

2^a
SÉRIE

CANAL SEDUC-PI2



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



AULA Nº:

01



CONTEÚDO:

**AULA
INAUGURAL**



TEMA GERADOR:

**PAZ NA
ESCOLA**

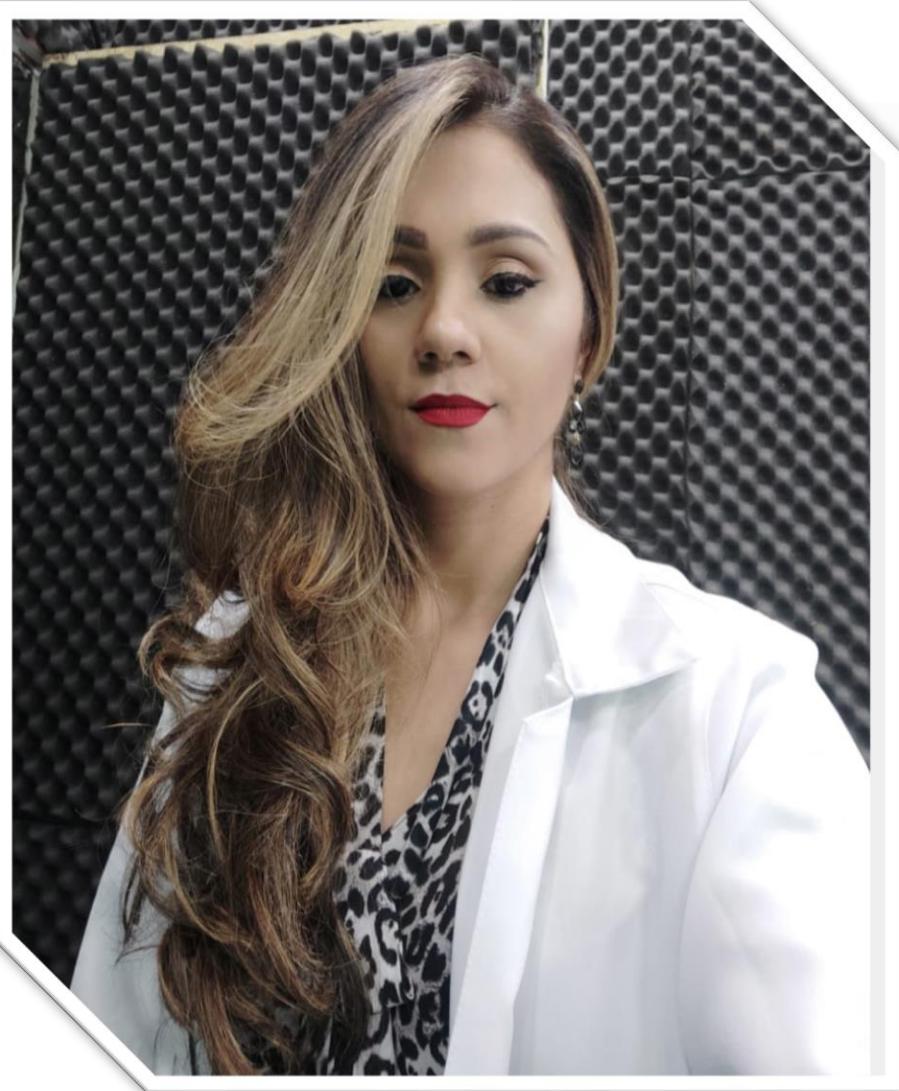


DATA:

11.02.2020

ROTEIRO DE AULA

- ❑ Apresentação da disciplina
- ❑ Histórico da Educação Física
- ❑ Objetivo: apresentar o plano anual da disciplina
- ❑ Recursos: slides



Geórgia Soares é natural de Teresina do Piauí.

- ❖ Licenciada em Educação Física pela UESPI;
- ❖ Pós-graduada em Fisiologia do Exercício e Grupos Especiais;
- ❖ Pós- graduada em Educação, Desenvolvimento e Políticas educativas;
- ❖ Personal Trainer
- ❖ Trabalhou para a rede privada com Ênfase no ENEM;
- ❖ Personal Trainer
- ❖ Professora de Ensino Superior na FAESF;
- ❖ Professora de Educação Física do Estado do Maranhão;
- ❖ Professora de Educação Física do Estado do Piauí;
- ❖ Professora do Canal Educação desde 2012;
- ❖ Atualmente é **Professora da SEDUC-PI, SEDUC-MA, CANAL EDUCAÇÃO E PERSONAL TRAINER.**

1º BIMESTRE

Conhecimentos sobre o corpo

- 1- sistema Respiratório
- 2- Sistema Circulatório
- 3- Sistema Circulatório continuação
- 4- Sistema muscular
- 5- Sistema muscular continuação
- 6- Sistema articular
- 7- Revisão D.A.U. ex

Bimestral

Sal SAT

Jogos

Ginástica

Lutas

Conhecimento do
corpo.

Esportes.

2º BIMESTRE

Conhecimentos sobre o corpo.

1. Noções de fisiologia

Sobre sinais vitais e suas funções:

frequência respiratória

frequência cardíaca

temperatura corporal

circulação periférica

Noções básicas de biomecânica

2- Da articulação do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo partes e movimentos

lesões mais comuns

medidas de prevenção

Noções básicas de biomecânica

2- Da articulação do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo
partes e movimentos
lesões mais comuns
medidas de prevenção

3.2 Biomecânica da coluna vertebral

a) partes e movimentos

lesões mais frequentes

medidas de prevenção

Como surgem os sinais de uma lesão.

Profissionais que tratam lesão.

ATLETISMO - ARREMESSO

Esportes de Aventura -

3º BIMESTRE

Jogos paralimpiadas histórico

Importância sociocultural e econômica dos Jogos Olímpicos

Basquete adaptado e natação

Conhecimentos sobre saúde

3. Obesidade

Conceito

Causas

Obesidade infantil

Medidas de prevenção

Contribuição da atividade física sistematizada na prevenção e no tratamento

4º BIMESTRE

1-Esporte

→ *Educacional*

Importância do esporte educacional para a formação do atleta.

Competição

Mitos e verdades do esporte de competição.

2.Lutas: MUAY THAY

3-KARATE

4-Rugby – conceitos e práticas

NA PRÓXIMA AULA

SISTEMA RESPIRATÓRIO

EDUCAÇÃO FÍSICA
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL