



# SEJAM BEM-VINDOS



PROFESSOR (A):

LAURYANNA  
QUEIROZ



DISCIPLINA:

EDUCAÇÃO  
FÍSICA



AULA Nº:

...



CONTEÚDO:

ANATOMIA HUMANA  
SISTEMA MUSCULAR



TEMA GERADOR:

...



DATA:

27/04/2020

# INTRODUÇÃO

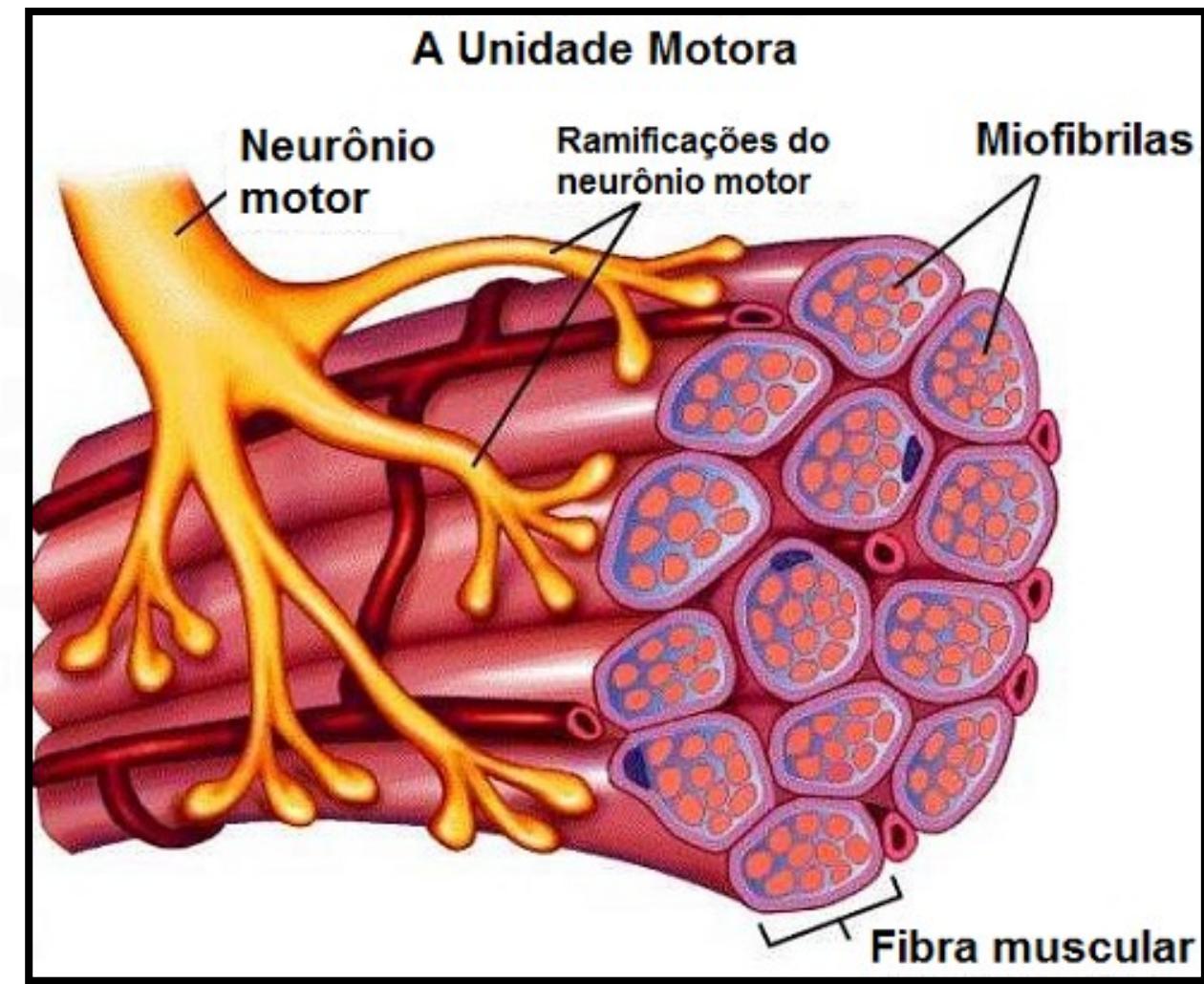


Sistema muscular  
600 músculos  
40 a 50% do peso total  
Contrair e relaxar para, gerar os movimentos

**A nossa capacidade de locomoção depende da ação conjunta de ossos, articulações e músculo, sob a regulação do sistema nervoso**

# Variedade de músculos

- A célula muscular está normalmente sob o controle do sistema nervoso
- Cada músculo possui o seu nervo motor, o qual divide-se em muitos ramos para controlar todas as células do músculo
- Quando o impulso nervoso passa pelo nervo, a placa motora transmite o impulso às células musculares determinando sua contração



# Variedade de músculos

3 tipos de músculos:

M. ESTRIADO ESQUELÉTICO

M. LISO

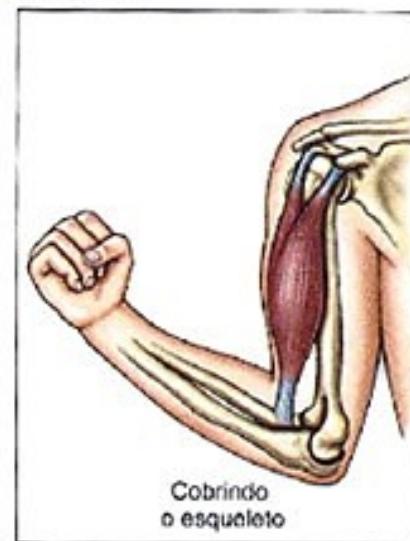
M. ESTRIADO CARDÍACO

Aparência da célula:



Músculo estriado esquelético

Localização:

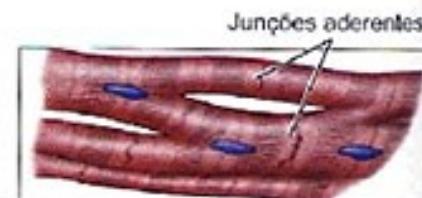


Descrição:

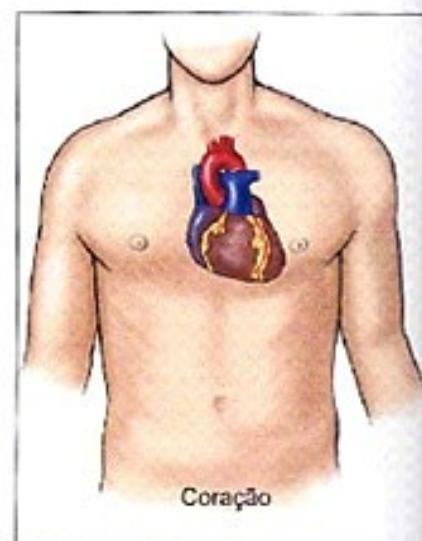
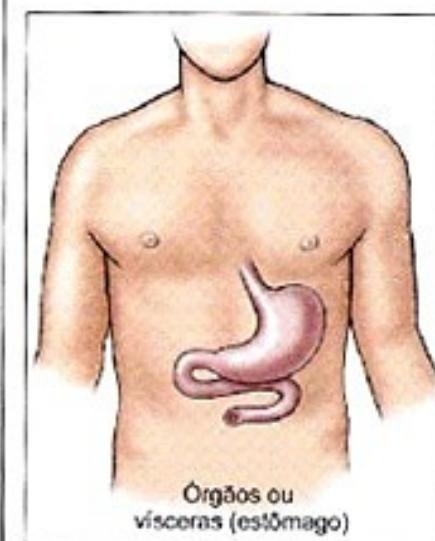
Estriado  
Voluntário



Músculo liso

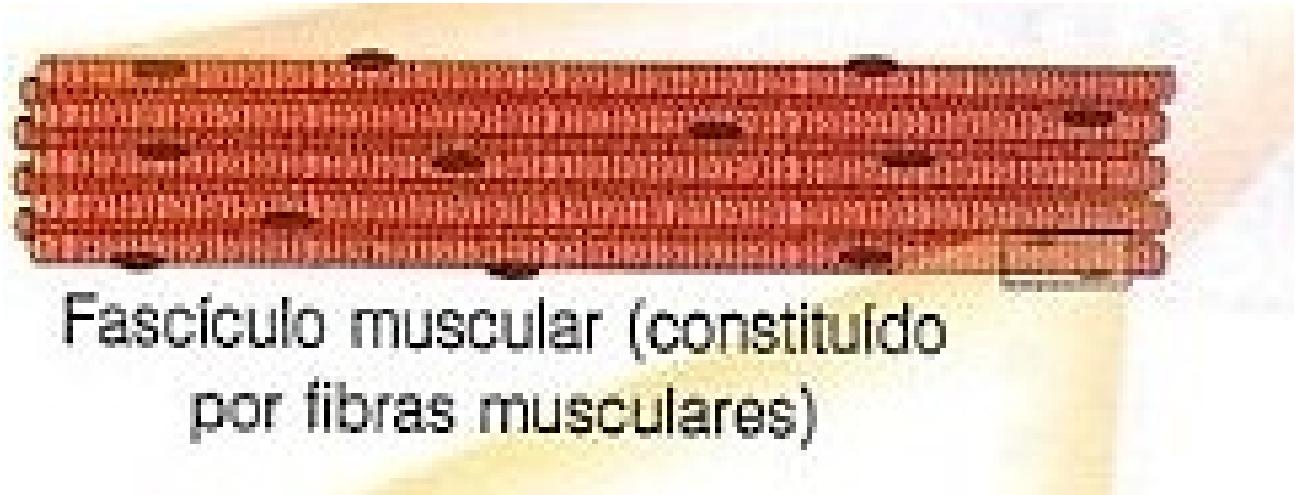


Músculo cardíaco



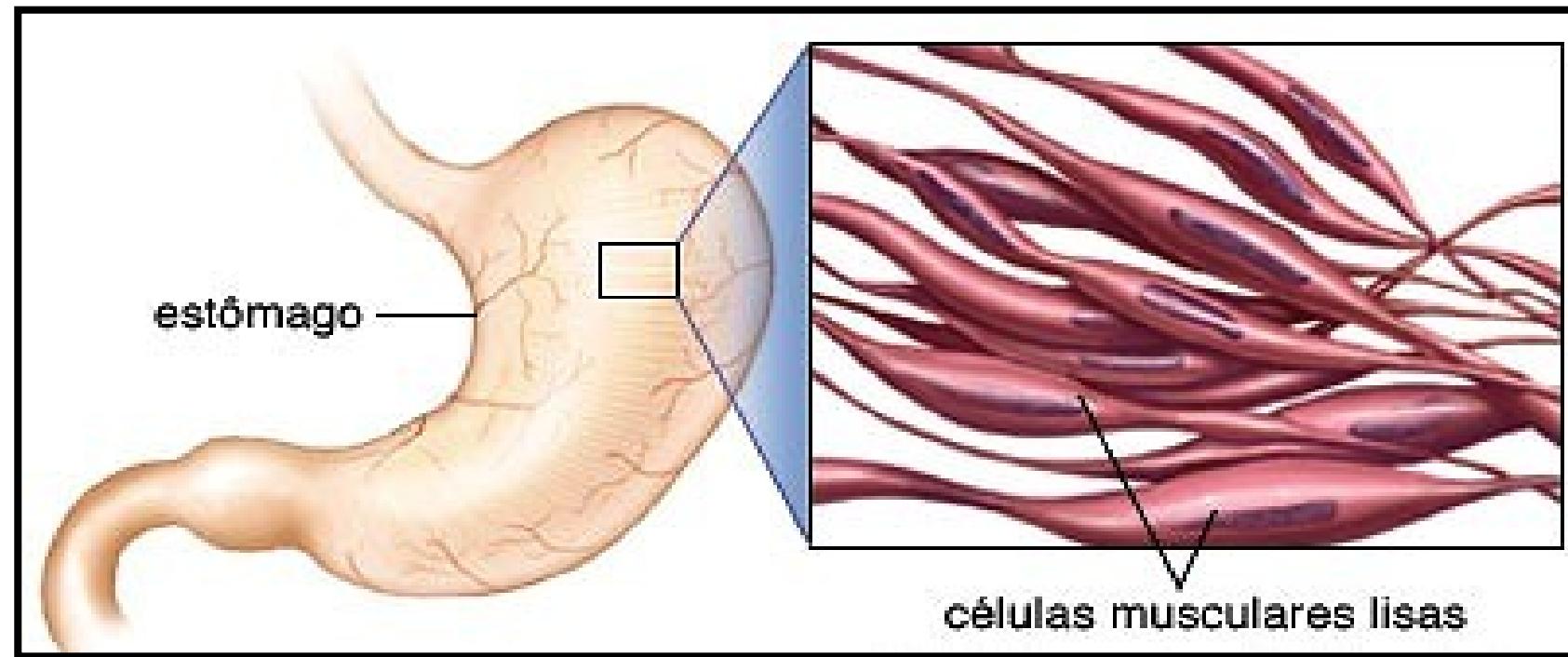
Estriado  
Involuntário

# M. ESTRIADO ESQUELÉTICO



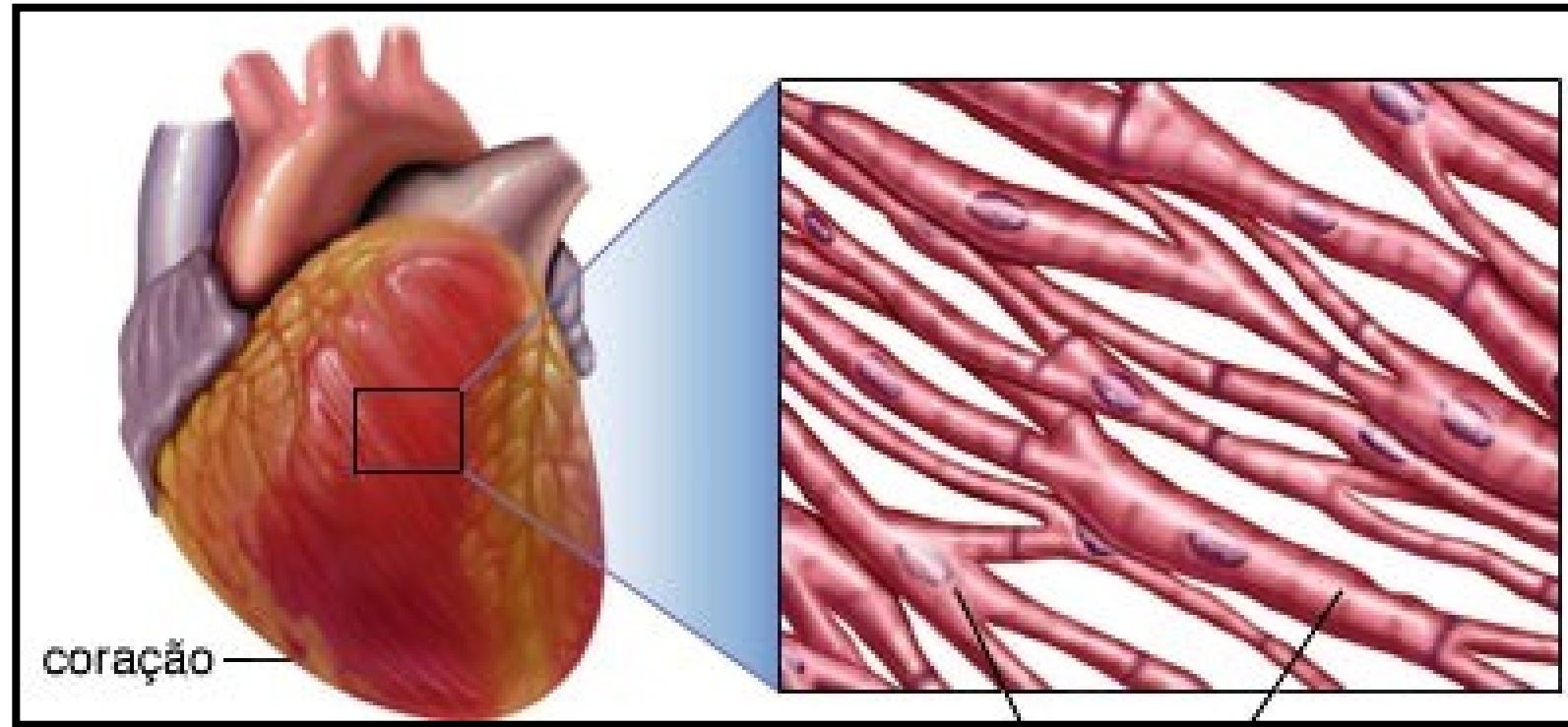
- **Contração voluntária**
- **Estriado**
- **Fixo ao esqueleto: ESQUELÉTICO**

# M. LISO



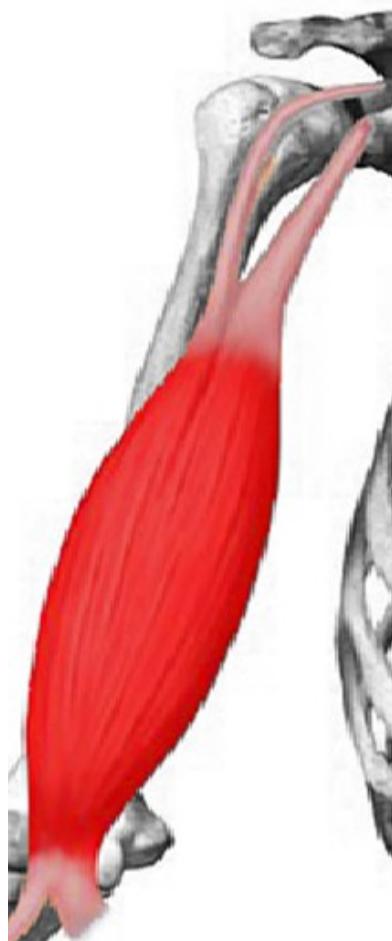
- Músculo INVOLUNTÁRIO
- Sem estriações: MÚSCULO LISO
- VISCERAIS

# M. ESTRIADO CARDIÁCO



- MÚSCULO ESTRIADO
- CONTRAÇÃO INVOLUNTÁRIA

# Componentes anatômicos dos músculos estriados esqueléticos

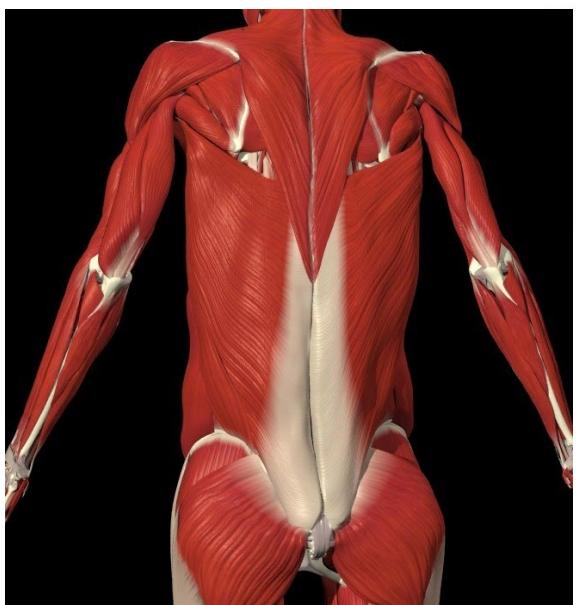


Um músculo esquelético típico possui **uma PORÇÃO MÉDIA E EXTREMIDADES**

A **PORÇÃO MÉDIA** é o **VENTRE MUSCULAR**, é a parte ativa e contrátil do músculo

Quanto as **EXTREMIDADES**, são formados por **TENDÕES OU POR APONEUROSES**

# Componentes anatômicos dos músculos estriados esqueléticos

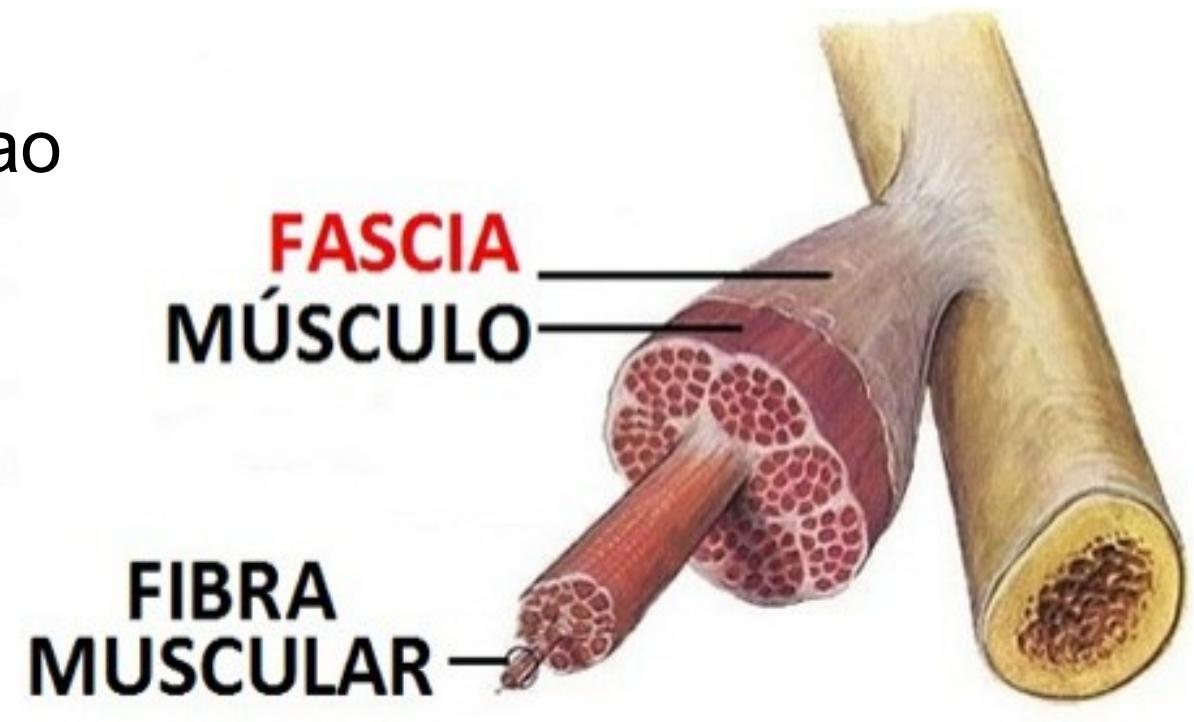


- Tendões e aponeuroses servem para **prender o músculo ao esqueleto**
- Esbranquiçados
- Brilhantes
- Muito resistentes
- Praticamente inextensíveis
- Constituídos por tecido conjuntivo denso
- Rico em fibras colágenas

# Fáscia muscular

Lâmina de tecido conjuntivo que envolve todos os músculos

- Fáscia espessa: fixa o músculo ao esqueleto
- Permite o deslizamento entre os músculos
- Separa grupos musculares



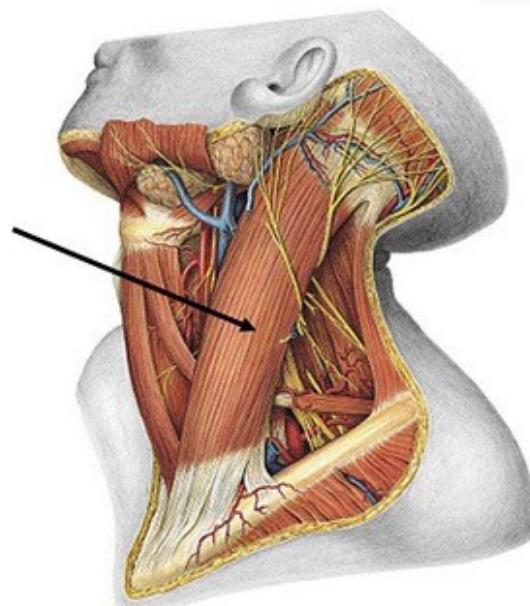
# Classificação dos músculos

Quanto a sua forma:

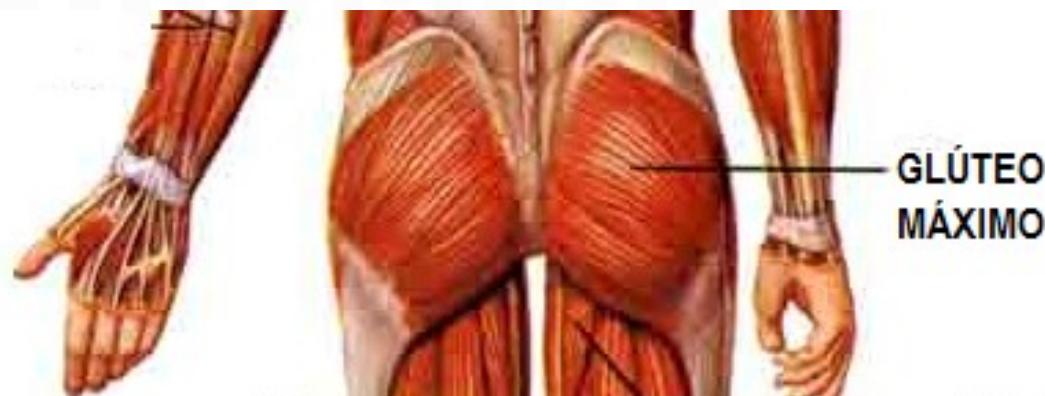
Disposição paralela das fibras

**Músculos longos:** ex: esternocleidomastóideo

**Músculos largos:** ex: glúteo máximo



O: Clavícula / I: osso temporal e occipital

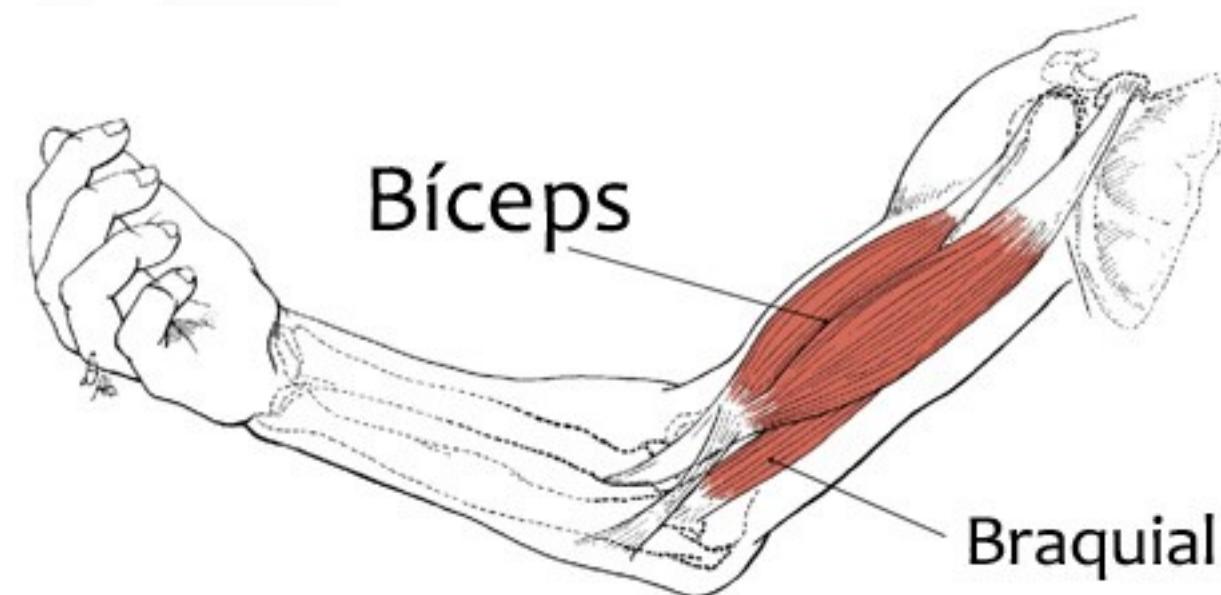


O: osso do quadril e sacro/ I: fêmur

# Classificação dos músculos

**Quanto a sua forma:**

**Fusiforme** (frequente nos membros )



O: Escápula/ I: osso rádio

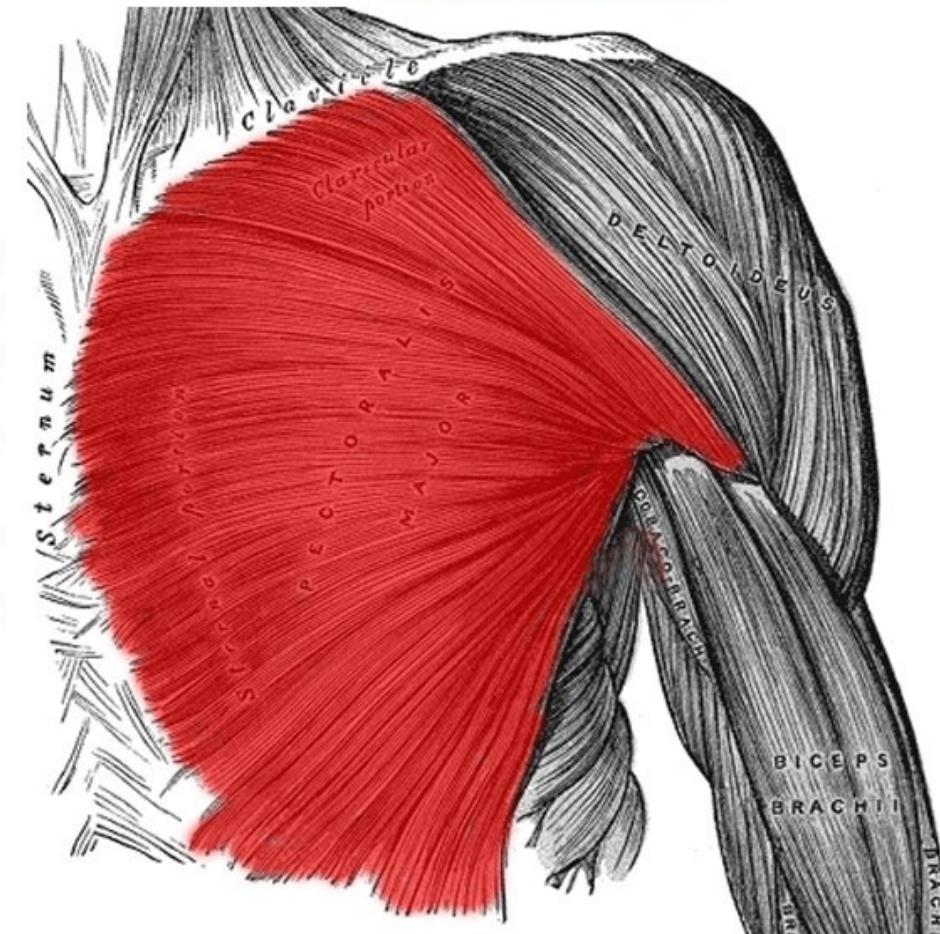
# Classificação dos músculos

Quanto a sua forma:  
**Leque**

**ORIGEM:** metade medial da clavícula, esterno e seis primeiras cartilagens costais

**INSERÇÃO:** tubérculo maior do úmero

**PEITORAL MAIOR**



# Classificação dos músculos

**Quanto a sua forma:**  
Disposição oblíqua das fibras

M. Reto femoral

