



**6º
ano**

ENSINO FUNDAMENTAL



PROFESSOR (A):

**GEÓRGIA
SOARES**



DISCIPLINA:

**EDUCAÇÃO
FÍSICA**



CONTEÚDO:

BASQUETE



DATA:

11/08/2020

BASQUETEBOL

Em 1891, o basquetebol foi criado na Associação Cristã de Moços de Springfield, Massachussets, nos Estados Unidos, pelo professor canadense James Naismith. Ele já realizava outras modalidades com os alunos, porém com pouco desinteresse destes, pela monotonia das aulas.



O professor James Naismith atendeu ao pedido do diretor do Instituto e resolveu criar um jogo interessante e agradável, que pudesse ser praticado em lugares fechados, devido ao rigoroso inverno, que atendesse um grande número de pessoas praticando ao mesmo tempo, sem muito contato físico e com sentido coletivo.



Naismith idealizou, assim, um tipo de jogo com uma bola maior do que as que já existiam em outros jogos, e com cestos de pêssegos colocados a uma altura de aproximadamente de 3 metros do solo.

As primeiras regras do jogo eram bem simples, nos quais os jogadores não poderiam correr com a bola na mão, não poderia utilizar os pés, realizavam os lançamentos com as mãos, não haveria muito contato com o adversário. O basquetebol, inicialmente, era jogado variando de 3 a 40 jogadores, e esse numero foi fixado em cinco somente, no ano de 1897, devido à falta de espaço



O novo jogo deixou os alunos tão entusiasmados, que era difícil de tira-los do ginásio depois dos horários das aulas. Esse nome, Basketball, foi batizado por um aluno chamado Frank Mahan, que em português quer dizer bola no sexto.

O primeiro jogo masculino foi realizado em março de 1892 e em 1893 o primeiro jogo feminino.



Basquete no Brasil



O Brasil foi o quinto país que conheceu o basquetebol, e o primeiro da América do Sul, sendo introduzido em 1896 pelo professor Auguste Shaw, no colégio de São Paulo, Mackenzie.

Shaw trouxe uma bola já oficial do esporte quando iniciou sua prática, que, a seguir foi introduzido na escola Normal da Praça e ACM de São Paulo.

Em 1912 ocorreu a primeira partida oficial, no Rio de Janeiro, e em 1925, o primeiro campeonato Brasileiro.

No ano de 1933 foi fundada a Federação Brasileira de Basquetebol, e em 1941 passou a ser chamada de Confederação Brasileira de Basquetebol (CBB).

No ano de 1904 foi feita a primeira demonstração do esporte, nas olimpíadas de St. Louis, porém só foi jogado oficialmente em 1936, nas olimpíadas de Berlin.



Em Santiago, do Chile, o Brasil tornou-se, pela primeira vez, campeão mundial masculino de seleções, e já no ano de 1963, conquistou o bicampeonato mundial, disputado no Rio de Janeiro.

Em 1994 foi à vez da seleção feminina, pela primeira vez, vencer e tornar-se campeã mundial de seleções. Com essa mesma base, no ano de 1996, a seleção feminina foi vice-campeã olímpica, nos jogos de Atlanta, nos Estados Unidos.

Por meio dessas conquistas surgiram alguns nomes de destaque no país, como Oscar no masculino, Paula e Hortência no feminino.



Basquete nas olimpíadas

No ano de 1904 foi feita a primeira demonstração do esporte, nas olimpíadas de St. Louis, porém só foi jogado oficialmente em 1936, nas olimpíadas de Berlin.



Basquete nas olimpíadas

No ano de 1904 foi feita a primeira demonstração do esporte, nas olimpíadas de St. Louis, porém só foi jogado oficialmente em 1936, nas olimpíadas de Berlin.



Primeiras Regras



James Naismith introduziu as primeiras regras do basquetebol, como já citado anteriormente, nas quais os jogadores deveriam utilizar as mãos para jogar tanto para receber a bola, como para arremessa-la, ao cesto ou para o jogador.

Não era permitido correr com a bola na mão, e nem empurrar ou segurar os adversários.

A meta era alta e horizontal, situada a aproximadamente 3,05 metros do chão. O numero de jogadores era ilimitado.

O jogo possuía dois tempos de 15 minutos, com 5 minutos de descanso. O lanche livre valia 1 ponto e a cesta 3 pontos.

O jogador que fizesse falta seria excluído do jogo até que alguém fizesse uma cesta

Fundamentos

Os fundamentos do basquetebol são considerados como aspectos técnicos e caracterizam-se por passes, dribles, arremessos, rebotes, marcação e deslocamento (manejo de corpo com ou sem a bola).

A empunhadura ou manejo de bola são fundamentos que envolvem o manuseio, ou maneira de segurar a bola, que se relaciona com diversos outros fundamentos, como por exemplo, um movimento de passe, sendo, portanto a capacidade de manusear a bola nas diversas situações do jogo.



Fundamentos

O drible é o fundamento mais utilizado, para conduzir a bola pela quadra, com ato de bater a bola, impulsiona-la contra o solo com uma das mãos. Dentro das situações do jogo podem-se identificar alguns tipos de dribles.

O passe é um fundamento de ataque que constitui em lançamento da bola entre os jogadores de uma mesma equipe para chegar à meta que é a cesta. Existem diferentes tipos de passe, como o passe de peito, utilizados de forma rápida para curtas distâncias.



Fundamentos



Arremessos são fundamentos de ataque realizados com objetivos de se conseguir a cesta, que determina o número de pontos das equipes durante o jogo, conseqüentemente a vitória ou derrota

Rebote é o fundamento para obtenção da posse da bola, após um arremesso a cesta, não convertido. O rebote pode ser tanto defensivo como ofensivo, sendo o rebote defensivo, aquele em que o jogador recupera a bola após um arremesso do adversário.