2ª SÉRIE

CANAL SEDUC-PI2

PROFESSOR (A):	DISCIPLINA:	AULA Nº:	CONTEÚDO:	TEMA GERADOR:	DATA:
GEÓRGIA SOARES	EDUCAÇÃO FÍSICA	01	AULA INAUGURAL	PAZ NA ESCOLA	11.02.2020

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

ROTEIRO DE AULA

- ❑ Apresentação da disciplina
- ❑ Histórico da Educação Física
- ❑ Objetivo: apresentar o plano anual da disciplina
- ❑ Recursos: slides

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

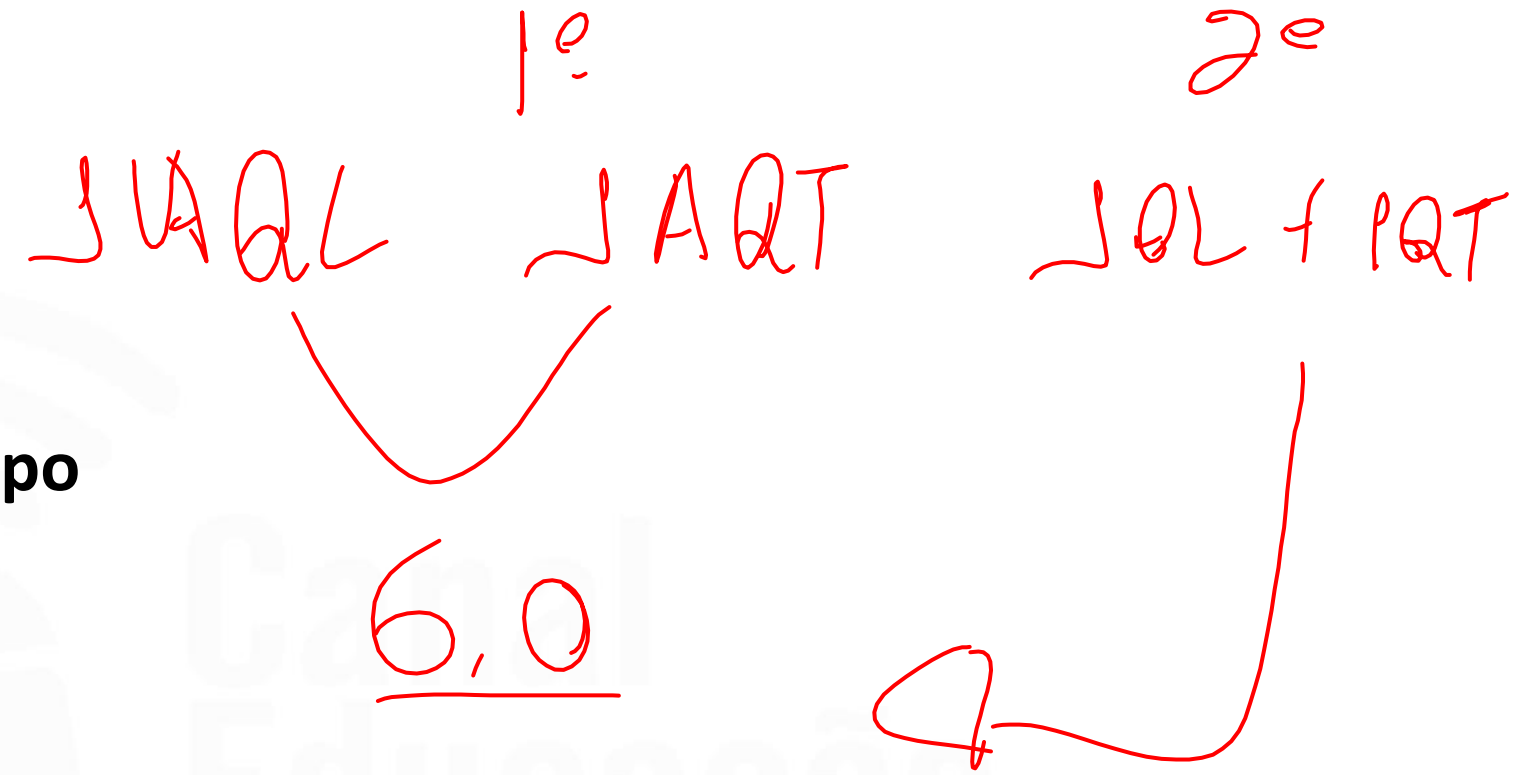
Geórgia Soares é natural de Teresina do Piauí.

- Licenciada em Educação Física pela UESPI;
- Pós-graduada em Fisiologia do Exercício e Grupos Especiais;
- Pós- graduada em Educação, Desenvolvimento e Políticas educativas;
- Trabalhou para a rede privada com Ênfase no ENEM;
- Personal Trainer;
- Professora de Ensino Superior na FAESF;
- Professora de Educação Física do Estado do Maranhão;
- Professora de Educação Física do Estado do Piauí;
- Professora do Canal Educação desde 2012;
- Atualmente é **Professora da SEDUC-PI, SEDUC-MA, CANAL EDUCAÇÃO E PERSONAL TRAINER.**

1º BIMESTRE

Conhecimentos sobre o corpo

1- sistema Respiratório
2- Sistema Circulatório
3- Sistema Circulatório continuação
4- Sistema muscular
5- Sistema muscular continuação
6- Sistema articular



Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

2º BIMESTRE

Conhecimentos sobre o corpo.

1. Noções de fisiologia

Sobre sinais vitais e suas funções:

frequência respiratória

frequência cardíaca

temperatura corporal

circulação periférica

Noções básicas de biomecânica

2- Da articulação do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo partes e movimentos

lesões mais comuns

medidas de prevenção

Canal Educação

Noções básicas de biomecânica

2- Da articulação do ombro, cotovelo, punho, quadril, joelho e tornozelo

partes e movimentos

lesões mais comuns

medidas de prevenção

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

3.2 Biomecânica da coluna vertebral

a) partes e movimentos

lesões mais frequentes

medidas de prevenção

Como surgem os sinais de uma lesão.

Profissionais que tratam lesão.

ATLETISMO - ARREMESSO

Esportes de Aventura -

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

3º BIMESTRE

Jogos paralimpiadas historico

Importância sociocultural e econômica dos Jogos Olímpicos

Basquete adaptado e natação

Conhecimentos sobre saúde

3. Obesidade

Conceito

Causas

Obesidade infantil

Medidas de prevenção

Contribuição da atividade física sistematizada na prevenção e no tratamento

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA

4º BIMESTRE

1-Esporte

Importância do esporte educacional para a formação do atleta.

Mitos e verdades do esporte de competição.

2.Lutas: MUAY THAY

3-KARATE

4-Rugby – conceitos e práticas

NA PRÓXIMA AULA

SISTEMA RESPIRATÓRIO

Canal Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA