



EJA
ETAPA V

CANAL SEDUC-PI4



PROFESSOR (A):

**THARCIO
ADRIANO**



DISCIPLINA:

CIÊNCIAS



CONTEÚDO:

**REPRODUÇÃO
HUMANA: PUBERDADE
E HORMÔNIOS SEXUAIS**



DATA:

20/08/2020

Puberdade é o nome dado ao período de transição entre a infância e a fase adulta e acontece em meninas entre os 8 e 13 anos de idade e em meninos entre 9 e 14 anos. Essa fase é marcada, principalmente, pelo **desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários** e o **início** da fase **reprodutiva**, tanto do homem quanto da mulher. Nas meninas, o primeiro sinal da puberdade é o surgimento do chamado broto mamário, enquanto que nos meninos é o aumento dos testículos.

ALTERAÇÕES COMUNS NA PUBERDADE

Durante a puberdade, uma série de alterações acontecem no corpo do indivíduo e o leva à maturação sexual e à capacidade de reprodução. Nesse momento, observa-se um **desenvolvimento físico**, mas também **mental** e **social**.

O início da puberdade é influenciado por uma série de fatores, incluindo fatores psicológicos, genéticos, condições ambientais e até mesmo a saúde do indivíduo e sua nutrição. Nessa etapa, o indivíduo perceberá, entre outras alterações, o **surgimento de pelos**, **modificações na oleosidade da pele**, **surgimento das mamas** em meninas e **aumento do testículo** em meninos. De uma maneira geral, podemos dizer que, independentemente do sexo, as principais modificações que ocorrem na puberdade são:

De uma maneira geral, podemos dizer que, independentemente do sexo, as principais modificações que ocorrem na puberdade são:

- **Estirão puberal (rápido crescimento em estatura, que dura cerca de 2 a 4 anos);**
- **Desenvolvimento do sistema reprodutor;**
- **Desenvolvimento do sistema esquelético e muscular;**
- **Aparecimento de caracteres sexuais secundários.**

É importante destacar que adolescentes na mesma idade podem estar em fases diferentes da puberdade. Sendo assim, o corpo de uma menina de 11 anos, por exemplo, não obrigatoriamente apresentará as mesmas características de outra de uma mesma idade.

PUBERDADE MASCULINA

Na puberdade masculina, o menino enfrenta modificações em seu corpo que o prepara para a fase adulta e o deixa apto para a reprodução. **Veja a seguir os principais eventos que ocorrem na puberdade masculina:**

- Aceleração da velocidade do crescimento;
- Aumento da secreção dos hormônios sexuais. Nos homens observa-se uma maior quantidade de [testosterona](#).
- Aumento do volume do testículo;
- A pele escrotal torna-se avermelhada e apresenta modificação na textura;
- Aumento do pênis, tanto em comprimento quanto em diâmetro;
- Surgimento dos pelos púbicos;
- Crescimento dos pelos faciais;
- Aumento da massa muscular;
- Alterações na voz (voz atinge timbre mais grave).

PUBERDADE FEMININA

Na puberdade feminina, observa-se modificações no corpo da menina que a prepara para a fase adulta e a reprodução. **Dentre os principais eventos relacionados com a puberdade feminina destacam-se:**

- Aceleração da velocidade de crescimento;
- Aumento da secreção dos hormônios sexuais. Nas mulheres, observa-se uma maior concentração dos hormônios estrogênio e progesterona.
- Surgimento dos brotos mamários e desenvolvimento posterior dos seios;
- Aumento do acúmulo de gordura no quadril, nádegas e coxas;
- Surgimento dos pelos púbicos;
- Menarca (primeiro fluxo menstrual).

PUBERDADE

Conheça os sinais

NO MENINO

- Mudança na voz, aparecimento de pelos no rosto e primeira ejaculação
- Corpo tende a ficar com formas mais masculinas, com ombro mais largo
- Crescimento do esqueleto
- Desenvolvimento das características sexuais, como pelos pubianos
- Crescimento de pés, mãos e músculos de forma mais rápida
- Aumento dos testículos

NA MENINA

- Aparecimento dos brotos mamários (começa a crescer o seio)
- Crescimento do esqueleto
- Desenvolvimento das características sexuais, como pelos pubianos
- A menarca (primeira menstruação) é o último sinal
- Corpo tende a ficar com formas femininas mais acentuadas, com quadril maior e definição da cintura
- Crescimento de pés, mãos e músculos de forma mais rápida

▶ IDADE MÉDIA*

10,9

anos, para os meninos

9,7

anos, para as meninas

(*) Pode variar

© GRAFICO

PUBERDADE PRECOCE

A puberdade precoce acontece tanto em meninos quanto em meninas e caracteriza-se por um início da puberdade antes da idade geralmente esperada. De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, considera-se como puberdade precoce aquela que **surge antes dos 8 anos em meninas e antes dos 9 anos em meninos**. Estima-se que a puberdade precoce é cerca de 10 a 23 vezes mais frequente em meninas. **De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, as principais consequências da puberdade precoce são:**

- Transtornos psicológicos e de comportamento;
- Maiores riscos de abuso sexual;
- Baixa estatura, quando adulto;
- Aumento do risco de obesidade, hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral e alguns tipos de câncer.

SINAIS DA PUBERDADE PRECOCE

Crescimento
rápido

Odor axilar

Acne

Pelos
pubianos ou
axilares

Mudança na
voz

Aumento dos
testículos



Crescimento
rápido

Odor axilar

Acne

Pelos
pubianos ou
axilares

Crescimento
mamário

Primeira
menstruação

→ FINAL DA PUBERDADE

A puberdade termina **por volta dos 18 anos de idade**. Nesse momento, **termina o crescimento físico** e também **o amadurecimento do sistema genital**.

VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=FPqdrAGLfSY>

ATIVIDADE COMPLEMENTAR

- Escreva um texto sobre as mudanças físicas que ocorrem no corpo humano na passagem da infância para a puberdade relacionando os hormônios sexuais que provocam tais mudanças.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

- Observar as explicações da aula e as pessoas ao seu redor para falar sobre o desenvolvimento físico decorrente da puberdade.