



**6º
ano**

ENSINO FUNDAMENTAL



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

HANDEBOL



DATA:

23/06/2020

HANDEBOL

Atribui-se a invenção do **Handebol** ao professor Karl Schellenz, da Escola Normal de Educação Física de Berlim, durante a primeira guerra mundial.

No início, o **Handebol** era praticado apenas por moças e as primeiras partidas foram realizadas nos arredores de Berlim. Os campos tinham 40x20m.

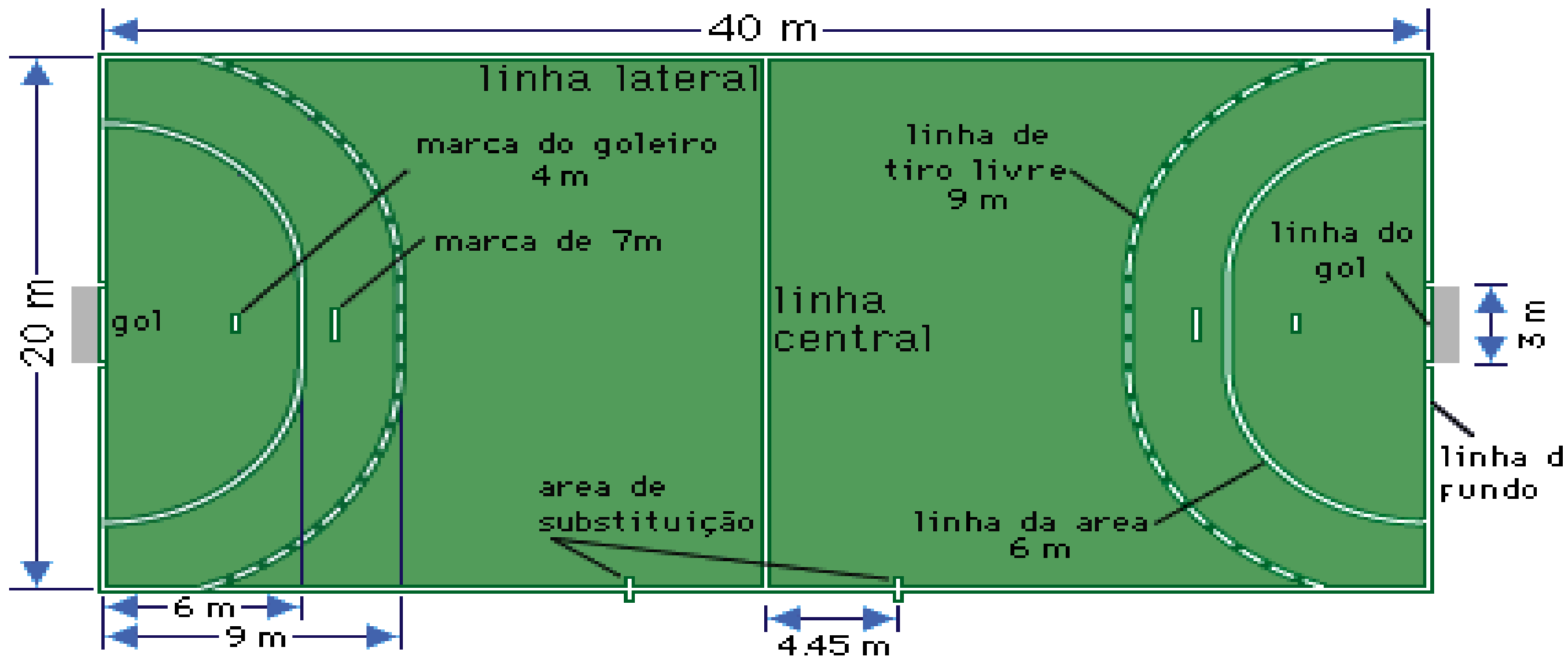
Karl Sschelenz introduziu o handebol na Alemanha, Áustria e Suíça onde foi o treinador, a partir deste momento, o esporte passou a atingir o publico masculino, pois na sua origem o Handebol era praticado mais por mulheres, com o tempo o esporte sofreu adaptações, criação de novas regras, e devido a estas mudanças, realizadas por um professor de Educação Física, o desporto passou a ter grande significado e reconhecimento dentro das escolas e colégios em vários países.

Surgiu nos países Europeu como a Suécia, Dinamarca e Noruega o Handebol de salão, onde ocorreu a redução no numero de jogadores, pois a pratica popular exigia durante os rigorosos invernos a adaptações dos treinos e jogos em locais cobertos.

O Handebol de campo concorria com o futebol após a I Guerra Mundial, se tornando conhecido, mas após a II Guerra Mundial é extinto.

O Jogo de handebol é complexo, tendo o objetivo de fazer gol, deve-se estar estruturado as táticas individuais e em grupo, dentro das técnicas deve-se saber realizar os fundamentos de maneira que haja mais desenvolvimento e rapidez no jogo, dentro desta estrutura ainda tem regras e serem cumpridas e um tempo determinado para o término do jogo.

A QUADRA



REGRAS

Uma equipe de Handebol é formada por 7 jogadores em quadra e pode ter até mais 7 jogadores suplentes. Para iniciar uma partida uma equipe deve ter pelo menos 5 jogadores em quadra.

REGRAS

- Lançar, agarrar, parar, empurrar ou golpear a bola usando as mãos (abertas ou fechadas), braços, cabeça, tronco, coxas e joelhos.
- Segurar a bola durante, no máximo 3 segundos
- Dar no máximo 3 passos segurando a bola.
- Quicar a bola uma vez e agarrá-la novamente com uma ou duas mãos
- Quicar a bola repetidamente com uma mão (drible) e então agarrá-la novamente com uma ou ambas as mãos
- Rolar a bola sobre o solo repetidamente com uma mão e então agarrá-la com uma ou ambas as mãos
- Não é permitido tocar a bola com o pé ou perna abaixo do joelho, exceto se a bola for jogada por um adversário.

REGRAS

- Uma partida para jogadores com idade igual ou maior a 16 anos tem duração de dois tempos de 30 minutos com 10 minutos de intervalo.
- Jogadores entre 12 e 16 anos a duração é de dois tempos de 25 minutos.
- jogadores entre 8 e 12 anos a duração é de dois tempos de 20 minutos.
- Caso necessário um tempo extra (prorrogação) é jogado em dois tempos de 5 minutos cada.

Invasão da Área de Gol no Handebol

- A **Área de Gol no Handebol** é restrita a atuação dos goleiros. Quando um jogador de linha entrar na área de gol, será marcado:
- **Tiro de meta**, quando um jogador da equipe atacante entrar na área de gol com a bola ou entrar sem a bola, mas conseguir alguma vantagem ao entrar
- **Tiro livre**, quando um jogador da equipe defensora entrar na área de gol e ganhar vantagem,
- **Tiro de 7 metros**, quando um jogador da equipe defensora entrar na área de gol e impedir uma clara chance de gol
- “**Não é permitido recuar** a bola para o goleiro de Handebol estando ele **dentro de sua área de gol**. Será marcado um **Tiro Livre** para equipe adversária”