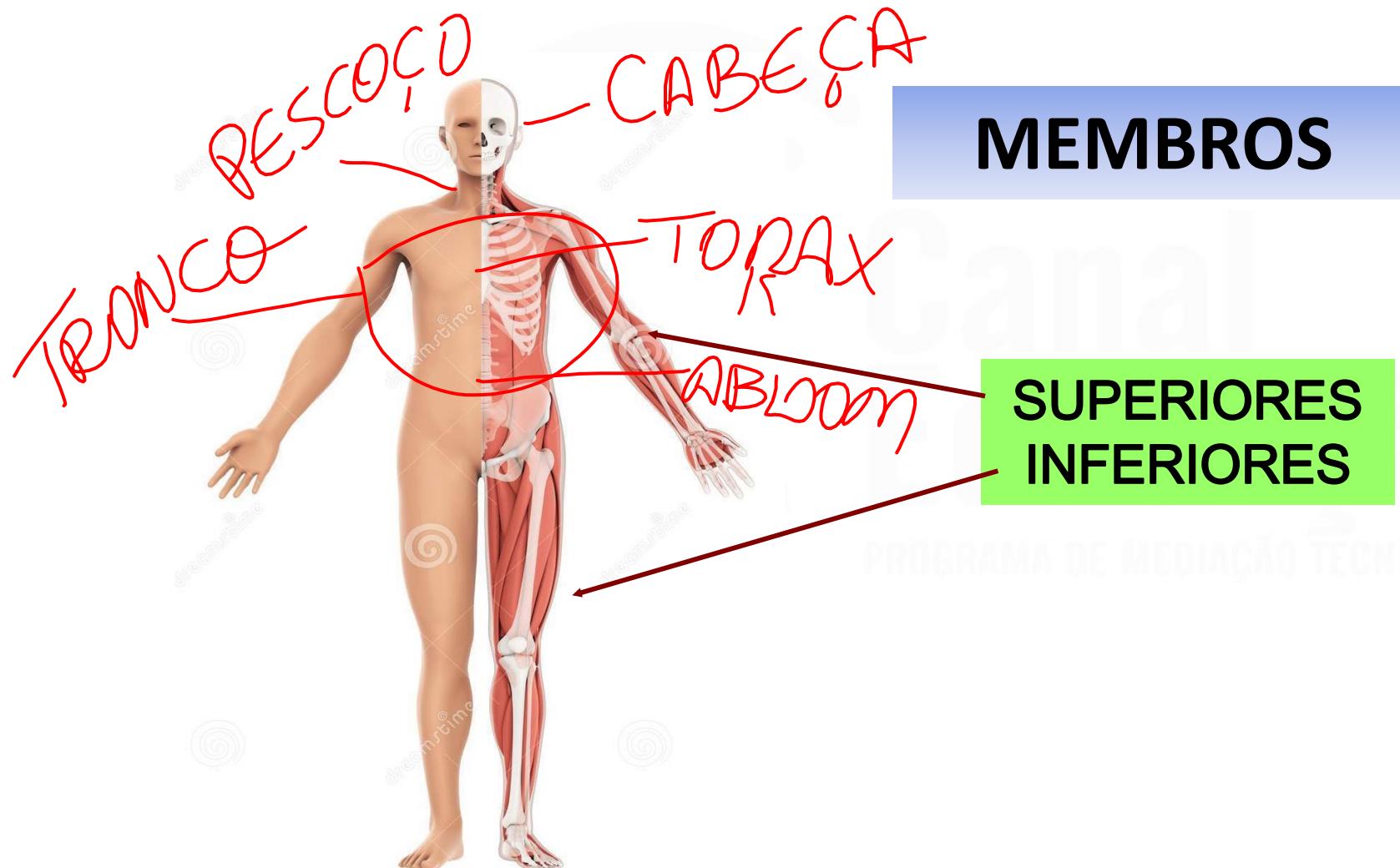
DIVISÃO DO CORPO HUMANO



TRONCO

**TÓRAX
ABDOME**

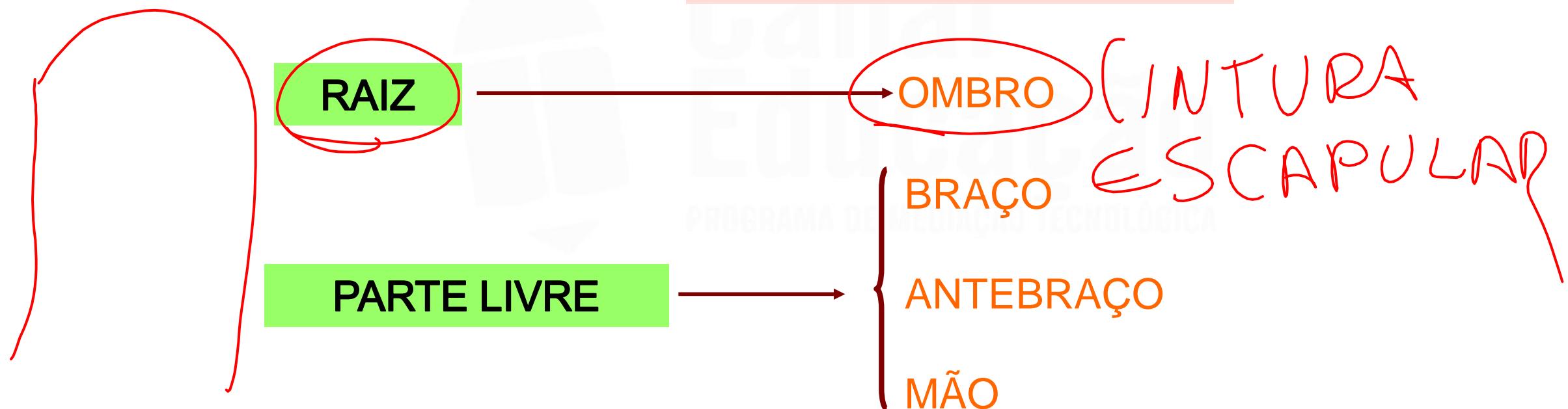
DIVISÃO DO CORPO HUMANO



DIVISÃO DO CORPO HUMANO

MEMBROS

SUPERIORES



DIVISÃO DO CORPO HUMANO

MEMBROS

INFERIORES

RAIZ

PARTE LIVRE

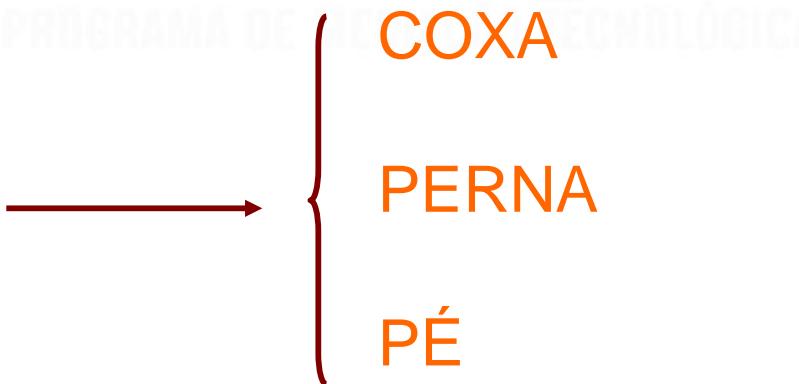
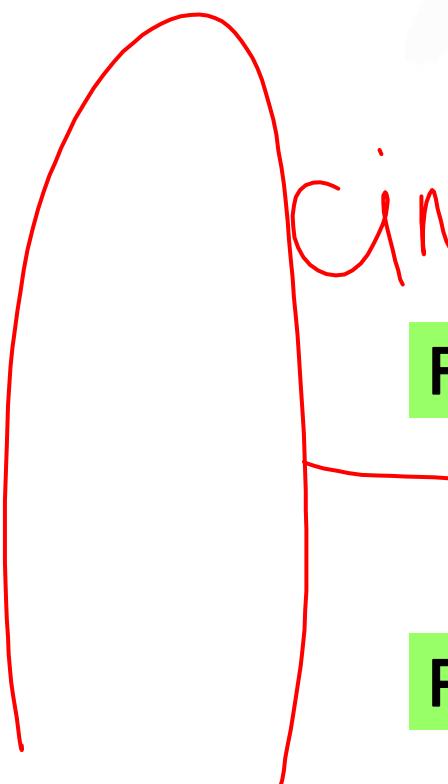
QUADRIL

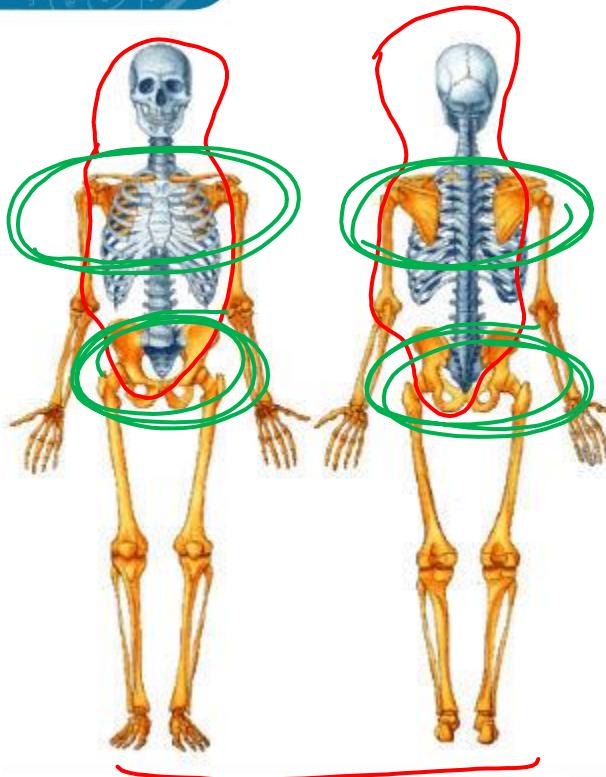
COXA

PERNA

PÉ

CINTURA
PÉLVICA





Funções

1. Sustentação e conformação do corpo.
2. Proteção de órgãos internos como

O **esqueleto apendicular** compreende os ossos dos membros superiores e inferiores. Ele é responsável pela movimentação e sustentação do corpo.

O corpo humano é formado ainda pelo **esqueleto axial**, constituído pelo crânio, caixa torácica e coluna vertebral.

Os esqueletos axial e apendicular se unem através da **cintura pélvica e escapular**.

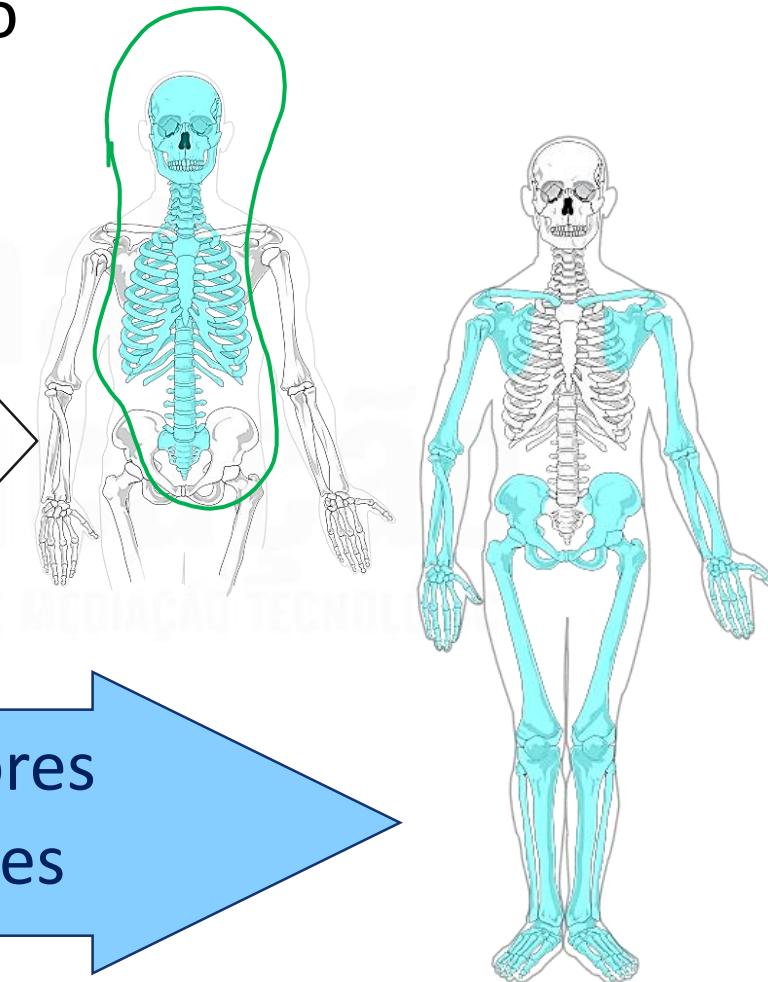
DIVISÃO DO ESQUELETO

□ O esqueleto humano adulto é composto de **206 ossos**. Divididos em duas partes:

Axial

- Cabeça
- PESCOÇO
- TRONCO

- Membros superiores
- Membros inferiores

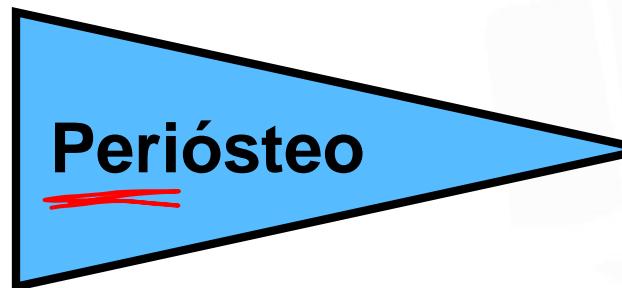


Imagens : (A e B) LadyoffHats Mariana Ruiz Villarreal, derivado do trabalho de Quico/Domínio Público.

OSSOS

- São um tecido rígido, que tem a função de sustentação, proteção, fixação muscular, formação de sangue e reservatório de íon.

CONSTITUIÇÃO DO OSSO



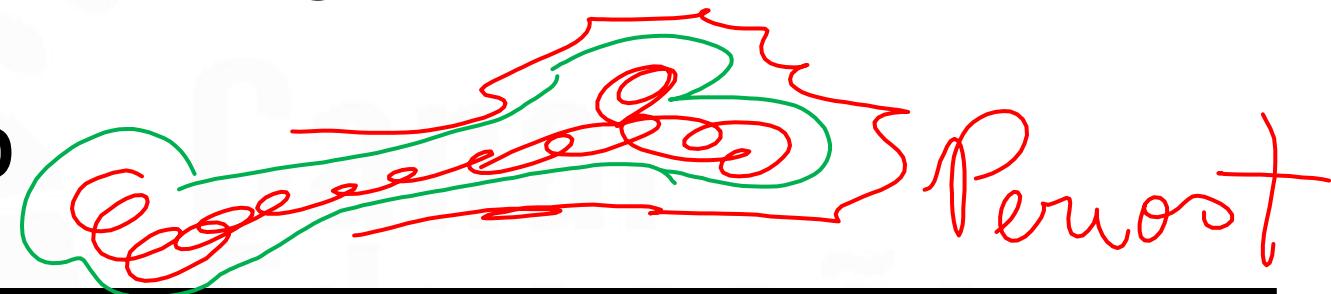
Periosteo

Tecido conjuntivo que reveste a superfície externa do osso.



Endósteo

Tecido conjuntivo que reveste as cavidades do osso, incluindo os espaços e cavidades medulares.



CONSTITUIÇÃO DO OSSO

Medula óssea: estrutura mole, está presente no interior dos ossos e pode ser de dois tipos:

Amarelas

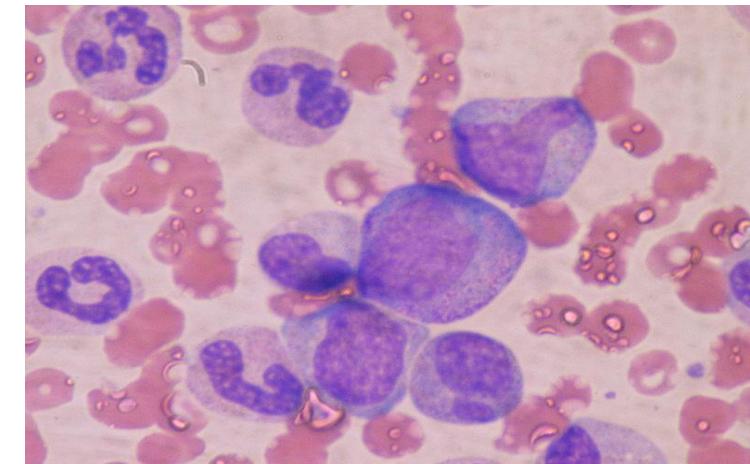
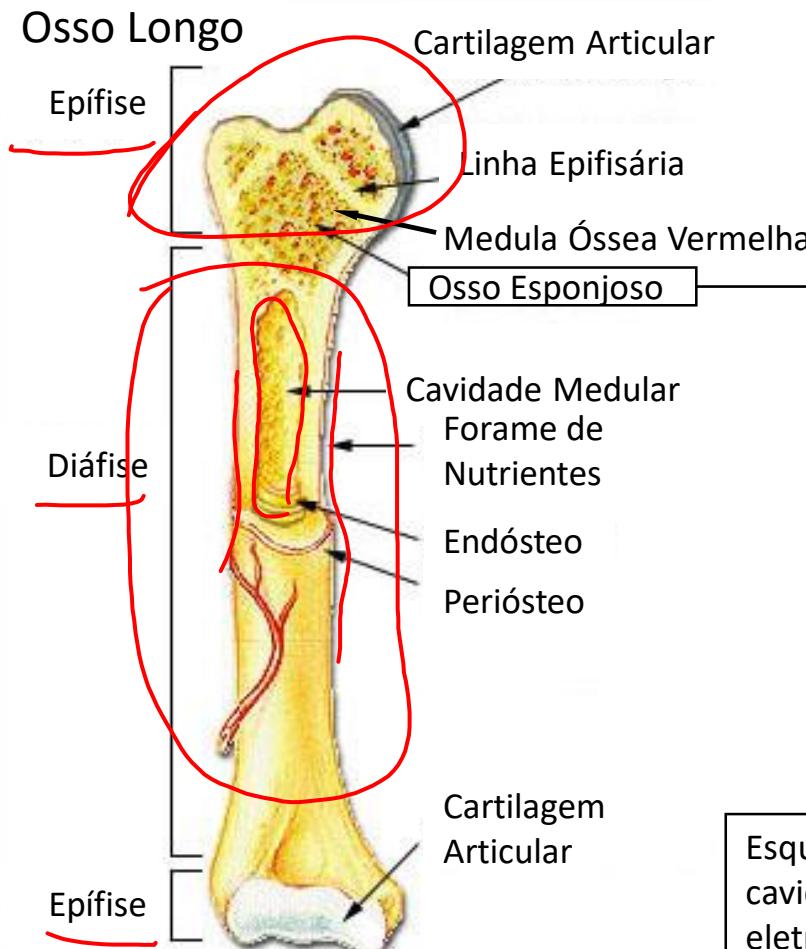
Constituída por tecido adiposo
(Gordura).

Vermelha

Produz as células do sangue.

ESTRUTURA DOS OSSOS

Imagen: Autor Desconhecido/Disponibilizado por Fuelbottle /
Dominio Público.



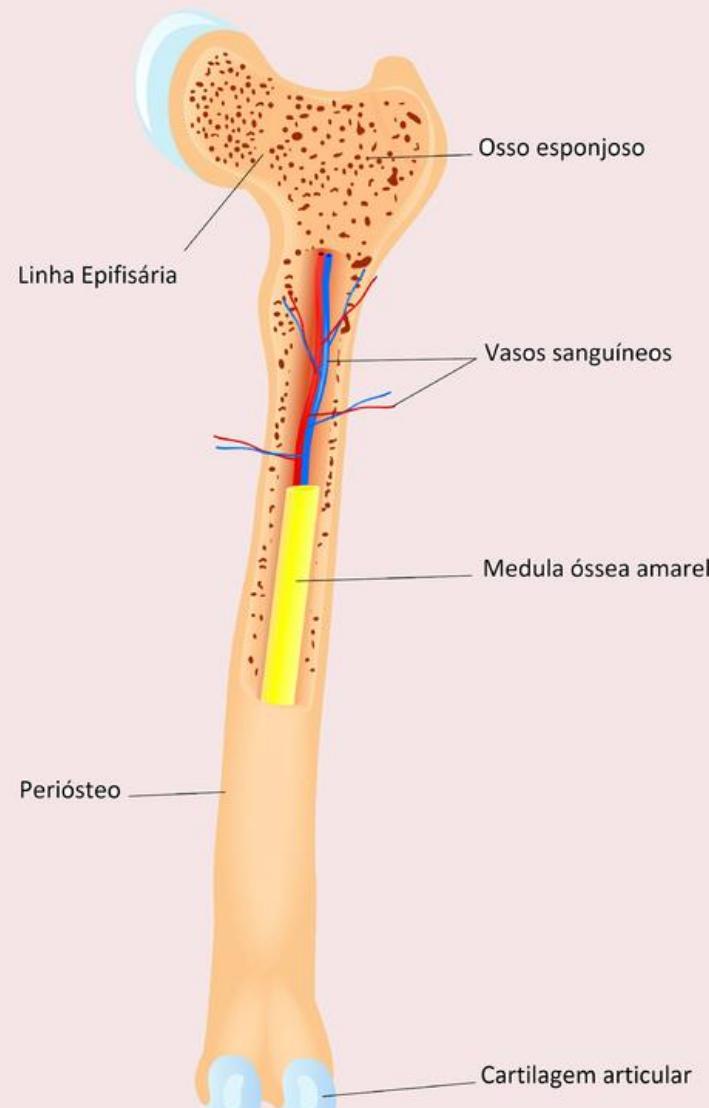
Células precursoras hematopoiéticas:

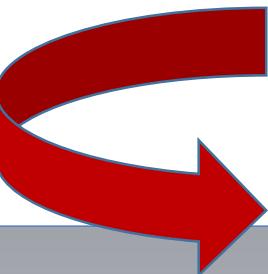
- Promyelocyte no centro
- Dois metamielócitos próximo a ele
- Bastonetes de um aspirante a medula óssea.

Esquema de um osso longo mostrando a medula óssea vermelha, localizada nas cavidades da parte esponjosa do osso. Na fotomicrografia ao microscópio eletrônico pode-se ver células precursoras das hemácias.

Imagen: Bobgalindo / GNU Free Documentation License.

Estrutura do osso





O QUE CAUSA O GIGANTISMO E O NANISMO?

O hormônio do crescimento é produzido pela hipófise, a qual estimula o crescimento do corpo em geral, com efeito acentuado no disco epifisário. Quando o indivíduo está em fase de crescimento e há falta desse hormônio, ocorre o **nanismo**. Quando a produção desse hormônio é excessiva, ocorre o **gigantismo**, em que há crescimento excessivo dos ossos longos. Em adultos, se houver intensa produção de hormônio do crescimento, os ossos crescem em espessura, determinando uma doença chamada **acromegalia**.