



**9º
ano**

ENSINO FUNDAMENTAL



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

**GINASTICA
ARTÍSTICA**

Ginástica Artística

A relatos de movimentos semelhantes aos realizados hoje na ginástica artística nos relatos do Egito Antigo, porém para os historiadores a Grécia é o berço da ginástica.

Para o perfeito corpo e para praticar esportes e desempenho militar estão a origem da modalidade.

Com a Idade média o culto ao corpo perdeu força, somente em 1811 com o alemão Friedrich Ludwing Christoph Jahn fundou a primeira escola de ginástica ao ar livre.



Ginástica Artística ou Olímpica

Modalidade esportiva que utiliza movimentos de força, agilidade, coordenação, precisão e equilíbrio.

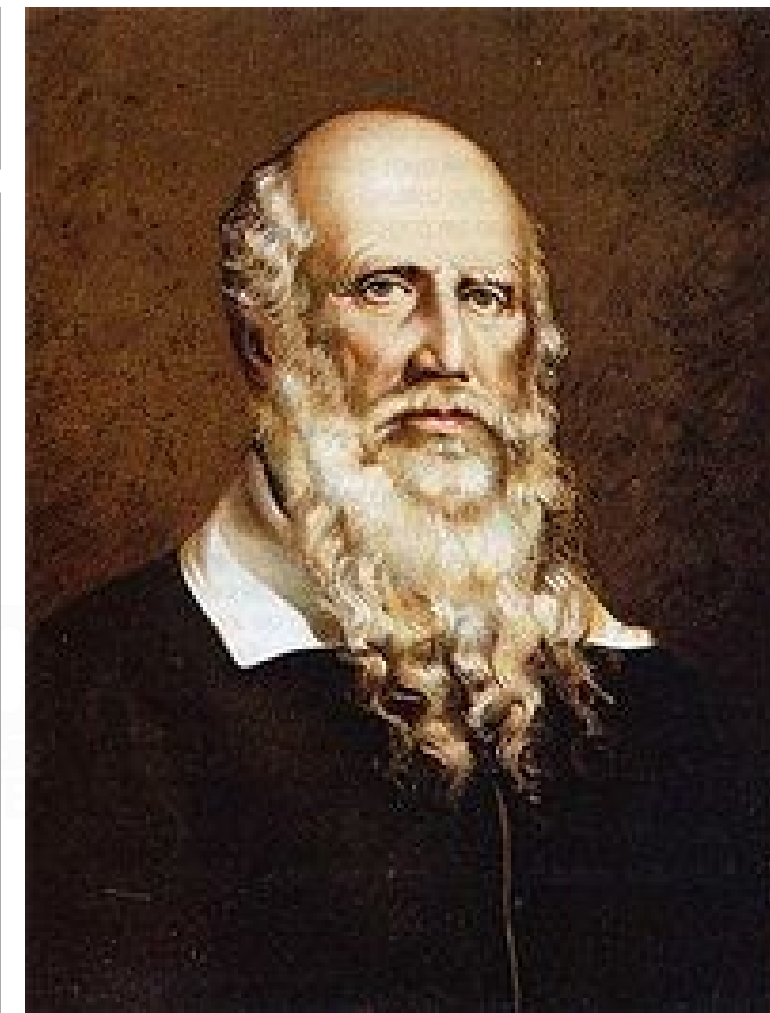
Domínio do corpo é essencial nesse tipo de ginástica.



Friedrich Ludwig Christoph Jahn

Pai da Ginástica Artística

Jahn desenvolveu a ginástica não como propósito esportivo e sim para o treinamento militar dos alemães que estariam em combate para o enfrentamento do exército de Napoleão Bonaparte, porém essa ideia se difundiu por outras nações que adotaram o método para o seus exércitos. Ludwig Jahn criou os aparelhos cavalo com alças, barras horizontais, trave e barras paralelas, além das modalidades de saltos.



Ludwing foi perseguido e preso por ter criado um movimento revolucionário de alto perigo. Depois de décadas de proibição, em 1881 foi fundada, em Liege, na Bélgica, a Federação Europeia de Ginástica (FEG).

Tradição olímpica

A ginástica é um dos quatro esportes disputados desde a primeira edição das Olimpíadas da Era Moderna, em 1896, em Atenas. Os outros são atletismo, esgrima e natação.



Olimpíadas

Desde 1896, a ginástica artística está presente nos jogos olímpicos. Começou nos Jogos de Atenas e nos Jogos Pan-americanos ela está desde 1951.

Já a categoria feminina, foi somente nas Olimpíadas de 1928 na Holanda que as mulheres passaram a competir. Hoje esse grupo tem grande representatividade no Brasil e no mundo.



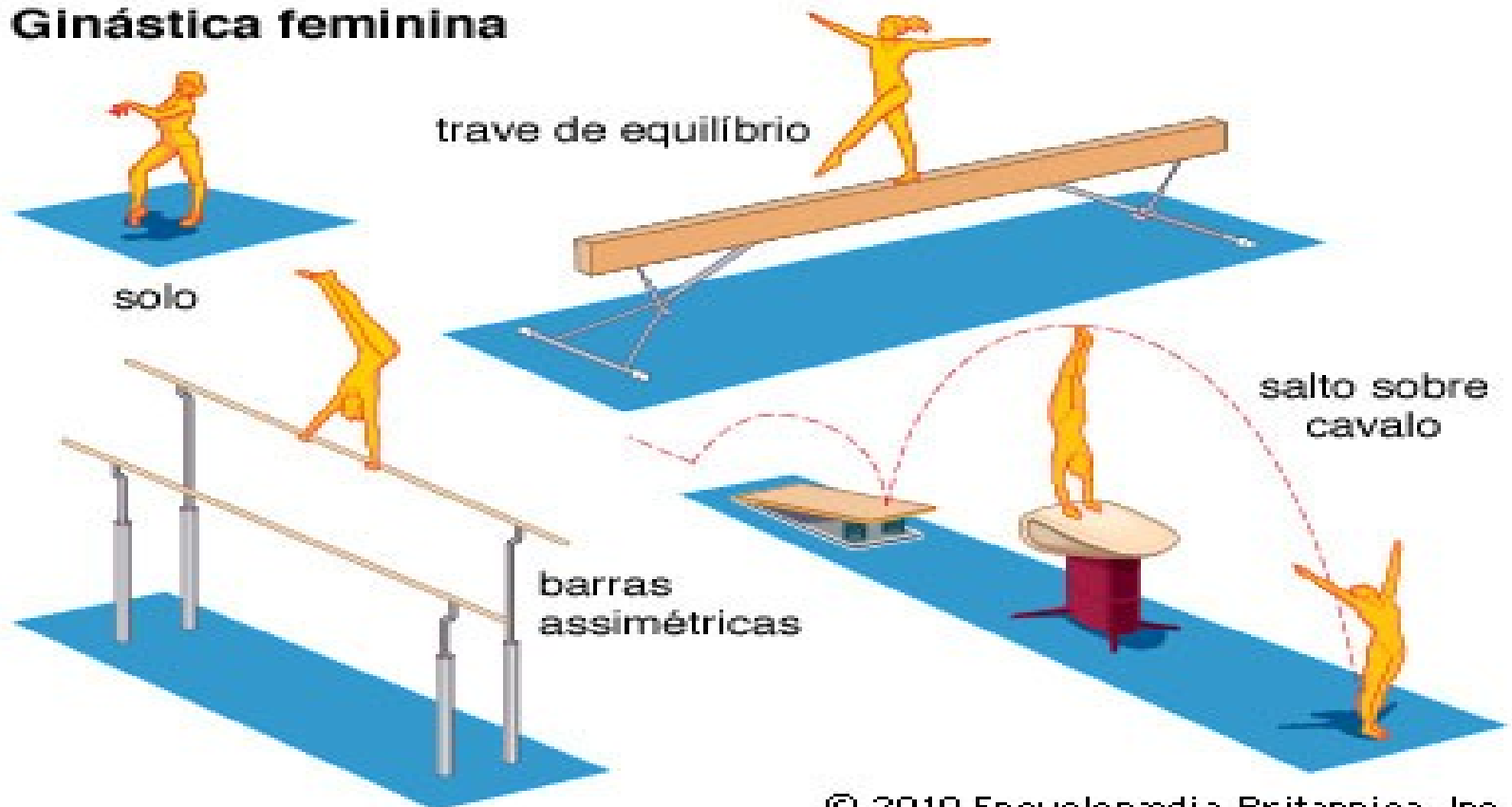
Prova masculina

A ginástica artística engloba várias provas, no masculino e no feminino. São elas:



Prova feminina

Ginástica feminina



© 2010 Encyclopædia Britannica, Inc.

ATIVIDADE

**ESCOLHA UMA DA PROVAS E ESCREVA
SOBRE SUAS CARACTERÍSTICAS.**

Educação
PROGRAMA DE MEDIAÇÃO TECNOLÓGICA